

આદાબે મુબાશિરવ

મીયાં બીવી કે જીરની
તઅલ્લુકાત કા ઈસ્લામી તરીકા



ખતીબ કિતાબ ઘર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, ત્રીન દરવાજા, એહમદાબાદ.

આદાબે મુબાશિરત

મિયાં-બીવી કે જિન્સી
તઅબ્લુકાત કા ઘરલામી તરીકા

Aadabe Mubashirat

Publication No. 148

મુરત્તબ : ડૉ. ખાન



—: પબ્લીશર્સ :—

ખતીબ કિતાબ ઘર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, ત્રીજા દરવાજા, અહમદાબાદ-૧.

ફોન : 079 - 2535 2468

હદિયા રૂ. 30-00

निष्ठा के बिना की नीति औरत परांत करे ?	3	सोहमता के बिना मजदूर अवस्था की इजाजत	36
निष्ठा के बिना किसको नपसंद करे ?	3	निष्ठा के दूसरे तरीके	36
निष्ठा से पहले छात्र छात्र की देवता	4	कसते निष्ठा की मुमानिमत	39
उन कर्मों से बचने	4	सुखी ईजाजत का मुकाम	43
उन छात्रों का भ्रम रभीने	5	कुछसे बढ और सहवर्ती की व प्रियावती	43
निष्ठा करने का वकत	6	मुकते की वकत	44
निष्ठा करने की दरभारत	6	किम्मत की वकत	44
महेश का भ्रम	7	छे औरतों या भदों को लेक रख लेने की मुमानिमत	47
महेश के मुताबिक वे वकत जिस काबिले और हैं	7	विवाहता या ईजाजत छात्र	49
दावते वली	12	भदों के पक और ईजाजत की तब औरतों में प्रे इतरी तरीके	49
नेवा औरत खानी सोंठों का निष्ठा	14	कुछसे भदों की ओ बढानेवाली प्रियावती	42
किन औरतों से निष्ठा करण है ?	15	सं मुकुरसदा के मुकुरी इमते	43
हमते है व निष्ठा में सोहमता की मुमानिमत	16	कुछसे बढ के ईजाजत के बिना प्रियावती	46
हमते है व नीली के रख वेने की ईजाजत	20	तब के निष्ठा की मुमानिमत	46
है के बढ सोहमता कम हो ?	20	नीली से प्रियावता रखते तब अवबेदा देने की मुमानिमत	49
मुकुरसदा से इमता के बढ का अमल	21	निष्ठा से मुताबिक दूसरे मजरी भ्रम	52
मुमानिमत के बढ ईजाजत का घोना मजरी है.	22	● मुते पनामता का तरीका	54
● मुते पनामता का भ्रम	22	अमल या निरुध का ईजाजत	54
भ्रमता की वकत भ्रम करने की मुमानिमत	24	भदवी बढ मुमानिमत मनी वकतों वदूते प्रिया	56
भ्रम मुते के मुमानिमत न करें	24	भरते निरुध व सुखी ईजाजत	60
निष्ठा के दूसरे बढ पानी न बिने	24	कुछसे बढ बढाने के अमुज व मरीज तरीके	62
भ्रम होकर मुमानिमत करने की मुमानिमत	24	सैवने रहम या लुकेरिया	63
सोहमता के वकत शर्मिता देवने की मुमानिमत	24	हिशर होमिसे पेलिक दवा	63
मुमानिमत के वकत वकत करने की मुमानिमत	25	मुमानिमत व मुमानिमत दवावता	64
अंने दुःखने की वकत में निष्ठा करने की मुमानिमत	25	मजरी किमता	64
निष्ठा करने का सही वकत	25	नामर्द पर ईजाजत	65
सोहमता के वकत के सं मुताबिक आदाम	26	सहवता या भ्रमिसे नदरानी की कमी व प्रियावती	69
सोहमता करने की निष्ठा कम हो ?	26	औरतों में भ्रमिसे नदरानी भदू या कम या नदरत	68
अपनी नीति औरत के देकर अपनी नीली से	26	औरतों में भ्रमिसे नदरानी को कम करनेवाली दवावते	69
सोहमता करण बिना की तहमतता समण है	26	कुछसे बढ को बढानेवाली होमिसे भिन्नर पुमानि	65
नीली के निरुध यूनने की ईजाजत	30	होमिसेपेलिक दवावता का तरीके ईजाजत	65
हमते हमत व आमत में सोहमता की ईजाजत	30	ओहमतता	66
भ्रमिसे दवावता इतरत अमल की मुमानिमत	31	दौवते कुल की किमता किमुते	66
हम से मनी निष्ठा ने की मुमानिमत	32	औरत पर कुदरत वरिध करने के बिना कुदरानी अमल	66
● दुःख के घर में अने के वकत के ओहमत	33	कुछसे बढ पर भ्रमता का अमल	69
शने मुकुर के आदाम	33	अमलता की भ्रमता भ्रम दवा क्या है ?	69
● मुकुरी मुकुरा सदा की दुःख	34	अंता कीन भद या औरत ?	63
निष्ठा का इतरी तरीका	36	लेक भ्रम इहमी का ईजाजत	64
निष्ठा के बिना मजदूर सोंठों में मुमानिमत	36	भ्रमिता छात्र और छात्र की सही पेलम	65

ઝિસમિલ્લા હિર્હમા નિર્હીમ ૦

નિકાહ કે લિએ કૌન સી ઔરત પસંદ કરે ?

આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા હૈ કે નિકાહ કરો તુમ ઉન ઔરતોં સે જો દોસ્ત રખને વાલી હોં ખાવિદ કો ઔર જન્ને વાલી હોં તાકે મેં (ક્યામત કે દિન) અગલે નબીયોં કી ઉમ્મત પર તુમકો દેખકર ઈફ્તેખાર કરું. હદીસે શરીફ કે મુતાબિક ઔરત કા ચાર સબબસે નિકાહ કિયા જાતા હૈ.

૧. માલ, ૨. નસબ, ૩. ખૂબસૂરતી, ૪. દીનદારી.

પસ તૂ તલબકર ઔરત દીનદાર કો બેહતર દુનિયા કી પુંજી સિર્ફ નેક બખ્ત દીનદાર ઔરત હૈ. કુંવારી ઔરત કે સાથ નિકાહ કરના બેહતર હૈ.

હદીસ શરીફ મેં આયા હૈ કે તુમ નિકાહ કરો કુંવારિયોં સે કયું કે વો અકસર શીરીન દહન હોતી હૈં ઔર કાબિલે સોહબત પાકિઝા હોતી હૈ ઔર વો થોડીસી ચીઝ પર ઝિયાદા ખુશ હોતી હૈં.

ખુબસૂરત ઔરત સે નિકાહ કરના બેહતર હૈ. હદીસ શરીફ મેં આયા હૈ કે “ખયરુનનિસાઈ મન તસુરુ ઈઝ અન ઝરતા” યાની કે બેહતર ઔરતોં મેં વો હૈં કે જિસકો દેખને સે તુ ખુશ હોવે.

નિકાહ કે લિએ કિસકો નાપસંદ કરે ?

જિસસે લખકા નિકાહ કરના ચાહે વો ઔરત નઝદીક કી કરાબત વાલી ન હો કયું કે ઉસસે બચ્ચે ઝઈફ પૈદા હોતે હૈં.

ઐસી બદ સૂરત ઔરત જો બચ્ચા જનનેવાલી હો ખૂબ સૂરત ઔરત સે બેહતર હૈ જો બાંઝ હો.

ઐસી ઔરત કે જિસકો દૂસરે ખાવિદ સે ઔલાદ હો તો ઉસકે સાથ મસ્લેહત કરે બગૈર નિકાહ ન કરે.

યહુદી ઔર નસરાની ઔરત સે નિકાહ કરના જાઈઝ હૈ. જો ઔરત ઝિના કરને સે પૈદા હુઈ હો, યા હરામ કારી સે પૈદા હુઈ હો ઉસસે ભી નિકાહ ન કરે.

જો ઔરત હમેશા બન ઈન કર રેહતી હો, ગૈર લોગોં સે આંખે લખાતી હો, ઘર કે દરવાઝે પર ખળી હોકર દૂસરે લખકોં કો તકતી હો, મિજાઝ વાલી હો યાની અપને મદ્દ કો પૈસોં કે બોઝ સે દબા દે. ઉસકી ખિદમત ન કરે ઔર ઉસ પર એહસાન જતાએ, અપને પેહલે ખાવિદ કે બચ્ચોં પર ખ્યાર લુટાએ, ગૈર લોગોં કો ખુશ કરે, અપને ખાવિદ કો જલાએ, અપને ખાવિદ કે સામને ઝબાન ચલાએ ઈન સબ ઔરતોં સે નિકાહ કરના દુરસ્ત નહીં હૈ.

નિકાહ સે પેહલે લખકા લખકી દેખના

કઈ કિતાબોં મેં લિખા હુવા પાયા ગયા હૈ કે જિસ ઔરત સે નિકાહ કરને કા કોઈ લખકા ઈરાદા રખતા હો તો વો નિકાહ કરને સે પેહલે ઉસકા હાથ ઔર ચેહરા દેખ સકતા હૈ ઈસી તરહ ઔરત ભી મદ્દ કો દેખ સકતી હૈ.

ઈન કામોંસે બચીએ

નિકાહ કરના સુન્નત હૈ. અલ્લાહ ઔર ઉસકે રસૂલુલ્લાહ સલ્વલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી રઝામંદી કા સબબ હૈ. ઈસ દીની ઔર શરઈ કામ મેં આપ ઈન કામોં સે બચીએ ઔર શાદી કે દિનોં મેં હોને વાલી ખુરાફાત, ગૈર શરઈ રસ્મેં, નાઝેબા હરકતેં ઔર કુફ્ફારા ના તૌર તરીકે સે અપને આપકો બચાઈએ

दूसरों को ली रोकिए और ये डरकतें और रस्में अपने घरमें मत होने दिये।

१. नाव जोली खेलना - (नदी पे जाना वहां झंतेछा दिलांना, नाव बनाना और पानी में बहाना)
२. रंग जोली खेलना.
३. नाच गान की मेहङ्गल सजाना
४. घोडा बेन्ड बाजा
५. नाचना, गाना, डान्स करना
६. नाचने वालीयों की मेहङ्गल सजाना
७. हाथ में महेँदी रचना, रचवाना
८. हाथ में कटार, तलवार, छुरी, चाकुया लोहे की चीज रचना.
९. नारीअल हाथ में रचना
१०. हाथ में पंजा बांधना
११. हाथ में नाडा छडी (लाल, लीला, पीला रंगीन दोरा छोता है) बांधना और लीँबु बांधना.
१२. सर पे लोटा बजाना
१३. भारतीयों और दुल्हा का यावल डाल कर पैर मकदम (स्वागत) करना
१४. औरतों और लडकियों का सर पे पानी के घडे सजकर पैर मकदम (स्वागत) करना.
१५. बस, मोटर, टेक्सी के व्हील के नीचे नारीअल झोडना और उसको अच्छा शगून तस्लीम करना.
१६. निकाह के बाद घर पर आकर दुल्हा दुल्हन का पानी बरतन में पैसा, सुपारी खेलना.

૧૭. શાદી કે દિનોં મેં શાદીવાલે ઘર મેં દારૂ, જુગાર ઔર દૂસરી ફવાહેશાત ઔર હરામકારી કી મેહફિલ સજાના યે સબ હરામ હૈ.

૧૮. દારૂખાના ફોડના યે સખ્ત મના હૈ અલ્લાહ ઔર ઉસકે રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી નારાઝગી કા સબબ હૈ ઔર જો કામ અલ્લાહ ઔર રસૂલ કો નારાઝ કર કે ક્રિયા જાએ ઉસમેં કબી ખૈરો બરકત, આફિયત, રહમત, ફઝલ, કામયાબી, સુખ, ચૈન, દોનોં જહાં કી બેહતરીયાં, આસાની, કલ્બી ઈત્મેનાન, દિલી સુકૂન નહીં આ સકતા.

ઈન બાતોંકા ખ્યાલ રખીએ

૧. નિકાહ કે વકત ભી નમાઝ કી પાબંદી કિજીએ કયું કે નિકાહ સુન્નત હૈ નમાઝ ફર્જ હૈ.

૨. તમામ દીન ઔર દુન્યા કે કામોં મેં વકત કી પાબંદી કિજીએ. કયું કે નિઝામે દુન્યા ઔર દીન મેં જહાં ભી આપ નઝર ડાલેં સબ મેં વકત કી પાબંદી નઝર આએગી. સૂરજ નિકલ ને કા વકત મુકર્રર, ડૂબને કા વકત મુકર્રર, રાત ઔર દિન કે આને જાને કા વકત મુકર્રર, બારિશ કા વકત મુકર્રર, સર્દી, ગરમી કા વકત મુકર્રર, નમાઝ કા વકત મુકર્રર, કુરબાની કા વકત મુકર્રર, બચ્ચે કી પૈદાઈશ કા વકત મુકર્રર, મૌત કા વકત મુકર્રર ગરજ કે દીન ઔર દુન્યા કે સબ ઉમૂર મેં વકતે મુકર્રરા કો ખાસ દખલ હાસિલ હૈ. લિહાઝા વકત કી પાબંદી કરેં.

“જો વકત કી પાબંદી નહીં કરતા વકત ઉસકો બેવકત કર દેતા હૈ.”

૩. જહાં તક હો સકે નિકાહ મસજિદ મેં કરે કયું કે મસજિદ અલ્લાહ કા ઘર હૈ ઔર યહાં હર વક્ત રહમતોં કા નુઝૂલ હોતા હૈ.

૪. તમામ ઉમૂર મેં આસાનીયાં મયસ્સર હો ઐસા નિકાહ કિજિએ યાની આસાની વાલા નિકાહ કિજિએ તાકે તકલીફેં, મુસીબતેં ઔર પરેશાનીયોં સે જહાં તક હો સકે દૂર રહે.

૫. જહેઝ લેને કી કભી ઉમ્મીદ ન કિજિએ બલ્કે સાફ લફઝોં મેં કેહ દિજિએ 'હમ જહેઝ નહીં લેતે'.

નિકાહ કરને કા વક્ત

જુમ્આ કે રોઝ પેહલે પહેર મેં નિકાહ મસજિદ મેં પળહના સુન્નત હૈ ઔર બેહતર હૈ ઔર મુબાશિરત ભી ઉસી શબ કો કરના દુરૂસ્ત હૈ. નિકાહ કા સેહરા પળહના ઔર પળહાના શબ કે વક્ત મુસ્તાહબ હૈ.

માહે સફર ઔર માહે ઝિલ કઅદ ઔર માહે જમાદી ઉલ અવ્વલ મેં જો લોગ નિકાહ નહીં કરતે વો બુરા કરતે હૈં ઔર સિતારોં કા નહસ ઔર સઆદત (નેક) માનના ઔર એહલે નજૂમી કે કેહને પર ભરોસા કરના યે સબ હરામ હૈ ઔર ખિલાફે શરઅ હૈ.

નિકાહ કરને કી દરખવાસ્ત

નિકાહ બરોઝે જુમ્આ કરના સુન્નત હૈ ઔર ઈસી નિકાહ કે અવ્વલ દો રકઅત નમાઝે નફલ પળહના સુન્નત હૈ.

મગર જો મર્દ નિકાહ કરને કે બાદ અપની ઔરત કો ખાના, કપણા દેને કી તાકત રખતા હો ઉસે દિલ સે ઔર જિસ્મ સે ખુશ રખ સકતા હો વોહી નિકાહ કરે. વરના વો નિકાહ ન કરે.

મહેર કા બયાન

મહેર કે અદા કરને કે મુતઅલ્લિક અલ્લાહ તઆલા કુરઆને પાક મેં ઈરશાદ ફરમાતા હૈ, “**વ આતુન્નિસા-અ સદુકાતિહિન્ન નિહલતન**” (ઔર ઔરતોં કો ઉનકે ખુશી સે દો.)

જબ અલ્લાહ તઆલા અપને બંદોં કો હુકમ દે રહા હૈ કે ઔરતોં કો ઉનકા મહેર ખુશી ખુશી દે દો તો હમારા ભી યે ફર્જ બનતા હૈ કે મહેર કો બખુશી ઔર બવકતે નિકાહ હી અદા કરેં.

અકસર મુસલમાન અપની હૈસિયત સે ઝયાદા મહેર રખતે હૈં ઔર પેહલે સે ઝયાદા તય કરતે હૈં. દિલ મેં સોચતે હૈં કે મહેર દેના તો હૈ નહીં ભલે ચાહે કિતની હી લિખવા દો યા તય કરા દો કયા ફર્ક પડતા હૈ. ઐસા સોચના કે મહેર દેના તો હૈ નહીં યે સખ્ત જહાલત હૈ. દીન સે મઝાક હૈ ઔર દીન સે મઝાક કુફ્ર કા સબબ બન સકતા હૈ ઔર કયામત કે દિન ઈસ બાત કા જવાબ દેના પડેગા. (મુસલમાનોં ! ઐસી બાતોં સે બચો.)

હદીસે પાક મેં આતા હૈ કે જિસને નિકાહ તો કર લિયા દિલ મેં મહેર કે મુતઅલ્લિક યે ફૈસલા કર લિયા કે મુઝે મહેર તો કભી અદા નહીં કરના હૈ. તો ગોચા ઉસને ઔરત કે સાથ જિના કિયા ઔર કયામત કે દિન ઉસકા હશર જિના કરને વાલોં મેં હોગા. (અલ્લાહ કી પનાહ)

મહેર કે મુતઅલ્લિક યે બાતે ખાસ કાબિલે ગૌર હૈ

૧. મહેર અપની હૈસિયત કે મુતાબિક તય કરે.
૨. મહેર ખુશી ખુશી અદા કરે.
૩. મહેર બાકી (ઉધાર) ન રખતે હુવે નિકાહ કે વકત હી અદા કરે.
૪. યે ખ્યાલ હરગિઝ દિલ સે નિકાલ દેં કે હમારે ખાનદાન, રિશ્તેદારી, બિરાદરી મેં તો મહેર નિકાહ કે વકત નહીં દેતે.
૫. મહેર દેના બાકી હૈ તો ક્યામત મેં ઈસકા સવાલ આપ સે કિયા જાએગા.
૬. મહેર ઔરત માફ કર સકતી હૈ લેકિન અગર ઔરત કા ઈત્તેકાલ પેહલે હો ચુકા તો કિસ સે માફ કરવાએંગે ?
૭. અગર મર્દ કા ઈત્તેકાલ પેહલે હુવા તો અગર ઔરત મહેર માફ કરે તો માફ તો હો જાએગી લેકિન ... લેકિન ક્યા આપકી ગૌરત યે ગવારા કરતી હૈ કે જિસ બીવી ને આપ કે સાથ હુસ્ને સુલૂક ઔર અખ્લાકાના કિરદાર કે સાથ ઝિંદગી ગુઝાર દી, આપકી શરીકે હયાત રહી, આપકી હર ખુશી મેં ખુશ ઔર આપકે હર ગમ, દુખ, દર્દ તકલીફ, બીમારી, મુસીબત, પરેશાનહાલી મેં ભી આપકા સાથ ન છોડા. આપ કે બચ્ચોં કી દેખાભાલી ઔર પરવરિશ મેં કસર ન છોડી, આપકી ખિદમત મેં પીછે મુઝ કર ન દેખા, આપકે સિર્ફ એક લફઝ, “મૈને અપની ઝવજિયત મેં કુબૂલ કિયા, મૈને નિકાહ કુબૂલ કિયા” કે કેહને પર અપને માં, બાપ, ભાઈ, બહેન ઔર તમામ રિશ્તેદારોં કો છોડ કર આપ કે ઘર ચલી આઈ, આપને ઉસસે અપની તમામ

ખિદમતે લી. અબ બતાઈએ આપકી ગૈરત યે ગવારા કરતી હૈ કે ઔરત કો મહેર અદા ન કરેં ઔર ઉધારી મહેર વાલી ઝિંદગી ગુજારેં. યકીનન આપકી ગૈરત કભી યે બાત ગવારા ન કર સકેગી.

૮. બાઝબડીબડી ઉમ્ર વાલે મુસલમાન જો અબ દાદા, નાના બન ચુકે હોતે હૈ. હો સકતા હૈ કે ઉનકી ખુદ કી મહેર ભી બાકી હો તો ઉલ્માએ કિરામ સે માલૂમાત હાસિલ કર લેં ઔર ઉસ પર ફૌરન અમલ કરેં. (યે શર્મ નહીં કરની યાહિએ કે યે ઉમ્ર મેં મુફ્તીસાહબ યા મૌલાના સાહબ સે મસ્અલા પુછને જાએંગે તો લોગ કયા કહેંગે બલ્કે દિલ મેં યે સોચીએ કે મૈદાને હશર મેં હમારા કયા બનેગા.)

૯. બાઝ ખાનદાનોં, બીરાદરીયોં મેં મહેર બાકી રખને કી હી રસ્મ હોતી હૈ. (યાની નિકાહ કે વક્ત નહીં દેને કી) ઐસી ગલત રસ્મોં કો નિકાલ ફેંકિએ, ખુદા ન ખ્વાસ્તા આપકી ઔરત કા ઈન્તેકાલ આપકી ગૈર મૌજૂદગી મેં એક્સીડન્ટ મેં હો ગયા તો યે ખાનદાન વાલે ઔર બીરાદરી વાલે કુછ નહીં કર સકતે, ન દુન્યા મેં ઔર ન કયામત મેં. કયૂં કે જિસકો માફ કરને કા હક હાસિલ હૈ વો તો ચલા ગયા.

૧૦. ઈસ ઝમાને મેં (યાની ઈ.સ. ૨૦૦૦, હિ.સ. ૧૪૨૧) અભી ભી લોગ ૧૨૭-૫૦ (એક્સો સાડે સત્તાઈસ રૂપિએ) મહેર લિખવાતે હૈં. તય કરતે હૈં. યે શરઈ મહેર નહીં હોતા, ઈસકે મુતઅલ્લિક કભી મુફ્તી સાહેબાન ઔર ઉલ્માએ કિરામ સે તફ્સીલી માલૂમાત કર લેં.

નિકાહ પળહતે વક્ત મહેર કા ઈકરાર હો યા ન હો નિકાહ ઝરૂર હો જાએગા. મગર ફિર ભી દુલ્હા કો મહેર દેની પળેગી.

અગર લળકી વાલે યે મુકરર કરવેં કે હમ મહેર નહીં લેંગે ફિરભી દુલ્હન કો દુલ્હે કી તરફ સે મહેર દી જાની ચાહિએ.

કમ સે કમ મહેર યાની રૂપિએ ભર ચાંદી હૈં ઔર જિયાદા કી કોઈ હદ નહીં હૈ મગર જિતના ભી મહેર મુકરર હો દેના પળેગા. ફિર ભી લળકી વાલોં પર જિયાદા અચ્છા દિખાવા કરને કે લિંએ યા અપના રૂબા બળહાને કે લિંએ જિયાદા મહેર લિખાના અચ્છા નહીં હૈ.

કઈ લોગ અપની ખસ્તા હાલત દેખ કર ખુદા કો ભુલ કર મન મેં સોચતે હૈં યે લળકા હમારી લળકી કો કુછ વક્ત કે બાદ તલાક દે દેગા તો ? એસે લોગ અપની અકલેં સે એસા રાસ્તા નિકાલ લેતે હૈં કે મહેર કી રકમ ઈતની બળી લિખવાતે હૈં કે લળકા અપની જિન્દગી દોઝખ બન જાને કે બાદ ભી ઉસ ઔરત કો તલાક નહીં દે સકતા કયું કે ઈતની મહેર કી રકમ દેના ઉસકે બસ કી બાત નહીં હોતી યે તરીકા ગલત હૈ.

નિકાહ હોને કે બાદ ઔરત કો રુખ્સત કરને સે પેહલે હી તલાક દે દી તો જિતના મહેર મુકરર કિયા ગયા હૈ ઉસકા આધા મહેર અદા કરેં. અપની બીવી કો ઘરમેં લાને કે બાદ સોહબત કી હો યા ન કી હો મગર તન્હાઈ મેં એસી જગહ રેહ ચૂકે હો જહાં ઉનકો સોહબત કરને સે કોઈ રોકને વાલા ન હો ફિરભી વો સોહબત ન કરેં ઔર મર્દ ઉસે તલાક દે દે તો ઉતનાહી મહેર દેના પળેગા જિતના નિકાહ કે વક્ત મુકરર કિયા ગયા થા. અગર એસા હુવા ન હો ઔર લળકા યા લળકી દોનોં મેં સે કોઈ મર જાએ તબ ભી પુરા મહેર દેના ફર્જ હૈ.

ઈસકા મતલબ એ હુવા કે મિયાં બીવી કો તન્હાઈ હાસિલ હો જાને પર સોહબત ન કી હો તબ ભી તલાક દેને કી નૌબત આ ગઈ તો પુરા મહેર અદા કરના પડેગા. ઓર અગર તન્હાઈ હાસિલ નહીં હુઈ હૈ ઓર તલાક કી નૌબત આ ગઈ તો આધા મહેર દેના પડેગા. મીયાં બીવી સે અગર ઉપર બતાઈ હુઈ તન્હાઈ હો ગઈ યા દોનોં મેં સે કોઈ મર ગયા તો પુરા મહેર દેના પડેગા.

મગર યક જાઈ ઓર તન્હાઈ હોને સે પેહલે તલાક હો ગયા તો આધા મહેર વાજિબ હોગા.

શૌહર નામદ યા હિજડા હો મગર મદ ઓર ઓરત કે દરમિયાન તન્હાઈ મેં મુલાકાત હુઈ તબ ભી પુરા મહેર દેના પડેગા.

મીયાં બીવી તન્હાઈ મેં મિલે રહે મગર લગ્નકી અગર ઈતની છોટી હો કે સોહબત કે કાબિલ ન હો યા લગ્નકા ઉમ્ર મેં બહુત છોટા હો ઓર સોહબત ન હો સકી તો ઈસ તન્હાઈ સે ભી પુરા મહેર વાજિબ નહીં હોગા.

દાવતે વલીમા

વલીમા કરના એ સુન્નત હૈ. એ હદીસોં સે સાબિત હૈ બહે વલીમા કરના સુન્નતે મોઅકકેદા હૈ. અગર કોઈ જાન બૂઝ કર વલીમા ન કરે ઓર બિલ્કુલ તર્ક કર દે યાની વલીમા કી દાવત કરે હી નહીં તો વો ગુનેહગાર હૈ અપની હૈસિયત કે મુતાબિક વલીમા કી દાવત ઝરૂર કરની ચાહિએ.

વલીમા કેહતે હૈં કિસ કો એ ખૂબ અચ્છી તરહ સમજ લિજિએ. વલી એ હૈ કે મીયાં બીવી કે દરમિયાન સુહાગરાત ગુઝર જાને કે બાદ દૂસરે દિન (યા જબ મૌકા મિલે) અપને

દોસ્તોં, રિશ્તેદારોં ઔર મોહલ્લેવાલોં કો અપની હૈસિયત કે મુતાબિક વલીમા કી દાવત કરના યે હૈ વલીમા.

ઔર યે દાવત કરને કા મકસદ સિફ યે હો કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી સુન્નત પર અમલ હો જાએ.

હદીસ શરીફ મેં વારિદ હૈ કે હઝરત અબ્દુર્રહમાન બિન ઔફ રદીયલ્લાહુ અન્હુ કા બયાન હૈ કે મુઝ સે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે વલીમા કરો યાહે એક બકરી હી સે સહી. (યાની અપની હૈસિયત કે મુતાબિક)

વલીમા કી દાવત કિતની સાદગી કે સાથ કી જા સકતી હૈ ઈસ કી ભી મિસાલ હદીસે પાક મેં મિલતી હૈ. એક હદીસે પાક મેં આયા હૈ કે હઝરત સફિયા બિન્તે શૈબા રદીયલ્લાહુ અન્હા ફરમાતી હૈ કે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપની બાઝ અઝવાજે મુતહહેરાત કા વલીમા દો સેર જવ કે સાથ કિયા.

રસૂલુલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને એક વલીમા ઐસા ભી કિયા હૈ કે દસ્તરખાન ફૈલા દિયા ગયા ઔર સહાબાએ કિરામ સે ફરમાયા કે જિસકે પાસ જો ખાના મૌજૂદ હો વો લેકર આએ. સબ સહાબાએ કિરામ અપને અપને ઘરોં સે જો હાઝિર ઔર પકા હુવા થા વો લેકર આએ. ઉસ જમા કિએ હુવે ખાને મેં સબ સહાબાએ કિરામ કો ખાને મેં શરીક કર લિયા ગયા ઔર યે વલીમા હો ગયા.

વલીમા કે મુતઅલ્લિક યે બાતેં ખાસ કાબિલે ગૌર હૈં કે ઈનકા ઝરૂર ઝરૂર એહતમામ કિયા જાએ.

૧. વલીમા સુન્નત સમજ કર ક્રિયા જાએ કે મૈં રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી સુન્નત અદા કર રહા હું.

૨. નામ વરી ઔર શોહરત કા બિલ્કુલ ઈસમેં શાયબા ન હો. અગર નામવરી ઔર લોગોં મેં વાહ વાહ કે લિએ બહુત ઝયાદા તાદાદ મેં લોગોં કો મદદ ક્રિયા તાકે લોગ યે કહેં કે ફલાને આદમીને તો હઝારોં કો ખાના ખિલાયા, અરે ફલાં આદમી ને તો ખિલાને મેં કોઈ કસર હી નહીં છોડી, તો એસી નામવરી ઔર શોહરત વાલી દાવતે વલીમા સે સુન્નત પર અમલ કા જો સવાબ હૈ વો મફકૂદ હો જાતા હૈ. (સવાબ ખત્મ ઔર નામવરી આ જાતી હૈ.)

૩. કભી કર્જા લેકર દાવતે વલીમા ન કરેં.

૪. વલીમા મેં અપને દોસ્તોં, અકરબા, રિશ્તેદારોં કે સાથ સાથ ગરીબોં કો ભી શામિલ કર લિયા કરેં. કયૂં કે હદીસે પાક મેં ઉસ વલીમે કો બહુત બુરા બતાયા હૈ જિસમેં સિર્ફ માલદારોં, અમીરોં ઔર સાહિબે માલ કો બુલાયા જાએ ઔર ગરીબોં કો બિલ્કુલ ન બુલાયા જાએ. યા ગરીબોંકો તો બુલાયા જાએ લેકિન અમીરો કે લિએ અલગ કિસમ કા ખાના પકા હો ઔર ગરીબોં કે લિએ અલગ કિસ્મ કા ખાના પકાયા જાએ.

૫. વલીમા કરને મેં દેર નહીં કરની ચાહિએ. સુહાગ રાત ગુઝરને કે દૂસરે દિન ઝરૂર વલીમા કર લે. અગર વલીમા કરને મેં કોઈ શરઈ ઉઝર હો તો કોઈ બાત નહીં લેકિન ફિર ભી શાદી સે એક હફતે કે અંદર અંદર વલીમા કર લેના ચાહિએ. તાખીર અચ્છી નહીં.

૬. વલીમા કી દાવત સુહાગરાત ગુઝરને કે બાદ હી કરની ચાહિએ. સુહાગરાત સે પેહલે નહીં.

બાઝ લોગ હઝારોં આદમીયોં કા ખાના કરતે હૈ. કાફી રૂપિયા ખર્ચ કરતે હૈ લેકિન દુલ્હા કે નિકાહ હોને સે પેહલે હી ખાના ખિલા દેતે હૈ. મિસાલ કે તૌર પર નિકાહ આજ રાત કો હૈ ઔર ખાના આજ દોપહર કો યા આજ શામ કો હી ખિલા દિયા અભી નિકાહ તો હુવા નહીં હૈ ઔર ખાના ખિલા દિયા યે વલીમા નહીં હુવા.

૭. અગર નિકાહ, શાદી ઔર સુહાગરાત કે પેહલે ખાના ખિલા દિયા હૈ તો દુલ્હા કો ચાહિએ કે સુહાગરાત કે ગુઝરને કે બાદ દૂસરે દિન અપને ચંદ દોસ્તોં, રિશ્તેદારોં કો અપની હૈસિયત કે મુતાબિક દાવતે વલીમા કરે.

બેવા ઔરત યાની રાંડોંકા નિકાહ

બેવા ઔરત કી ઈદત ચાર મહિને ઔર દસ દિન કી રેહતી હૈ. ઉસકે બાદ ઉસે નયા નિકાહ કરને કા હક્ક હૈ. કોઈ ઉસે મના નહીં કર સક્તા.

હક તઆલા ને અપને કલામે પાક મેં ઈરશાદ ફરમાયા હૈ કે યે "અનકિ હુલ અયામા મિન્કુમ વસ્સાલિહિના મીન ઈબાદિ કુમ ઈમાઈ કુમ અંચ યફ્નુ ફુકરાઆ યુગની હિમુલ્લાહુ મીન ફદલિહી વલ્લાહુ વાસિઉન અલીમ" યાની કે બ્યાહ કર દો તુમ રાંડો કો (બેવા) અપને અંદર ઔર જો નેક હોં તુમ્હારે ગુલામ ઔર લૌડિયાં અગર વો મુફલિસ હોંગે તો અલ્લાહ ઉનકો ગની કર દેગા અપને ફઝલ સે અલ્લાહ સબ સુનને વાલા ઔર જાનને વાલા હૈ.

ફરમાયા હૈ કે ત્રીન કામ મેં દેર ન કરની ચાહિએ.

(૧) જબ નમાઝ કા વકત હો તબ નમાઝ મેં દેર ન કરેં.

(૨) જબ જનાઝા હાઝિર હો જાએ જલ્દી દફન કરે.

(૩) બેવા ઔરત કો જબ ઉસકા કુર્ફવ (જોળા) મિલ જાએ નિકાહ કરને મેં દેર ન કરે.

કિન ઔરતોંસે નિકાહ હરામ હૈ ?

- (૧) અપની માં
- (૨) અપની બેટી
- (૩) અપની બહેન
- (૪) અપની નાની
- (૫) અપની દાદી
- (૬) અપની નવાસી
- (૭) અપની પોતી
- (૮) અપની ભાનજી
- (૯) અપની ભતીજી
- (૧૦) અપની ફૂફી
- (૧૧) અપની ખાલા
- (૧૨) અપની સાસ
- (૧૩) અપની બીવી કે પેહલે ખાવિદ કી લગકી સે,
- (૧૪) મતરાઈ માં સે યાની બાપ કી નઈ બીવી સે.
- (૧૫) ઈસ તરહ દૂધ કે રિશ્તેદારોં સે ભી નિકાહ કરના હરામ હૈ જો ઉપર બતાયા ગયા હૈ.
- (૧૬) અપને બેટે કી બહૂ સે.
- (૧૭) દો લગકોં કા આપસ મેં નિકાહ કરના હરામ હૈ.
- (૧૮) દો લગકિયોં કા આપસ મેં નિકાહ કરના હરામ હૈ.

- (੧੮) ਐਕ ਭਏਨ ਨਿਕਾਹ ਮੇਂ ਛੋ ਤੋ ਉਸ ਵਕਤ ਉਸਕੀ ਸਗੀ ਭਏਨ.
 ਕੇ ਸਾਥ ਨਿਕਾਹ ਕਰਨਾ ਹਰਾਮ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਅਗਰ ਪੇਹਲੀ ਭੀਵੀ
 ਗੁਜਰ ਚੁਕੀ ਯਾ ਖੁਦ ਕੇ ਨਿਕਾਹ ਮੇਂ ਨ ਛੋ ਤੋ ਉਸਕੀ ਭਏਨ ਕੇ ਸਾਥ
 ਨਿਕਾਹ ਕਰਨਾ ਹਲਾਲ ਹੈ.
- (੨੦) ਜਿਨ ਔਰਤੋਂ ਸੇ ਜ਼ਿਨਾ (ਹਰਾਮ ਕਾਰੀ) ਕ੍ਰਿਆ ਛੋ ਯਾ ਉਸੇ
 ਸ਼ਾਹਵਤ ਸੇ ਛਾਥ ਲਗਾਯਾ ਛੋ ਯਾ ਉਸਕੀ ਸ਼ਰਮਗਾਹ ਕੋ
 ਭਨਝਰੇ ਸ਼ਾਹਵਤ ਦੇਖਾ ਛੋ ਤੋ ਉਸਕੀ ਮਾਂ ਸੇ ਭੀ ਨਿਕਾਹ
 ਕਰਨਾ ਹਰਾਮ ਹੈ.
- (੨੧) ਜਿਸ ਮਰਦ ਨੇ ਅਪਨੀ ਔਰਤ ਕੋ ਤਲਾਕ ਦੀ ਛੋ ਔਰ ਉਸਕੀ
 ਈਦਤ ਪੁਰੀ ਨ ਹੁਓ ਛੋ ਤੋ ਈਦਤ ਕੇ ਦਰਮਿਆਨ ਉਸ ਔਰਤ
 ਕੀ ਭਏਨ ਕੇ ਸਾਥ ਨਿਕਾਹ ਕਰਨਾ ਭੀ ਹਰਾਮ ਹੈ.
- (੨੨) ਮਾਲਿਕ ਕਾ ਅਪਨੀ ਲੌਂਡੀ ਸੇ ਔਰ ਮਾਲਿਕ ਕਾ ਅਪਨੇ
 ਗੁਲਾਮ ਸੇ ਨਿਕਾਹ ਕਰਨਾ ਨਾਜ਼ਾਹਿਜ਼ ਹੈ.
- (੨੩) ਭੂਤਪਰਸਤ ਮਰਦ ਔਰਤ ਸੇ ਨਿਕਾਹ ਕਰਨਾ ਹਰਾਮ ਹੈ.

ਹਾਲਤੇ ਹੈਂਡ ਪ ਨਿਫ਼ਾਸ ਮੇਂ ਸੋਹਭਤ ਕੀ

ਮੁਮਾਨਿਅਤ

ਮਾਲਿਕੇ ਕਾਯਨਾਤ ਨੇ ਮਰਦ ਔਰ ਔਰਤ ਕੇ ਅੰਦਰ ਐਕ ਦੂਸਰੇ ਕੀ
 ਸੋਹਭਤ ਸੇ ਮੁਹੱਬਤ, ਸੁਖ਼ਨ ਔਰ ਲੁੱਝ ਛਾਸਿਲ ਕਰਨੇ ਕੀ ਜ਼ੋ
 ਖ਼ਵਾਹਿਸ਼ ਰਖ਼ੀ ਹੈ ਉਸਕੋ ਪੂਰਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਐ ਸ਼ਰਐ ਈਸਲਾਮੀ ਮੇਂ
 ਨਿਕਾਹ ਕਾ ਤਰੀਕਾ ਬਤਾਯਾ ਗਯਾ ਹੈ ਔਰ ਈਸੀ ਲਿਐ ਨਿਕਾਹ ਛੁਜ਼ਰ
 ਨਭੀਐ ਕਰੀਮ ਸਲਵਲਾਹੁ ਅਲਯਹਿ ਵਸਲਵਮ ਕੀ ਨਿਛਾਯਤ
 ਅਹਮ ਸੁੰਨਤ ਹੈ. ਈਸਕੇ ਝਰੀਐ ਈਨਸਾਨ ਜ਼ਿਨਾ ਜੈਸੇ ਮਝਮੂਮ
 ਔਰ ਬਿਨੀਨੇ ਗੁਨਾਹੋਂ ਸੇ ਬਚਤਾ ਹੈ. ਧਈ ਵਯਹ ਹੈ ਕੇ ਨਿਕਾਹ ਕੋ
 ਨਿਸ਼ਕੁਲ ਈਮਾਨ ਭੀ ਕਛਾ ਗਯਾ ਹੈ.

નિકાહ કે ઝરીએ જહાં ઈન્સાન હરામકારી સે બચતા હૈ. વહાં ઉસકો બદન કી સેહત, ઝેહની સુકૂન, મુહબ્બત ઔર એક દૂસરે કી સચ્ચી હમદદી ઔર રાઝદારી વગૈરા મુખ્તલિફ કિસ્મ કે ફાયદે ભી હાસિલ હોતે હૈ.

નિકાહ વરુખસતી કે બાદ જબ મર્દ ઔરત તન્હાઈ મેં મિલતે હૈં તો મર્દ કે અંદર ઔરત કે સાથ સોહબત કરને ઔર લુલ્ક ઉઠાને કા જઝબા ઉભરતા હૈં ઔર મર્દ ઉસ વક્ત ઔરત કે સાથ યાની અપની બીવી પર બડી બેસબ્રી કે સાથ ઉસ પર ટૂટ પળતા હૈ. ઉસ વક્ત અગર બીવી હાલતે હૈઝ મેં હોતી હૈ તો ઉસે બહુત તકલીફ હોતી હૈ ઔર અપને ખાવિંદ કો મના કરતી હૈ. ફિર ભી શૌહર અલ્લાહ કે એહકામ માલૂમ ન હોને કી બિના પર ઉસ બાત કો ન માનકર યા ન સમજકર ઔરત કે ઈન્કાર કી તરફ ધ્યાન ન દેકર અપના મક્સદ પૂરા કરતા હૈ ઔર સોહબત કર લેતા હૈ. જબ કે કુરઆને અઝીમ ને સાફ અલ્ફાઝ મેં હાલતે હૈઝ કે વક્ત સોહબત કરને સે રોકા હૈ ઔર ઉસ કામ કો હરામ કરાર દિયા હૈ.

“વસ્તઝિલુન નિસાઆ ફિલ મહીઝ” (સૂરએ : બકરહ)

તરજુમા : હાલતે હૈઝ મેં ઔરત સે અલગ-થલગ રહો.

કુરઆને હકીમ કે ઈસ હુકમ કે બારે મેં મેડિકલ સાયન્સ યાની આધુનિક ચિકિત્સા પધ્ધતિ ને ઈસ બાત કો કુબૂલ કિયા હૈ કે ઈસ માસિક વ ગન્દે ખૂન મેં એક તરહ કા ઝહરીલા માદદા હોતા હૈ જો અગર જિસ્મ કે અંદર રેહ જાએ તો સેહત કે લિએ ખતરા પૈદા હો જાતા હૈ. ઈસ તરહ હાલતે હૈઝ મેં સોહબત કરને સે બહુત નુકસાન પહુંચતા હૈ. દૌરાને હૈઝ (હૈઝ કે દિનોં મેં) ઔરત કે ખુસૂસી ઉઝવ હૈઝ કા ખૂન જમા હોને સે સુકડે હુવે હોતે હૈ ઔર

આસાબે દાખલી (ઔરત કે મકામે આસ કા અંદરૂની હિસ્સા) હૈઝ કે ખૂન કે બહને કે સબબ ઈઝતેરાબ મેં હોતે હૈં. ઈસ હાલતે હૈઝ મેં મિયાં બીવી કા સોહબત કરના નુકસાન કા સબબ ઔર કભી તો હૈઝ કી રુકાવટ કા સબબ બન જાતા હૈ ઔર બાદ મેં ઔર ઝિયાદા ખરાબીયાં જૈસે રહમ મેં જલન, સૂજન વગૈરહ પૈદા હો જાતી હૈં ઔર મૌજૂદા ઝમાને મેં એઈઝસ નામ કી ઈન્તેહાઈ ખતરનાક બીમારી જો દુનિયા મેં ફેલી હુઈ હૈ વો ભી ઈસી કિસ્મ કી બદઉન્વાનીયોં ઔર બુરી હરકતોં કા નતીજા હૈ.

કુરબાન જાઈએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ પર જિન્હોં ને ખુદા કે હુકમ કે ઝરીએ હર ખૂરે વ નુકસાન પહુંચાને વાલે કામોં સે હમેં રોકા. જિનસે લોગોં કો તરહ-તરહકી બિમારીયાં પૈદા હોતી હૈ. જિનકી તકલીફ ન સિર્ફ ઉનકો મગર ઉનકે બાદ ઉનકી ઔલાદ કો ભી ભુગતની પડતી હૈ. કભી-કભી ઔરત ખાંઝ હો જાતી હૈ. યા ઔલાદ કો કોળહ નામ કી બીમારી હો જાતી હૈ.

કુછ કુકહા ને ઈસ શરીઅત કે હુકમ કો તોળને પર હદીસ કે મુતાબીક કફફારા રખા હૈ. જો શખ્સ હૈઝ કી હાલત મેં ઔરત કે સાથ સોહબત કરે ઔર વો ગુનાહ કરે તો ઉસે એક યા આઘા દીનાર બતૌર કફફારા દેના ચાહિએ.

હઝરત ઈમામ અબૂ હનીફા, ઈમામ માલિક ઔર ઈમામ શાફઈ (રહ.) કે નઝદીક કફફારા અદા કરના વાજિબ નહીં હૈ. મગર ઈસ્તિગ્ફાર કરના વાજિબ હૈ ઔર ઈમામ અહમદ રહમતુલ્લાહ અલયહિ કા કૌલ હૈ કે કફફારા અદા કર દે અગર એક દીનાર અદા ન કર સકે તો આઘા દીનાર અદા કરે.

હાલતે હૈઝ મેં બીવી કે સાથ લેટને કી ઈજાઝત

ઈસ્લામ મઝહબ કે સિવા દૂસરે કઈ મઝહબ મેં હૈઝ કી હાલત મેં ઔરત કો નાપાક સમજા જાતા હૈ ઔર ઈસ કદર કે ઉસકો જહાં પાના બનતા હૈ વહાં જાને કી ઈજાઝત નહીં હૈ. ઘર કે લોગ ઉસ ઔરત કે હાથ સે પાની નહીં પીતે. ઉસકે હાથોં બનાયા હુવા પાના નહીં ખાતે ઔર સાથ લેટને કી ઈજાઝત ભી નહીં હૈ. મગર શરીઅતે મુહમ્મદી મેં સિવાય મુબાશરત ઔરત કે તમામ બદન સે ફાયદા હાસિલ કરના જાઈઝ હૈ. ઐસી ઔરત કે સાથ લેટને ઔર બોસા લેને કી પૂરી આઝાદી હૈ. મગર ઔરત કે નાફ સે લેકર ઘુટનો તક બરહેના ન કરેં (સિવાય સોહબત કે) પાજા મેં કે અંદર જિસ જગહ સે ચાહે લુલ્ફ હાસિલ કરેં. સાથ મેં પાના-પીના ઔર એક સાથ લેટના ભી મના નહીં હૈ.

હૈઝ કે બાદ સોહબત કબ હો ?

જબ હૈઝ કા ખૂન બંદ હો જાએ ઔર ઔરત અપની શર્મગાહ કો ઘોકર યા વુઝૂ કરેં યા ગુસ્લ કર લે. તબ ઉસકે સાથ સોહબત કરના જાઈઝ હૈ. ઈસ કે લિએ કુરઆન મજીદ મેં તહારત કા લફઝ ઈસ્તિમાલ કિયા ગયા હૈ. ઈસકા ઈતલાક તીનોં હાલતોં પર હોતા હૈ.

ઈસ મસ્લે મેં ઈમામોં કા ઈખ્તિલાફ હૈ. ઈમામ માલિક, ઈમામ શાફઈ ઔર ઈમામ અહમદ (રહ.) કે નજદીક જબ તક ગુસ્લ ન કર લે. યા કિસી વજહ સે બજાય ગુસ્લ કે તયમ્મુમ ન કર લે. ઈસ સે જિમા જાઈઝ નહીં હૈ.

ઈમામ અબૂ હનીફા (રદી.) કે મુતાબિક મુદ્દતે હૈઝ કમ સે કમ ત્રીન દિન ઔર જયાદા સે જયાદા દસ દિન હૈ. અબ અગર ખૂન દસ દિન સે કમ મેં બંદ હો જાએ તો ઔરત સે જિમા ઉસ વકત જાઈઝ હૈ જબ વો ગુસ્લ કર લે. યા એક ફર્જ નમાઝ કા વકત ગુઝર જાએ. અગર ખૂન પૂરે દસ દિનો કે બાદ બંદ હો તો ગુસ્લ સે પેહલે હી ઈસસે જિમા જાઈઝ હોગા. લેકિન મુસ્તહબ યે હૈ કે ઔરત કે ગુસ્લ કર લેને કે બાદ હી ઉસસે જિમા કરેં ઔર બકૌલ હઝરત ઈમામ ગઝાલી (રહ.) અય્યામે હૈઝ ગુઝર જાને કે બાદ નહાને સે પેહલે ઔરત સે સોહબત ન કરેં કે કુરઆન કી આયતોં સે ઈસકા હરામ હોના સાબિત હૈ.

ફાયદા : ચૂંકે અય્યામે હૈઝ મેં ઔરતેં ગુસ્લ કરના બંદ કર દેતી હૈ ઈસકે લિએ અકલે સલીમ કા ભી યહી તકાઝા હૈ કે બાદ ગુસ્લ કે સોહબત કી જાએ. તાકે બોસા વ કિનાર કે વકત ઔરત કે બદન કી બદબુ નાગવાર ન માલૂમ હો. યાની કે સોહબત કરતે વકત ઔરત કે જિસ્મ સે બદબુ ન આએ.

મુબાશરત સે ફરાગત કે બાદ કા અમલ

સાહબે શરઅતુલ ઈસ્લામ ને લિખા હૈ કે સોહબત સે ફરાગત કે બાદ મર્દ ઔર ઔરત કો પેશાબ કર લેના ચાહિએ એસા ન કરને પર વો કિસી લાઈલાજ મર્ઝ મેં મુબતિલા હોં જાએંગે.

ઈલ્મે તિબ કી કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે કભી કભી મની કા કોઈ કતરા પેશાબ કી નલી મેં અટકા હુવા રેહ જાએ તો સૂજન ઔર ઝખ્મ પૈદા કર દેતા હૈ.

મુજામેઅત કે બાદ ઉઝવ કા ધોના મરૂરી હૈ.

ફકીહ અબુલ લૈસ સમરકન્દી ને લિખા હૈ કે સોહબત કે બાદ ઔરત ઔર મર્દ કો અપને અપને ઉઝવ કો ધો લેના ચાહિએ. ઈસસે બદન તંદુરસ્ત રેહતા હૈ. લેકિન મુજામેઅત કે બાદ ફૌરન ઠો પાની સે ન ધોએં ક્યોકે ઈસ તરહ કરને સે બુખાર આ સકતી હૈ. ઈતની દેર રુક કર ધોએ કે બદન કી ગરમી કુછ કમ હો જાએ તબ હલકે ગર્મ પાની સે ધોના ચાહિએ ઔર બકૌલ હઝરત અલી (રદી.) સોહબત કે બાદ પેશાબ કર લે નહીં તો ઐસી બીમારી લાહિક હોગી કે જિસકી દવા ન હો ઔર મર્દ અપને ઉઝવે તનાસુલ કો નીમ ગર્મ પાની સે ધોએ કે બદન કો સહીહ રખતા હૈ ઔર અગર ગર્મ પાની ન હો તો થોડી દેર કે બાદ સર્દ પાની સે ધોને મેં કોઈ હર્જ નહીં.

ગુસ્લે જનાબત કા બયાન

મર્દને જબ રાત કો જિમા (સોહબત) કી હો તો સુબહ હોતે હી ફજર કી નમાઝ સે પેહલે ગુસ્લ કરના ચાહિએ. ઈસ ગુસ્લ કો ગુસ્લે જનાબત કેહતે હૈ. યાની વો નાપાકી જો સોહબત કરને યા એહતેલામ સે હો ગુસ્લ કર લેના ચાહિએ.

ગુસ્લે જનાબત બહુત એહતેમામ કે સાથ કરના ચાહિએ. ખાસ તૌર સે મિયાં બીવી અપને આઝાએ જિન્સીયા કો યાની મર્દ ઔરત કે બાહમી જિસ્માની તાઅલ્લુક કે બાદ બદન કે ખાસ હિસ્સોં કો અચ્છી તરહ ધોને કા ખ્યાલ રખે. નહાને સે પેહલે યે નિયત કરે, “નવયતુ અન અગ તસિલા મિન ગુસલિલ જનાબતિ અઊઝૂ બિલ્લાહિ મિનશયતા નિર્જમ બિસમિલ્લા હિરહમા નિર્હીમ બિસમિલ્લા હિલ અઝીમી વલ હમ્દુ લિલ્લાહી અલા દીનીલ ઈસ્લામ” (નિયત કરતા હું મેં નહાને કી જનાબત

કે ગુસ્લ સે નાપાકી દૂર કરને કે લિએ, પનાહ માંગતા હૂં મૈં અલ્લાહ કી શયતાને મરદૂદ સે, શૂરૂ કરતા હૂં મૈં અલ્લાહ કે નામ સે જો બળા રહમવાલા ઔર બખ્શનેવાલા હૈ. ઉસ અલ્લાહ કે નામ સે જો બળા અઝમતવાલા હૈ, સબ તારીફ ઉસકો સઝાવાર હૈ ઔર મૈં ઉસીકા શુક કરતા હૂં ઈસ બાત પર કે મુઝે દીને ઈસ્લામ કી દૌલત અતા ફરમાઈ.)

મર્દ અપને ઉઝવ કો અચ્છી તરહ ધોએ ખાસ તૌર સે ખત્નાવાલી જગહ કી ખાલ (ચમડી) મૈં તરી યા મેલ જમા હો જાતા હૈ. ઈસે સાફ કરે વર્ના જિલ્દી યાની ચમડી કી બીમારીયોં કા પૈદા હોને કા અંદેશા હૈ. ઈસી તરહ ઔરત ભી અપને અંદામે નિહાની યાની શર્મગાહ કી સફાઈ કરે.

ગુસ્લે જનાબત કા તરીકા યે ભી હૈ કે પેહલે બદન કે જિસ હિસ્સે પર નાપાકી લગી હો ઉસે ધોએ ફિર વુઝૂ કરે. ફિર પુરે બદન પર ખૂબ પાની બહાએ. ગુસ્લમેં ત્રીન ફર્જ હૈ, (૧) કુલ્લી કરના, (૨) નાક મેં પાની ડાલના, (૩) પૂરે બદન પર પાની બહાના.

જનાબત કે બાદ ગુસ્લ કિયે બગૈર ઘર મેં પળે રેહના બેબરકતી ઔર નહૂસત કા સબબ હૈ. ઈસમેં શર્મ ઔર હયા ન કરની ચાહિએ.

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે જનાબત કી હાલત મેં પળે રેહને સે રેહમત કે ફરિશ્તે ઘર મેં નહીં આતે. મુરાદ યહી હૈ કે સુસ્તી ઔર કાહિલી સે પળે નહીં રેહના ચાહિએ. જિસકી વજહ સે નમાઝેં ભી કઝા હો જાએ.

ખલ્લત કી બાતેં

બયાન કરને કી મુમાનિઅત

મર્દ નિકાહ કરને કે બાદ અપની બીવી સે સુહાગરાત યાની પેહલી રાત કે વક્ત અકેલે મેં મિલતા હૈ. અપની બીવી કે સાથ ગુઝારે હુએ વક્ત કી સારી બાતે મઝે લે-લેકર અપને દોસ્તોં કો સુનાતા હૈ. યા ઔરત યાની બીવી અપની ખાસ સહેલીઓં કો સારે કિસ્સે બયાન કરતી હૈ. મગર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને મીયાં બીવીકી ખલ્લતકી બાતેં દોસ્તોં ઔર રિશ્તેદારોં કો ઔર સહેલીઓં સે બયાન કરના નાપસંદ કિયા હૈ. કયોંકે ઐસા કરના બેશર્મી કા જાહિલાના તરીકા હૈ.

બગૈર ગુસ્લ કે મુજામેઅત ન કરેં

બાદ તજુરબેકાર લોગોં કા કૌલ હૈ કે અગર કિસી શખ્સ કો એહતિલામ હુવા હો તો વો બગૈર ગુસ્લ કિયે અપની બીવી સે મુજામેઅત ન કરેં. નહીં તો અંદેશા હૈ કે પૈદા હોને વાલા લડકા દિવાના યા બખીલ હો સકતા હૈ. ઈસી તરહ એક બાર સોહબત કર ચૂકને કે બાદ દૂસરી બાર સોહબત કી ખ્વાહિશ ફિર જાગે તો પેહલે ગુસ્લ કરલે. ફિર દુસરી બાર સોહબત કરે. ઐસા કરના અફઝલ હૈ ઔર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપને સહાબા કો તાલીમ દી હૈ કે તુમ મેં સે કોઈ શખ્સ અપની બીવી સે જિમા કરને કે બાદ ઐસા ફિર દૂસરી બાર કરના ચાહે તો ઉસે ચાહિએ કે વો પેહલે વુઝૂ કર લે. કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે કોઈ એક બાર સોહબત કરને કે બાદ યા એહતિલામ હો જાને કે બાદ સોહબત કરના ચાહે તો અવ્વલ મર્દ અપને ઉઝવે ખાસ

કો ઘો ડાલે યા પેશાબ કર લે. ઈન દો બાતોં મેં સે કોઈ એક બાત કર લે યાની કે ઉઝવ કો ઘો લે યા પેશાબ કર લે. બાદ મેં સોહબત કરે. (મુસ્લીમ, અબૂ દાઉદ)

જિમા કે ફૌરન બાદ પાની ન પિયે

મુજામઅત કે ફૌરન બાદ પાની નહીં પીના ચાહિએ. એસા કરને સે તનફફુસ યાની કે દમે કા મર્જ પૈદા હો જાતા હૈ. ઈસી લિએ પેટ ભર કર ખા લેને કે બાદ ફૌરન જિમા કરને કો મના ક્રિયા ગયા હૈ. કયોં કે એસી હાલત મેં જબ પેટ ઝિયાદા ભરા હુવા હો તો સોહબત કરતે વખત જિસ્માની ગરમી કી વજહ સે પાની કી ખ્યાસ લગતી હૈ. ઔર પાની પીના મના હૈ.

ખળે હોકર મુજામેઅત કરને કી મુમાનિઅત

તિબ્બે નબ્વી મેં લિખા હૈ કે ખળે હોકર સોહબત કરને સે બદન કમઝોર ઔર ઝઈફ હો જાતા હૈ. ઔર પેટ ભરા હોને કી હાલત મેં જિમા કરને સે પૈદા હોને વાલી ઔલાદ કુન્દ ઝેહન યાની બેવકૂફ હોતી હૈ.

યુનાની હકીમોં કી કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે ખળે હોકર સોહબત કરને સે રાશા નામ કા મર્જ હો જાતા હૈ યાની કે હિલને કી બિમારી પૈદા હો જાતા હૈ.

સોહબત કે વકત

શર્મગાહ દેખને કી મુમાનિઅત

સાહેબે શરઅતુલ ઈસ્લામ ને લિખા હૈ કે સોહબત કે વકત મર્દ અપની ઔરત કી શર્મગાહ કો ન દેખે કયોં કે ઈસ સે આને વાલી ઔલાદ અંધી પૈદા હોને કા પૂરા અંદેશા હૈ.

અગર કોઈ મસ્જીદ હો કોઈ તકલીફ હો ઉસ વકત ઔરત મર્દ કી શર્મગાહ દેખ સકતી હૈ. ઈસી તરહ મુનાસિબ વજહ હો તબ મર્દ ઔરત એક દૂસરેકી શર્મગાહ દેખ સકતે હૈ. મગર ઉલમાને લિખા હૈ કે ઐસા કરને સે નજર કમઝોર હો જાતી હૈ.

મુનાશેરત કે વકત બાતેં કરને કી

મુમાનિઅત

ફકીહ અબુલ લૈસ ને અપની કિતાબ મેં લિખા હૈ કે સોહબત કે વકત ઝિયાદા બાતેં ન કી જાએ. ઐસા કરને સે અંદેશા હૈ કે પૈદા હોને વાલા બચ્ચા ગુંગા હો શકતા હૈ.

આંખે દુઃખને કી હાલત મેં જિમા કરને કી

મુમાનિઅત

જામે કબીર (કિતાબ) મેં હઝરત ઉમ્મે સલ્મા (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે જબ કિસી બીવી કી આંખે દુખને કો આતી થી તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ઉસસે કુરબત ન ફરમાતે થે. જબ તક કે તંદુરસ્ત ન હો જાએ.

ઈસ હદીસે પાક સે યે ઈશારા મિલતા હૈ કે અગર બીવી કિસી દુખ યા બિમારી મેં મુબતલા હો ઉસ વકત ઉસકે સાથ સોહબત કરના મુનાસિબ ન હોગા. અકલ કા તકાઝા હૈ કે બિમારી કી હાલત મેં સોહબત સે બચના ચાહિએ. સોહબત કા લુર્ફ હાસિલ નહીં હોતા.

જિમા કરને કા સહી વકત

ફકીહ અબુલ લૈસ ને અપની કિતાબ 'બુસ્તાન' મેં લિખા હૈ કે જિમા કરને કે લિએ સબ સે બેહતર વકત રાત કા આખરી હિસ્સા હૈ. કયોં કે શુરૂઅ મેં પેટ ભરા હુવા હોતા હૈ.

હઝરત આયશા (રદી) કે હવાલે સે હઝરત ઈમામ ગિજાલી (રહ) ને અપની કિતાબ અહયા ઉલ ઉલૂમ મેં લિખા હૈ કે આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ જબ આખિર શબ મેં વિત્ર કી નમાઝ પઞહ લેતે થે તો અગર આપ કો હાજત અપની અઝવાજ કી હોતી તો ઉનસે કુરબત ફરમાતે વરના સુબહ કી નમાઝ કે લિએ લેટ જાતે. યહાં તક કે હઝરત બિલાલ (રદી.) આપકો નમાઝ કી ઈતિલા દેતે.

રાત કી શુરૂઆત મેં સોહબત કરને સે સારી રાત નાપાકી કે સાથ સોના પળતા હૈ. ઈસ વજહ સે ઈસે મકરૂહ કરાર દિયા ગયા હૈ. ઈસ બાત કા ખયાલ રખેં કે રાત કી શરૂઆત મેં યાની કે પેહલે-દૂસરે હિસ્સે મેં સોહબત કરને સે સારી રાત નાપાકી કે સાથ રેહને યા સોને સે ગુસલ કરલે બેહતર હૈ. અગર કિસી પરં શહવત ઈસ કદર ગાલિબ હોકે વો આખરી રાત તક યા આધી રાત તક ઈન્તેઝાર નહીં કર સકતા તો ઉસકો યાહિએ કે મગરિબ કે પેહલે થોડા સા ખાના ખા લે, પેટ ભર કે ન ખાએ તાકે ઈશા કે બાદ જબ યે સોહબત કરે તો પેટ બિલકુલ ભરા હુવા ન હો.

તિબ્બે નબ્વી મેં ભી લિખા હૈ કે ભરે હુએ પેટ સે સોહબત કરના મના કિયા ગયા હૈ ક્યોં કે ઈસસે સેહત પર બૂરા અસર પળતા હૈ.

વૈસે શરીઅત કી રૂ સે રાત વ દિન મેં જબ યાહે હર વકત સોહબત કી ઈજાઝત હૈ.

મશવરા : જો શખ્સ સોહબત જલ્દી કરના ચાહતા હો ઔર રાત કે આખિરી હિસ્સે તક સબ્ર ન કર સકતા હો તો ઉસે મગરિબ કે વકત થોડા ખાના ખા લેના ચાહિએ. ફિર રાત કે શુરૂઆત મેં સોહબત કર શકતા હૈ.

સોહબત કે વકત કે ચંદ મુખ્તસર આદાબ

- (૧) ઔરત ઔર મર્દ પાક વ બાવુઝૂ હો.
- (૨) મુસ્તહબ હૈ કે બિસ્મિલ્લાહ સે શુરૂ કરે અગર અવ્વલ મેં ભૂલ જાએ તો બાદ મેં યાદ આ જાએ તબ પઞહ લે.
- (૩) મુબાશિરત સે કબ્લ પુશબૂ મલના ભી હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ સે સાબિત હૈ.
- (૪) હર કિસ્મ કી બદબૂ ચાહે વો મૈલે-કુચેલે હોને કી વજહ સે હો યા તંબાકુ, સિગારેટ, બીડી પીને કી વજહ સે હો ઈસકી વજહ સે ઔરત મર્દ કી નફરત કરને લગતી હૈ ઔર શહવત ભી મુર્દા ઔર રગબત નફરત મેં બદલ જાતી હૈ.
- (૫) સોહબત કે વકત કિબ્લે કી તરફ મુંહ ન હો.
- (૬) સોહબત કે વકત બિલ્કુલ બરહના ન હો યાદર સે જિસ્મ ઢકા હુવા રખના ચાહિએ.
- (૭) સોહબત કે વકત મની નિકલને કે બાદ ફૌરન અપની બીવી સે અલાહેદા ન હો. જબ તક કે ઔરત કો ભી ઈન્જાલ હો જાએ.
- (૮) જબ ઈન્જાલ હોને લગે તો ઉસ વકત કી દુઆ પઞહલે. અગર ઈસ જિમા સે ફરજંદ પૈદા હો તો ઈસકો હરગીઝ શયતાન નુકસાન ન પહુંચા સકે. યાની કે હોને વાલા બચ્ચા માં કે પેટ મેં આએ તબ શયતાન ઉસે નુકસાન ન પહુંચા સકે.

સોહબત કરને કી નિચ્ચત કયા હો ?

હઝરત અલી (રદી.) ને અપની વસાયા મેં લિખા હૈ કે જબ કભી સોહબત કા ઈરાદા હો તો ઈસ નિચ્ચત કે સાથ કરે કે મૈં ઝિના જૈસે ગુનાહોં સે બાઝ રહુંગા ઔર દિલ ઈધર-ઉધર નહીં ભટકેગા ઔર ઔલાદ નેક હોગી.

ઈસ નિચ્ચત કે સાથ સોહબત કરના સવાબ હૈ.

અજનબી ઔરત કો દેખકર અપની બીવી સે સોહબત કરના દિલ કી તહારતકા સબબ હૈ

સાહિબે અહયા ને લિખા હૈ કે હઝરત જુનૈદ બગદાદી (રહ.) ફરમાયા કરતે થે કે મુઝકો જિમા કી હાજત ઐસી હૈ જૈસે કે ખાને પીને કી. હકીકત મેં બીવી જો હૈ વો ભી એક ગિઝા ઔર દિલ કી પાકી ઔર તહારત કા સબબ હૈ. ઈસી લિએ જબ કિસી શખ્સ કી નઝર કિસી અજનબી ઔરત પર પડે ઔર ઉસકા નફ્સ સોહબત કી તરફ રગબત કરે તો ઉસકો યાહિએ કે વો અપની બીવી સે સોહબત કર લે. ઈસ લિએ કે સોહબત કરના દિલ કે વસ્વસોં કો દૂર કર દેતા હૈ ઔર આદમી બદનિગાહી સે બચતા હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે ઔરત જબ સામને આતી હૈ તો શયતાન કી સૂરત મેં આતી હૈ. ઈસી લિએ જબ તુમમેં સે કોઈ શખ્સ કિસી અજનબી ઔરત કો દેખે ઔર વો ઉસે અચ્છી માલૂમ હો યાની કે ઉસે સોહબત કરને કી તમન્ના હો જાએ તો ફૌરન ઘર જાકર અપની બીવી સે સોહબત કર લેની યાહિએ કયોં કે જો ચીઝ ઉસ ઔરત કે પાસ હૈ વહી ઉસકી બીવી કે પાસ ભી હૈ.

બીવી કે પિસ્તાન ચૂમને કી ઇજાઝત

ઔરત કે જિસ્મ કે કુછ હિસ્સે એસે હૈ જિસકો ગુદગુદાને સે, ચૂમને સે, છુને સે, મસલને સે ઔરત કો એક ખાસ કિસ્મ કા લુત્ફ મિલતા હૈ. ઈસી લિએ કોઈ શખ્સ અપની ઔરત કે પિસ્તાન ચૂમે યા ચૂસે તો જાઈઝ હૈ. મગર પિસ્તાન મુંહ મેં લેને મેં ઈસકા લિહાઝ નિહાયત જરૂરી હૈ કે ઔરત કા દૂધ મુંહ મેં ચલા ન જાએ. અગર ઔરત કે પિસ્તાન કો ચૂસતે વકત ઉસકા દૂધ મુંહ મેં જાકર હલક મેં ચલા જાએ તો મકરૂહે તહરીમી હૈ.

હાલતે હમલ વ રખાઅત મેં

સોહબત કી ઇજાઝત

હાલતે હમલ ઔર એસી હાલત મેં જબ કે બચ્ચા દૂધ પીતા હો, મસલે કે લિહાઝ સે ઔરત કે સાથ સોહબત કરના જાઈઝ હૈ મગર હકીમોં કે કેહને કે મુતાબિક એસી હાલત મેં કે સોહબત ન કરના ઝિયાદા અચ્છા હૈ કયોં કે માં કે પેટમાં નયા હમલ ઠહેર જાતા હૈ જિસકી વજહ સે દૂધ ખરાબ હો જાતા હૈ ઔર દૂધ પીને વાલે બચ્ચે કી તંદુરસ્તી બીગળ જાતી હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને અપની ઉમ્મત કો એસી બાતોં કી હિદાયત ફરમાઈ હૈ જો ઉમ્મત કે લિએ ફાયદેમંદ હો ઔર એસી બાતોં સે રોકા હૈ જો નુકસાન કરતી હૈ. ઈસી લિએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે અપની ઔલાદ કો ખુફયા તરીકે પર હલાક મત કરો. યાની કે દૂધ પીતે બચ્ચે કી મૌજુદગી મેં સોહબત કરને સે બચ્ચે કો નુકસાન પહુંચતા હૈ. લેકિન આપકો કેહને કા યે મતલબ નહીં હૈ ઈસ હાલત મેં સોહબત કો હરામ સમજા જાએ. દૂધ પીલાને

કી વજહ સે ઔરત કે સાથ સોહબત કરને કી ઈજાઝત ન હોતી તો મર્દ કો બહુત તકલીફ હોતી ક્યોં કે બચ્ચે કો દૂધ પિલાને કા વકત દો સે ઢાઈ સાલ તક રેહતા હૈ. ઈસ બાત કા ખયાલ કરતે હુએ આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે મૈં યાહતા થા કે દૂધ પિલાને વાલી ઔરતોં કે સાથ જબ તક બચ્ચા દૂધ પીતા રહે વહાં તક સોહબત કરને કી મના કરદું. લેકિન ઈરાક ઔર રોમ કે લોગોં કે બારે મૈં મુઝે માલૂમ હૈ કે વહાં કે લોગ ઐસા કરતે હૈ ઔર ઉનકે બચ્ચોં કો કોઈ નુકસાન નહીં પહુંચતા.

ઉપર કી હદીસ કી રોશની મૈં મર્દ કો ઈતના પરહેઝ તો કરના યાહિએ કે દૂધ પિલાને કે દિનોં મૈં સોહબત કરને કી જલ્દી ન કરે. બલ્કે કુછ વકફા રખે ઔર હકીમાના ઔર તબીબોં કે ઉસૂલ કો ભી મદે નઝર રખે.

ખિલાફે વઝઅ ફિતરત અમલ કી મુમાનિઅત

જિસ તરહ હાલતે હૈઝ મૈં બીવી સે સોહબત હરામ હૈ ઈસી તરહ બીવી કી દુબૂર (પાખાને કી જગહ) મૈં ઉઝવે તનાસુલ દાખિલ કરના ભી હરામ હૈ. નબીએ અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈસ હરામ કામ કો કરને સે સાફ સાફ મના ફરમાયા હૈ.

હઝરત ખુઝયમા બિન સાબિત (રદી.) ને એક લંબી હદીસ બયાન કી હૈ જિસકે આખિર મૈં યે હૈ કે ઔરત કે પિછલે હિસ્સે કો ઈસ કામ કે લિએ ઈસ્તિમાલ ન કરે. જો શખ્સ અપની ઔરત યાની કે બીવી કે પાખાને કી જગા કો ઈસ કામ કે લિએ યાની જિમા કરને કે લિએ પસંદ કરતા હૈ ઔર યે હરામ કામ કરતા હૈ તો અલ્લાહ પાક ઉસકો અપની કરમ કી નિગાહ સે ન દેખેગા.

જો લોગ અપની બીવી કે સાથ સોહબત કરતે વકત પીછે કા હિસ્સા ઈસતિમાલ કરતે હૈં વો મલઉન હૈ. (અબૂદાઉદ)

ઈમામ ગિઝાલી (રહ.) ને લિખા હૈ કે ઔરત કા પીછે કા હિસ્સા યાની પાખાને કી જગહ કા ઈસતિમાલ સોહબત કે વકત કરતા હૈ યે સહી નહી હૈ બલ્કે ઉસકી હુરમત હૈઝ કી હાલત મેં સોહબત કરને સે ઝિયાદા સખ્ત હૈ ક્યોં કે ઈસમેં ઔરત કો હમેશા તકલીફ હોતી હૈ.

હાથ સે મની નિકાલ ને કી મુમાનિઅત

ઉમ્દતુલ અહકામ મેં હઝરત જાબિર (રદી) સે રિવાયત નકલ કી ગઈ હૈ કે હુઝૂર સલ્વલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે સબકે સાથ ખાને મેં શિક્કા હૈ ઔર ઈરશાદ હૈ કે બહુત બુરે હૈં વો લોગ જો તન્હા ખાતે હૈ ઔર અપની લૌડિયોં કો મારેં ઔર અપની બખ્શીશ કો બંદ કર દે ઔર નિકાલ કરે હાથ સે. યાની હાથ સે જલક લગાએ (હાથ સે હી અપની શહવત પૂરી કર લેં.)

એક દિન હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) કી મજલિસ સે સબ લોગ ચલે ગએ. એક નૌજવાન બૈઠા રહા. આપને ઉસકો પૂછા કે તુમકો કુછ ઝરૂરત હૈ? તબ ઉસને અર્ઝ કિયા કે મેં આપસે એક મસ્અલા પૂછના ચાહતા હું.

આપને ફરમાયા ‘પૂછો.’

ઉસ નૌજવાન ને કહા મૈં જવાન હું ઔર બીવી નહીં રખતા હું અકસર મઠોલોં સે (જલક) કઝાએ હાજત કર લેતા હું ઈસસે મુઝે કુછ ગુનાહ હોતા હૈ યા નહીં ?

હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) ને ઉસકી તરફ સે મુંહ ફેર લિયા ઔર ફરમાયા છી.....છી..... લૌડી સે નિકાહ કર લેના તેરી ઈસ હરકત સે બેહતર હૈ.

મુશ્ત ઝની હુસૂલે શહવત કે લિએ હરામ હૈ ઔર લાનત કા સબબ હૈ. (મુશ્તઝની યાની મદ્દ કા અપને હાથ સે હી શહવત કો પૂરા કર લેના.) (ફતાવા રહીમિયા : જિલ્દ-૪, સફા-૨૭૬)

દુલ્હન કે ઘર મેં આને કે વક્ત કે એહકામ

નિકાહ વ રૂખ્સતી કે બાદ જબ દુલ્હન ઘર મેં આએ તો દુલ્હન કા હાથ પકળ કર યે દુઆ પઢે ઔર બાઝ કિતાબોં મેં લિખા હૈ કે દુલ્હન કી પેશાની કે બાલ પકડ કર યે દુઆ પઢે, “અલ્લા હુમ્મા ઈન્ની અસઅલુકા મિન ખયરિહા વ ખયરિ મા જિબિલ્લ-તહા અલયહા વ અઝિઝ બિકા મિન શરરિહા વ શરરિ મા જબલ તહા”

તરજુમા : અય અલ્લાહ મેં આપસે ઈસકી ભલાઈ ઔર ઉસકી આદતોં કી ભલાઈ કા સવાલ કરતા હું ઔર ઉસકી બુરાઈ નીઝ બુરી આદતોં કી બુરાઈ સે પનાહ ચાહતા હું.

ઈસ દુઆકી બરકત સે અલ્લાહ તઆલા ઈસ ઔરત સે બુરાઈ દૂર કર દેગા ઔર ઉસકે ઘરમેં ઈસ ઔરતકી નેકી ફેલાએગા.

શબે મુફાફ કે આદાબ

જબ દુલ્હા દુલ્હન કમરે મેં જાએ ઔર તન્હાઈ હોતો બેહતર ઔર અચ્છી બાત યે હૈ કે સબ સે પેહલે દુલ્હા દુલ્હન દોનોં વુઝૂ કર લેં ઔર ઉસકે બાદ જાનમાઝ-મુસલ્લા હાઝિર નહીં હૈ તો કિસી ભી પાક સાફ ચાદર યા કપડે કો બિછાકર) દો રકઅત નફલ નમાઝ અદા કરે. યે નફલ નમાઝ શુકાને કી હૈ. અગર દુલ્હન હાલતે માહવારી મેં હો તો દુલ્હન નમાઝ ન પઢે.

દો રકઅત નફલ શુકાને કી નિયત ઈસ તરહ કી જાએ.

“નિયત કરતા હું મેં કે અદા કરું દો રકઅત નમાઝ નફલ શુકાને કી વાસ્તે અલ્લાહ તઆલા કે, મુંહ મેરા કાબા શરીફ કી તરફ અલ્લાહુ અકબર.”

યે નિયત બાંધ કર દો રકઅત નફલ પળહે. દોનોં રકઅતોં મેં અલ્હમ્દુ કે બાદ જો ભી સૂરત, યા તીન આયતેં ચાહે પળહ સકતે હૈં. સલામ ફેરને કે બાદ બારગાહે ઈલાહી મેં દુલ્હા દુલ્હન દોનોં ખુલૂસે દિલ સે, પૂરી આજીઝી ઈન્કેસારી કે સાથ દુઆ કરેં કયૂં કે યે ભી દુઆ કે કુબૂલ હોને કા મકામ હૈં.

લેકિન ઈસ બાત કા ખ્યાલ રખેં કે દુઆ કે અવ્વલ ઔર આખિર મેં તીન, પાંચ, મરતબા દુરૂદ શરીફ ઝરૂર પળહ લેં કે યે દુઆ કે આદાબ મેં સે હૈં.

દુઆ યૂં કરે કે યા ઈલાહલ આલમીન અય પરવરદિગારે આલમ, અય સારે જહાનોં કે માલિક અય હમારે ઐબોં કે છુપાને વાલે ! અય હમારે ગુનાહોં કે બખ્શનેવાલે ! તેરા બેહદ શુક હૈં કે તૂને હમેં આજ કા બા સઆદત દિન દિખાયા ઔર તૂને હમેં ખુશી ઔર નેઅમત સે નવાઝા ઔર તૂને અપને હબીબે પાક અલયહિસ્સલાતુ વસ્સલામ કી સુન્નત અદા કરને કી ઔર ઉસ પર અમલ કરને કી તૌફીક અતા ફરમાઈ. અય અલ્લાહ ! તૂ ઈસ ખુશી કો હમેશા કાયમ રખ, હમ દોનોં દુલ્હા દુલ્હન કે દરમિયાન ઈત્તેફાકો ઈત્તેહાદ અતા ફરમાં. હમ દોનોં કો નબીએ મુકર્મ સલ્વલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી બતાઈ હુઈ રાહ કે મુતાબિક ઝિન્દગી ગુઝારને કી તૌફીક અતા ફરમા. અય અલ્લાહ ! હમેં નેક, સાલેહ, પરહેઝગાર, દીન કા પાબંદ, ફરમાં બરદાર ઔલાદ અતા ફરમા.

પુસૂસી સુહાગ રાત કી દુઆ

જબ દુલ્હા દુલ્હન નમાઝ પઢે લેં, દુઆ વગૈરા સે ફારિગ હો જાએં ઉસકે બાદ દુલ્હા અપની દુલ્હન કે પેશાની કે બાલ અપને સીધે હાથ સે આહિસ્તા ઔર નર્મસિ પકડે ઔર યે દુઆ પઢે, “અલ્લા હુમ્મ ઈન્ની અસ્અલુ-ક મિન ખયરિ-હા વ ખયરિ મા જબલ-તહા અલયહિ વ અઊઝુ બિ-ક મિન શર્રિહા વ શર્રિ મા જબલ-તહા અલયહિ.”

તરજુમા : અય અલ્લાહ ! મੈ તુઝ સે ઈસકી (બીવી કી) ભલાઈ ઔર ખૈરો બરકત માંગતા હું ઔર ઉસકી ફિત્રી આદતોં કી ભલાઈ માંગતા હું ઔર ઈસકી બુરાઈ ઔર ઈસકી ફિત્રી બુરાઈયોં સે પનાહ ચાહતા હું.

ઈસ દુઆ કા પઢને કા ફાયદા ઔર ફઝીલત ઉલમાએ કિરામ યે બતાતે હૈં કે અલ્લાહ તઆલા મીયાં બીવી દોનોં કો ઈત્તેફાકો ઈત્તેહાદ કી દૌલત સે નવાજેગા. દોનોં મેં મુહબ્બત કાયમ ફરમાએગા. અગર ઔરત મેં કોઈ બુરાઈ, બુરી ખસ્લત, બુરી આદત, યા નાપસંદીદા હરકાત હોં તો ઉસકો દૂર ફરમા દેગા ઔર ઔરત હમેશા અપને શૌહર કી વફાદાર, ખિદમતગુઝાર, ફરમાંબરદાર રહેગી બશર્તે કે મર્દ ભી રાહે રાસ્ત પર ગામઝન હો.

જિસ વકત કે ખલ્વત હાસિલ હો ઔર આપસ મેં રગબત ગલબા કરે તો હમ બિસ્તરી સે પેહલે પૂરી બિસ્મિલ્લાહ, ફિર સૂરએ ઈખ્લાસ તીન બાર, સૂરએ ફલક વ સૂરએ નાસ પઢકર ફઅલે જિમા અંજામ દે, “બિસ્મિલ્લાહિ અલ્લા હુમ્મા જનનિબ નશ શયતાના વ જનનિબિશ શયતાના મા રઝક તન્ના”

તરજુમા : અલ્લાહ કે નામ કે સાથ શુરૂઆ કરતા હું અય અલ્લાહ હમ દોનોં કો શયતાન સે દૂર રખીએ ઔર જો લડકા-લડકી હમેં નસીબ કરે ઉસકો ભી શયતાન સે દૂર રખીએ. ફિર જિસ વકત ઈન્જાલ કી નૌબત પહુંચે તો દિલ મેં યે દુઆ પળે,
“અલ્લા હુમ્મા લા તજઅલ લિશયતાનિ ફિમા રઝક તની નસીબા”

તરજુમા : અય અલ્લાહ ન કિજીયે કુછ શયતાન કે લિએ ઈસ બચ્ચે મેં જો આપ હમેં નસીબ કરેં.

અગર ઈસ જિમા સે ફરજંદ મુકર્રર હો તો શયતાન ઉસકો નુકસાન પહુંચા ન સકેગા.

શૈખ અબ્દુલ હક સાહિબ (રહ.) કેહતે હૈ કે ઈસસે માલૂમ હુવા કે અગર ઉસ વકત યે દુઆ પળી ન જાએ તો શયતાન કા દખલ હો જાતા હૈ.

ઈસી વજહ સે ઔલાદ મેં ફસાદ વ તબાહકારી હોતી હૈ.

સોહબત કે વકત મર્દ ઔર ઔરત જાનવરોં કી તરહ બરૈહના ન હો. બિલકુલ નંગે હોકર સોહબત કરને સે ઔલાદ બે હયા પૈદા હોતી હૈ. હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ખુદ કો ઔર બીવી કો સરસે પૈર તક ચાદર યા કિસી લંબે કપજે સે ઢાંપ લિયા કરતે થે ઔર આવાઝ પસ્ત કરતે થે. ઔર બીવી સે કેહતે થે કે વકાર કે સાથ રહો.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને યે ભી ફરમાયા કે કોઈ શખ્સ ચોપાયોં કે માનિન્દ અપની ઝવજા (બીવી પર) પર ફૌરન જા ન પળે બલ્કે ઈસકો ચાહિએ કે પેહલે બોસ વ કિનાર ઔર આહિસ્તા આહિસ્તા બાત ચીત સે આમાદા કરે. જબ મર્દ કો ઈન્જાલ હો જાએ તો ફૌરન ઉસ પરસે ન હટે. બલ્કે ઉસી

तरह कुछ देर ठहरा रहे ताके औरत का मतलब भी पूरा हो जाये. क्यों के बाज औरतों को देर से धिन्नाल होता है. बाद फरागत मर्द औरत दोनों अलग अलग कपणों से अपनी अपनी शर्मगाह को पोछ कर अलाहेदा हो.

जिमा का झितरी तरीका

जिमा का झितरी तरीका तो यही है के औरत नीचे हो और मर्द उपर रहे. युनांचे सारे हेवानात इसी झितरी तरीके पर अमल करते हैं और कुराने पाक की जेल आयत में यही तरीका निहायत लतीफ़ ईशारे में बयान किया गया है,

“इ लम्मा तगरशाखा हमलत हमलन भझीझा”

(सूरअे : अर-राफ़, आयत-१६८)

तरजुमा : जब मर्द ने औरत को ढांप लिया तो उसको हलका सा हमल रह गया.

ईसकी सुरत यही हो सकती है के औरत चित्त लेटे और मर्द उसके उपर लेटे तो ईस तरह मर्द के जिस्म से औरत का जिस्म ढक जायेगा.

ईसी तरीके में ज़ियादा राहत व आसानी है. औरत को भी भशकत (तकलीफ़) नही उठाना पडती नीज ईसतिकरारे हमल के लिअे भी ये तरीका मुझीद है.

जिमा की तमाम शकलो में ज़ुरी शकल ये है के मर्द जमीन पर चित्त लेटा हो और औरत उसके उपर हो. ईस सुरत में मर्द के धिन्नाल के बाद मनी मर्द के उजव में रह जाती है यानी के औरत के अंदर मनी दाखिल नही होती ईसी लिअे ये तरीका गलत है और ईस्लाम के खिलाफ़ है.

જિમા કે લિએ મખસૂસ રાતોંમેં મુમાનિઅત

સાહિબે અહયા ને લિખા હૈ કે તીન રાતોં કો સોહબત કરના મકરૂહ હૈ.

મહીને કી પેહલી રાત, પંદરહવી રાત ઔર આખરી રાત. કેહતે હૈ કે ઈન રાતોં મેં સોહબત કે વકત શયતાન મૌજુદ હોતે હૈ ઔર બાઝ યે કેહતે હૈ કે ઈન તીનો રાતોં મેં શયતાન સોહબત કિયા કરતે હૈ. ઔર યહી બાત હઝરત અલી (રદી.), હઝરત મુઆવિયા (રદી.) ઔર હઝરત અબૂ હુરૈરા (રદી.) ને ફરમાઈ હૈ. સાહિબે રિફાહુલ મુસ્લેમીન ને ભી ઈન રાતોં કે અલાવા બુધ કી રાત ઔર દોનોં ઈદોકી રાતકો સોહબત કરનેસે મના લિખા હૈ. ઔર જિસ સુબહકો સફર જાના હો ઉસ રાતકોભી સોહબત કરના મના લિખા હૈ. ઈન રાતોંમેં સોહબત કરનેસે અગર ઔરત કો હમલ રેહ જાએ તો પૈદા હોનેવાલે બચ્ચેમેં ઐબ હો સકતા હૈ.

તિબ્બે નબવી મેં ભી અબૂ નઈમ કી કિતાબે તિબ કે હવાલે સે લિખા હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી કર્રમલ્લાહુ વજહલ્હુ સે ફરમાયા કે અય અલી ! (રદી.) આધે મહિને મેં અપની એહલિયા સે સોહબત ન કિયા કરો. ક્યોં કે ઈસ તારીખ મેં શયતાન આયા કરતે હૈ.

શમાઈલે તિરમીઝી કે તરજુમે મેં ફાયદે કે તહત લિખા હૈ કે ઐન નમાઝ કે વકત સોહબત કરને સે અગર હમલ રેહ જાએ તો ઔલાદ ના ફરમાન હોતી હૈ.

સોહબત કે લિખે

મખસૂસ અવકાતકી ફઝીલત

હઝરત અલી (રદી.) ને અપની વસિયત મેં લિખા હૈ કે દો શંબા (સોમવાર કે દિન) જિમા કરને સે ફરજંદ કારી પૈદા હોતા હૈ ઓર શંબે સેહ શંબા (મંગલવારકી રાત) મેં જિમા કરને સે આલિમ વ મુત્તકી ઓર પંચ શંબા (જુમેરાત કે દિન) કબ્લ દો પહેર મેં સોહબત કરને સે ફરજંદ આલિમ વ હકીમ પૈદા હોગા ઓર શયતાન ઉસસે દૂર ભાગતા હૈ. ઓર બરોજ જુમ્આ કબ્લ નમાઝ કે સોહબત કરને સે ફરજંદ નેક પૈદા હોગા. ઓર જબ મરેગા તો શહીદ હોગા. ઓર અગર શબે જુમ્આ મેં સોહબત કરે તો ફરજંદ મુખલીસ પૈદા હોગા. ઓર જબ સોહબત કર કે ફારિગ હો જાએ તો ચાહિએ કે ઔરત સે જલ્દ જુદા ન હો બલ્કે ઈતની દેર ઉસકે સાથ રહે ઓર ઠેહરા રહે કે ઔરત કો ભી પૂરા લુત્ફ હાસિલ હો જાએ. વરના ઔરત એસે મર્દ કી દુશ્મન બન જાએગી. ફિર જબ કે દોનોં ફરાગત પા ચૂકે તો દોનોં અલગ અલગ કપડોં સે અપને ઉઝવ કો પાક વ સાફ કરે. દોનોં એક હી કપડે સે પાક કરના મના હૈ. (રિફાહુલ મુસલિમીન)

જિમા કે દૂસરે તરીકે

ખળે હોકર જિમા કરને કા નુકસાન પિછલે સફાત મેં લિખા જા ચૂકા હૈ. અબ સિર્ફ દો હાલતેં બાકી રેહ જાતી હૈ.

(૧) બૈઠ કર

(૨) લેટ કર

ઈસકે બારે મેં જો કુછ માલૂમાત મેં આયા ઉસકા હાસિલ યે

હૈ.

ਅੱਕ ਭਾਰ ਫੁਜ਼ਰਤ ਉਮਰ (ਰਈ.) ਅਪਨੀ ਭੀਵੀ ਕੇ ਸਾਥ ਪਿਛੇ
ਕੇ ਤਰਫ਼ ਸੇ ਜ਼ਿਮਾ ਕਰ ਗੁਜ਼ਰੇ. ਕਰਨੇ ਕੇ ਭਾਫ਼ ਧੇ ਅਹਸਾਸ ਫੁਵਾ ਛੋਗਾ
ਕੇ ਐਸਾ ਕਰਨੇ ਮੇਂ ਕੋਓਂ ਸ਼ਰਫ਼ ਮੁਮਾਨਿਅਤ ਤੋ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਧੁਨਾਂਧੇ ਸੁਭਲ
ਕੀ ਫੁਜ਼ਰ ਨਭੀਅੇ ਕਰੀਮ ਸਲਵਲਾਫ਼ੁ ਅਲਧਲਿ ਵਸਲਵਮ ਕੀ
ਭਿਫ਼ਮਤ ਮੇਂ ਛਾਜ਼ਿਰ ਫੁਅੇ ਔਰ ਅਰ੍ਜ਼ ਕਿਆ ਧਾ ਰਸੂਲਵਲਾਫ਼ੁ
ਸਲਵਲਾਫ਼ੁ ਅਲਧਲਿ ਵਸਲਵਮ ਮੈਂ ਤੋ ਛਲਾਕ ਛੋ ਗਧਾ.

ਫੁਜ਼ਰ ਸਲਵਲਾਫ਼ੁ ਅਲਧਲਿ ਵਸਲਵਮ ਨੇ ਫ਼ਰਮਾਧਾ ਕਧਾ ਭਾਤ
ਫੁਓਂ?

ਫੁਜ਼ਰਤ ਉਮਰ (ਰਈ.) ਨੇ ਅਰ੍ਜ਼ ਕਿਆ ਗੁਜ਼ਰਤਾ ਸ਼ਭ ਮੈਂ ਨੇ
ਅਪਨੀ ਸਵਾਰੀ ਕਾ ਰੁਪ ਭਫ਼ਲ ਫ਼ਿਧਾ. (ਧਾਨੀ ਪੁਸ਼ਤ ਕੀ ਤਰਫ਼ ਸੇ
ਜ਼ਿਮਾ ਕਰ ਲਿਧਾ)

ਆਪ ਸਲਵਲਾਫ਼ੁ ਅਲਧਲਿ ਵਸਲਵਮ ਨੇ ਕੋਓਂ ਜਵਾਭ ਨਹੀਂ
ਫ਼ਿਧਾ. ਧਛਾਂ ਤਕ ਕੇ ਜੇਲ ਕੀ ਆਧਤ ਨਾਜ਼ਿਲ ਫੁਓਂ,

"ਨਿਸਾਉਕੁਮ ਫ਼ਰਸੁਲਵਕੁਮ ਫ਼ਰ੍ਜ਼ੁ ਫ਼ਰ੍ਜ਼ੁ ਕੁਮ ਅਨ੍ਨਾ ਸ਼ਿਅਤੁਮ"
(ਸੂਰਅੇ : ਭਕਰਛ)

ਤਰਜੁਮਾ : ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਭੀਵੀਧਾਂ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲਿਅੇ ਮਿਸਲ ਭੇਤ ਕੇ ਹੈ.
ਸੋ ਅਪਨੇ ਭੇਤ ਮੇਂ ਜ਼ਿਸ ਤਰਫ਼ ਸੇ ਛੋਕਰ ਧਾਛੋ ਆਔੋ.

ਰਸੂਲੇ ਕਰੀਮ ਸਲਵਲਾਫ਼ੁ ਅਲਧਲਿ ਵਸਲਵਮ ਨੇ ਓਸਕੀ
ਤਸ਼ਰੀਛ ਮੇਂ ਫ਼ਰਮਾਧਾ ਜ਼ਿਮਾ ਸਿਫ਼ ਅਗਲੇ ਫ਼ਿਸ੍ਸੇ (ਫ਼ਰ੍ਜ਼) ਮੇਂ ਛੋਨਾ
ਧਾਛਿਅੇ. ਭਵਾਛ ਆਗੇ ਕੀ ਤਰਫ਼ ਸੇ ਛੋ ਧਾ ਪੀਛੇ ਕੀ ਤਰਫ਼ ਸੇ. ਓਸ
ਆਧਤ ਕੀ ਤਫ਼ਸੀਰ ਮੇਂ ਫੁਜ਼ਰਤ ਧਾਨਵੀ (ਰਛ.) ਨੇ ਭਧਾਨੁਲ
ਕੁਰਆਨ ਮੇਂ ਧੁੰ ਤਛਰੀਰ ਫ਼ਰਮਾਧਾ ਹੈ.

ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਭੀਵੀਧਾਂ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲਿਅੇ ਭਮੰਜ਼ਿਲਾ ਭੇਤ ਕੇ ਹੈਂ ਜ਼ਿਸਮੇਂ
ਨੁਤਫ਼ਾ ਭਜਾਅੇ ਤੁਭਮ (ਭੀਜ) ਕੇ ਔਰ ਭਧ੍ਧਾ ਭਜਾਅੇ ਪੈਫ਼ਾਵਾਰ ਕੇ

હૈ સો અપને ખેતમેં જિસ તરફ સે હોકર ચાહો આઓ ઔર જિસ તરહ ખેતોં મેં ઈજાઝત હૈ ઈસી તરહ બીવીયોં કે પાસ પાકી કી હાલત મેં હર તરફ સે આને કી ઈજાઝત હૈ. ખ્વાહ કરવટ સે હો યા પીછે યા આગે યા બૈઠ કર હો યા ઉપર નીચે લેટ કર હો. જિસ હયઅત સે હો મગર આના હો હર હાલમેં ખેત કે અંદર કે વો ખાસ આગે કા મોકા હૈ. પીછે કા મોકા ખેત કે મુશાબા નહી ઉસમેં સોહબત ન કરે.

કસરતે જિમા કી મુમાનિઅત

ફકીહ અબુલ લૈસ (રહ.) ને અપની કિતાબ બુસ્તાન મેં લિખા હૈ કે હઝરત અલી (રદી.) ને ફરમાયા હૈ જો શખ્સ યે ચાહતા હો કે ઉસકી સેહત વ તંદુરૂસ્તી ઝિયાદા વકત તક કાયમ રહે. ઉસકો ચાહિએ કે વો સુબહ ઔર રાત કો ખાના ખાએ (યાની કે ભૂખા ન સોયા કરે) કિસી કા કરઝદાર ન રહે. નંગે પાંવ ન ફિરા કરે ઔર ઔરત સે ઝિયાદા સોહબત ન કરે.

(તિબ્બે નબવી)

વૈસે ભી શરીઅતે મુતહરાને હર અમલ મેં એતદાલ (મયાના રવી) કો પસંદ કિયા હૈ. અબ સવાલ યે હૈ કે જિમા કે મામલે મેં એતદાલ કા પૈમાના કયા હો ? ઈસ બારે મેં હકીમોં કી રાય યે હૈ કે હર વો ખ્વાહિશે જિમા જિસકા મુહર્રિક કોઈ ખારજી શય મસલન હસીન વ જમીલ ઔરતોં કા નઝારા, ફહશ બાતેં યા નંગી ઔરતોં કી તસ્વીરેં દેખના ન હો બલ્કે હકીકતન જિમા કા તકાઝા હો ઔર ફરીક સાની ભી આમાદા હો (યાની ઉસ મદ્દ કી બીવી ભી જિમા કરના ચાહે) તો એસા જિમા સુકૂન ઔર

નિશાત કા સબબ હોતા હૈ ઈસકે બર ખિલાફ જિમા કરને સે કમઝોરી પૈદા હોતી હૈ એક સોહબત કે બાદ દૂસરી સોહબત મેં કિતના વકફા હો ઈસ બારે મેં હર આદમી કો અપની કુવ્વતે બાહ કા લિહાઝ કરતે હુએ હફતા - દો હફતા યા તીન હફતા એક માહ મેં એક બાર કરના મુનાસીબ હૈ. યે વકફા મૌજુદા દૌરમેં એતબાર સે હૈ જબકે અચ્છી ઔર મકવી ગિઝાએં હર એક કો મયસ્સર નહીં હૈ.

હઝરત મૌલાના સઈદુદીન ઉસ્માની (રહ.) રિફાહુલ મુસ્લેમીન મેં લિખા હૈ કે ચાર રોઝ કે અરસે મેં એક યા દો બાર મુજામિઅત કિયા કરે. ઔર જો ઔરત કી ખ્વાહિશ હો તો ઝિયાદા મેં ભી મુઝાએકા નહીં ઈસ વાસ્તે કે ઝવજા કી ખાતિર દારી વાસ્તે તહફ્ફીન ઔર હિફાઝતે ફજીકે વાજિબ હૈ કે મુબાદા તબીઅત ઈસકી કિસી ઔર કી તરફ રાગિબ હો જાએ ઔર ખયાલે બદ ગુઝરે યે સિફ હાલાત કે લિહાઝસે એક મશ્વરા હૈ. તાકે કિસી ઔર મુઆશરતી નુકસાન મેં મુબતિલા ન હો વરના કસરતે જિમા સે પરહેઝ સેહત કે લિએ મુફીદ હૈ. કસરતે જિમાકા એક બળા નુકસાન યે હોતા હૈ કે સુર્અતે ઈન્ઝાલ (જલ્દી મની નિકલ જાને) કી શિકાયત પૈદા હો જાતી હૈ. તમામ રાત મિયાં બીવીકા એકહી બિસ્તર પર સોના અગરચે જાઈઝ હૈ. મગર હમેશા એક સાથ સોના ભી કસરતે મુબાશેરત કી તરહ નુકસાન દેતા હૈ. ઈસસે ભી કુવ્વતે બાહ મેં કમઝોરી કા મર્ઝ પૈદા હોતા હૈ.

સુર્જતે ઈન્જાલ કા નુકસાન

સુર્જતે ઈન્જાલ ઈસ હાલત કો કેહતે હું કે મર્દ જૈસે હી સોહબત કા ઈરાદા કરે યા સોહબત શુરૂઅ કરે ઔર ઉસકો ઈન્જાલ હો જાએ યા એક આધ મિનિટ મેં હો જાએ જબ કે યે વક્ફા તકરીબન દો યા ત્રીન મિનિટ કા હોના યાહિએ.

અગર મર્દ કો સુર્જતે ઈન્જાલ કી શિકાયત હો જાએ તો ઉસ સુરત મેં ઔરત કો તસલ્લી નહીં હોતી. ક્યોં કે ઉસકો ઈન્જાલ નહીં હોતા. ઔર યે હાલત ઔરત કે લિએ તકલીફ દેહ હોતી હૈ. ઔર એક નુકસાન યે હૈ કે ઔલાદ નહીં હોતી.

ઈસ મર્ઝ કા સબબ મની કા પતલા હોના, ઉઝવે મખસૂસ કી હિસ કા બળહ જાના યા ઉઝવ કી નસોં કા ઢીલા હો જાના હોતા હૈ. અગર મની પતલી હો ગઈ હો તો ઉસકો ગાળહા કરે એસી ખુરાક ખાની યાહિએ જિસસે કુવ્વતે બાહ બળહે ઔર ઉઝવ કી નસેં ઢીલી હો ગઈ હો તો તિલા વગૈરા ઈસ્તેમાલ કરના યાહિએ ઔર ઈલાજ કરના યાહિએ.

બકોલ હકીમ રાઝી કસરતે જિમા બુળહોં કો મૌત કી નીંદ સુલા દેતા હૈ. જવાનોં કો બૂળહા, મોટોં કો દુબલા ઔર દુબલે આદમીયોં કો મુરદા બનાતા હૈ બગૈર શહવતે સાદિક ઈન્તેશારે કામિલ જિમા ન કરના યાહિએ.

કુવ્વતે બાહ ઔર શહવતકી કમી વ ઝિયાદતી

હર મર્દ ઔર ઔરત મેં શહવત બરાબર બરાબર નહીં હોતી કિસી મર્દ મેં શહવત બહુત હોતી હૈ ઔર કિસી મર્દ મેં બહુત કમ હોતી હૈ ઔર યહી હાલ ઔરતકા હૈ કે કિસી ઔરત મેં શહવત

બહુત ઝિયાદા હોતી હૈ ઔર કિસી ઔરતમેં બહુત કમ હોતી હૈ. ઈલાકાઈ આબોહવા ઔર ગિઝાઓં કા ભી ઈસમેં બહુત દખલ હૈ.

બાઝ ગર્મ ઈલાકો મેં મસલન અરબ કે લોગો મેં શહવત ઝિયાદા ઔર સર્દ ઈલાકો મેં ગર્મ મુલ્કોં કે મુકાબલે મેં કમ હોતી હૈ મગર ઔરતો મેં બમુકાબલા મર્દ કે કમ હોતી હૈ.

ફેઅલે જિમા કી અંજામદેહી કે લિએ જો કુવ્વત દરકાર હોતી હૈ ઉસે કુવ્વતે બાહ કેહતે હૈ જિસ શખ્સ મેં યે કુવ્વત જિતની ઝિયાદા હોતી હૈ ઈતના હી ઈસ અમલે મુજામેઅત સે ફરીકેન કો નિશાત ઝયાદા હાસિલ હોતા હૈ ઔર અગર મર્દ મેં યે કુવ્વતે બાહ કમજોર હો ઔર ઔરત મેં શહવત ઝયાદા હો તો એસી હાલતમેં અકસર ઔરત કો આસૂદગી નહીં હોતી અગરયે મર્દ કી હવસે જિમા પુરી હો જાતી હૈ. બહુત સી મરતબા ઈસ નામુકમ્મલ જિમાસે જિસમેં ઔરતકો ઈન્જાલ નહી હો પાતા હૈ ઔરત કો નાગવાર માલૂમ હોતા હૈ ઔર આસાબી બિમારીયાં (હિસ્ટીરીયા) વગેરા મેં મુબતિલા હો જાતી હૈ.

જિમા સે બે રગબતી ઔર શૌહર સે નફરત કરને લગતી હૈ. કસરતે જિમા સે ભી કુવ્વતે બાહ કમજોર હો જાતી હૈ. એસી સુરત મેં મર્દ કો ઈલાજ કી તરફ મુતવજજે હોના યાહિએ ઔર હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ઈરશાદ ફરમાઈ હુઈ હિદાયતોં સે ફાયદા ઉઠાના યાહિએ ઔર દવાઓં કે બજાએ ગિઝાઓં સે કમજોરી કો દૂર કરના યાહિએ.

ઈસ ઝમાને કે ઈશ્તેહારી હકીમ, ડાક્ટર જો અપને કો સેક્સ એક્સપર્ટ કેહતે હૈ યા અખબારાત મેં દવાઓ કે ઈશ્તિહારાત દેતે હૈ ઉનકી દવાઓં મેં અકસર અફીમ, ધતુરા, ભંગ, સંખિયા

વગૈરા ઝેહરીલી યા નશીલી ચીઝેં શામીલ હોતી હૈ. જિસસે ફોરી તોર પર યાની કે કુછ વક્ત કે લિએ પેહલે ફાયદા ઝરૂર હોતા હૈ. મગર બાદ મેં બેહિસાબ નુકસાન હોતા હૈ. ઔર ઉનકા મુસલસલ ઈસતિમાલ જલ્દ કબર તક પહુંચા દેતા હૈ.

ગિઝાઓ કે ઝરીએ આહિસ્તા આહિસ્તા કુવ્વત પૈદા હોતી હૈ જો ઝયાદા અરસે તક કાયમ રેહતી હૈ.

નુકતે કી બાત

ઔરત કે સાથ સોહબત કર ચૂકને કે બાદ ઘી સે બની મીઠી ચીઝ કે કુછ લુકમે ખા લેના ચાહિએ. ઐસા કરને સે કમઝોરી મેહસૂસ ન હોગી ઔર હર તરહ કે નુકસાન સે બચા રહેગા.

તાકતવર ગિઝા મૌસમ કે મુતાબિક અંડે કા હલવા, ગાજર કા હલવા, માઉલ્લહમ (એક દવા કા નામ) દૂધ મેં મિલાકર દૂધ મેં શહદ મિલાકર, પિસ્તા વગૈરા કો મીઠાઈ યા દૂધ મેં શહદ મિલાકર યા માવેકી બરફી, મલાઈ જો કુછ ભી મિલ સકે લેના ચાહિએ. અગર ઈન ચીજો મેં સે કુછ ભી હાસિલ ન હો સકે તો તીન તોલા ગુળ ખા લેના ચાહિએ. ઈસસેભી ફાયદા હોગા.

હિકમત કી બાતેં

- (૧) કિસી ગૈર તરીકે સે જિમા કરના ઔર મની નિકલતે વક્ત ઉસકો રોકના સુઝાક ઔર દુસરે પેશાબ કી નાલી કી બીમારીયાં પૈદા કરતા હૈ.
- (૨) હાલતે જનાબત યાને સોહબત કે બાદ ગુસલ કરને સે પેહલે ગિઝા ખા લેના ભૂલ જાનેકી બિમારી પૈદા કરતા હૈ.

- (૩) હસીન ઔરતોંકા હર વક્ત ખયાલ કરના, ઈશ્કીયા અફસાનોં ઔર નાવિલોંકા પળહના, નંગી તસ્વીરે દેખના, શહવત બળહાને વાલે મનાઝિર કા તસવ્વુર કરના ઔર ઈસ દૌર કી સબસે બળી લાઅનત બ્લુ પ્રિન્ટ નામ સે મોસુમ હયા સોઝ ફિલ્મે દેખના સુઅતે ઈન્ઝાલ ઔર રીકકતે મની વ જિરયાન કે અમરાઝ પૈદા કરતે હૈ.
- (૪) મુજામેઅત કમ હી કરના હર હાલ મેં બેહતર હૈ કયોં કે મુજામેઅત મેં જો ચીઝ ખર્ચ હોતી હૈ વહી રૌગને હયાત હૈ ચિરાગે ઉમર ઈસસે રોશન રેહતા હૈ.
- (૫) મદ્દ ઔર ઔરત કા હમેશા એક હી બિસ્તર મેં સોના કુવ્વતે બાહ મેં કમઝોરી પૈદા કરતા હૈ.
- (૬) સુઅતે ઈન્ઝાલ સે બચને કે લિએ ખટ્ટી ચીઝેં કમ હી ખાયા કરે ઝિયાદા ન ખાએ.
- (૭) બુખારકી હાલતમેં જિમા કરનેસે બદનમેં હરારત બસ જાતી હૈ ઔર દીક (ટીબી) કી સુરત અખ્તયાર કર લેતી હૈ.
- (૮) સોહબત કે બાદ કોઈ મુરગ્ગન વ મીઠી ગિઝા જૈસેકે અંડે કા હલવા, ગાજર કા હલવા, શહદ મિલા હુવા દૂધ લેના ચાહિએ. એસા કરને સે કુવ્વતે બાહ કમ નહીં હોતી અગર યે કુછ મયસ્સર ન હો તો દો તોલા ગુળ ખાલે. મગર પાકી હાસિલ કરને કે બાદ હી ખાના બેહતર હૈ.
- (૯) કિસી ગૈર કે મકાન મેં યા કિસી એસી જગહ જહાં અચાનક કિસી કે આ જાને કા ખૌફ હો તબ સોહબત ન કરેં એસી હાલત મેં લુલ્કે સોહબત હાસિલ નહીં હોતા ઔર કમઝોરી પૈદા હો જાતી હૈ.

- (૧૦) ભરે હુએ પેટ કી હાલત મેં સોહબત કરને સે અવ્વલ ઈન્જાલ જલ્દ હો જાતા હૈ. દૂસરે જોઅફે મેદા યાની મેદે કા કમજોર હોના, હાઝમા કમજોર હોના, પેટ મેં જિગર મેં વરમ વગયરા મર્જ પૈદા હો જાતે હૈ. ખાના ખાને કે ત્રીન ચાર ઘંટે બાદ સોહબત કરના ચાહિએ.
- (૧૧) પેશાબ જોરસે માલૂમ હો તો ઉસ વકત સોહબત કરને સે મસાના ઔર પેશાબ કી નાલી મેં અમરાઝ પેદા હો જાતે હૈ ઔર પાખાના જોર સે માલૂમ હોતે વકત જિમા કરને સે બવાસીર વગયરા મર્જ હો જાતે હૈ.
- (૧૨) આંખે દુઃખને કી હાલત મેં સોહબત કરને સે આંખો મેં ઝખ્મ ઔર સફેદી પૈદા હો જાતી હૈ.
- (૧૩) નશે કી હાલત મેં સોહબત કરના તમામ બદન મેં ફસાદ કા બાઈસ હોતા હૈ ઔર અકસર (REHUMATIC PAIN) ગઠિયા નામકા મર્જ હો સકતા હૈ.
- (૧૪) જિસ રાત કો મર્દ કા સોહબત કરને કા ઈરાદા હો તબ દિન મેં અપની ઔરત કો યે બાત બતા દેની ચાહિએ. જિસસે ઔરત દિન કે વકત અપને જિસ્મ કી સફાઈ અચ્છી તરહ કર સકે. યાની કે જિસ્મ કો પાક સાફ કર લે ઔર ઔરત ભી મન સે સોહબત કરને કે લિએ તૈયાર હો જાએ ઔર ઐસી સુરત મેં ઉસ રાત કો કી હુઈ સોહબત સે દોનોં કો પૂરા લુત્ફ ઔર સુકુન મિલતા હૈ.
- (૧૫) અગર જિમા કે વકત પેશાબ કા સખ્ત તકાઝા ન હો તો ખ્વામખાહ પેશાબ ન કરે. વરના ઉઝવ કા ઈન્તેશાર ઔર ખેઝિશ જલ્દી ખતમ હો જાએગી. યાની ઉઝવ કી નસેં જલ્દી ઢીલી પળ જાએગી.

(૧૬) અગર ઔરત જિમાસે પેહલે પેશાબ કરલે ઔર ઠંડે પાની સે ઈસતિનજા પાક કરલે તો જલ્દ શહવતનાક હો જાતી હૈ ઔર જલ્દ મુનઝઝલ હો જાતી હૈ. નીજ ફર્જમેં કુછ તન્ગી ભી આ જાતી હૈ. જો ઝિયાદા લિઝઝત કા સબબ હોતી હૈ.

દો ઔરતોંકો યા દો મદોંકો એક સાથ સોને કી યાને કે એક હી બિસ્તર પર સોને કી મુમાનિઅત

ઈસ્લામી તાલીમાત ને ઈન્સાની ઝિન્દગી કે હર હિસ્સે મેં અપની રોશની પહુંચાઈ હૈ કોઈ ગોશા એસા નહીં છોળા જહાં ઈસકી હિદાયત ને મિશ્અલે રાહ ન દિખાઈ હો.

ઈસ દૌર કી આમ ખબાસતોં મેં હમ જિન્સી કી ખબાસત હી હૈ. યે ન સિફ મદોં મેં બલ્કે ઔરતો મેં ભી જિન્સી લાનત દાખિલ હોને લગી હૈ ઔર નઈ તહેઝીબ કે યે ગંદે અંડે હયાતે ઈન્સાની કો નઈ રોશની કે નામ પર ઔર નઈ તાલીમ કે સાએ મેં બરબાદ ઔર ફિઝા કો મસ્મુમ બના રહે હૈ. જિન હઝરાત ને ઈસ્મત યુગતાઈ કા અફસાના લિહાફ જો એક હકીકત બતાઈ ગઈ હૈ. પળહા હૈ ઉનકો માલૂમ હોગા કે દો ઔરતેં એક લિહાફ મેં કયા કયા હરકતેં કરતી હૈ.

ઈન ના ઝેબા હરકાત કા યહાં બયાન કરના મુનાસિબ નહીં હૈ મગર હિકમતો દાનિશ કે કિમતી ખજાને અહાદીસે નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ મેં ઉનકે રોક થામ કી સૂરતેં પેહલે હી બતા દી હૈ. તાકે એહતયાતી તદબીરેં અખતિયાર કર કે ઈન બુરાઈયોં કો જો ઈન્સાની ઈખ્તિલાત કી મુખ્તાલિફ શકલોં

મેં રૂનુમા હોતી હૈ. સમાજ કો તબાહ ન કર સકે. હુઝૂર નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને એક હી બિસ્તર પર દો મર્દો યા દો ઔરતોં કો એક સાથ સોને કી મુમાનિઅત ફરમાઈ હૈ. બરહના (બગૈર કપડા પહેને) હાલત મેં એક ઔરત કો દૂસરી ઔરત સે બદન મસ કરના ભી મના હૈ.

હઝરત અબૂ સઈદ ખુદરી (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા કે કોઈ મર્દ દૂસરે મર્દ કો નંગા ન દેખે. ઔર ન કોઈ ઔરત કિસી દૂસરી ઔરત કો બરહના દેખે ઔર ન દો મર્દ એક બિસ્તર પર ઔર એક કપળે (ચાદર યા લિહાફ) મેં સોએ ઔર ન દો ઔરતેં એક કપળે મેં સોએ. (મિશકાત શરીફ મેં જિસ્મ કે પોશીદા હિસ્સોં કે દેખને કે બયાન મેં) ઔર રિયાઝુસ્સાલેહિન મેં સાફ સાફ અલ્ફાઝ મેં સાથ હદીસ શરીફ મેં દસ સાલ સે ઝિયાદા ઉમ્ર કે બચ્ચોં કો અલગ અલગ બિસ્તર પર સોને કા હુકમ હૈ. યે હિકમત ઔર મસલેહત હર હોશમન્દ ઈન્સાન કી સમજ મેં આને વાલી હૈ. બદન સે બદન કે મિલને મેં જો લઝઝત વ લુલ્હ મિલતા હૈ ઉસકી રોક થામ હદીસોં મેં પેહલે સે હી કર દી ગઈ હૈ. મર્જ કા ઈલાજ મર્જ પૈદા હોને કે પેહલે હી કર દિયા હૈ.

ઈસ ઝમાને મેં સખ્તી સે ઈન અનમોલ (હિદાયતોં) પર અમલ કરના ઔર કરાના ચાહિએ. ઔર સમજદાર લળકે ઔર લળકિયોં કો સખ્તી કે સાથ અલાહિદા અલાહિદા બિસ્તર પર સુલાને કા ઈન્તેઝામ કિયા જાના ચાહિએ.

લિવાતત યા ઈગલામ બાઝી

એક મર્દ કા કિસી દૂસરે મર્દ યા લજકે કે સાથ મુંહ કાલા કરના ઔર અપની શહવત કી આગ કો બુઝાના લિવાતત યા ઈગલામ કેહલાતા હૈ. યે ખબીસ આદત સબ સે પેહલે હઝરત લૂત અલયહિસ્સલામ કી કૌમ મેં પૈદા હુઈ કે જિસકો હઝરત લૂત અલયહિસ્સલામ ને અલ્લાહ કે હુકમ સે રોકને કી કોશિશ કી ઔર હર તરહ સમજાયા મગર જબ કૌમ કિસી તરહ ન માની તો અઝાબે ઈલાહી નાઝિલ હુવા ઔર ઈન ઝાલિમ વ નાફરમાનોં કી સારી બસ્તી તબાહ કર દી ગઈ નેસ્ત ઔર નાબૂદ કરદી ગઈ. ઈસસે માલૂમ હુવા કે અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત કી જિસ કદર નારાઝગી ઈસ ફેઅલે બદ કે કરને વાલોં પર હોતી હૈ કિસી ઔર ગુનાહ પર નહીં હોતી. (અલ્લાહ મેહફૂઝ રખે.)

ઈસ દૌર મેં અમરિકા ઔર ઈંગ્લેન્ડ વગૈરા મુલ્ક મેં જો સાયન્સ કી તરક્કીયાત કી બિના પર અપને કો સબસે ઝિયાદા મુહઝઝબ ઔર તરક્કીયાફતા સમજતે હૈ. ઈસ ફેઅલે બદ કે કરને વાલે ઝિયાદા હો ગએ હૈ. ઈસકો કોઈ ઐબ વ ગુનાહ નહી સમજ રહે હૈ જિસકે નતીજે મેં અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત કી તરફ સે 'એઈઝઝ' નામ કી ઈનતિહાઈ હલાકત ખેઝ બિમારી અઝાબ બનકર નાઝિલ હુઈ હૈ. એઈઝઝ કી બીમારી મેં મુબતિલા હોને વાલે લોગોં મેં અકસર ઈગલામ કરને ઔર કરાને વાલો કી હૈ.

ચૂંકે યે ફેલ મનશાએ કુદરત કે ખિલાફ હૈ ઈસ લિએ ઈસકે ફાઈલ મફૂલ યાની કરને ઔર કરાને વાલે દોનોં કો દુનિયામેં ભી ઈસકી સજા ભુગતની પળતી હૈ. ફાએલ કા ઉઝવે તનાસુલ ટેળહા, પતલા ઔર કમઝોર હો જાતા હૈ. નસોં મેં ગૈર મામુલી ખિયાવ સે ખરાબી પૈદા હો જાતી હૈ. ઔર ફિર વો ઔરત કે

કાબિલ નહીં રહેતા ઔર મફૂલ (જિસકે સાથ લવાતત કી ગઈ હૈ) કી મકામે પાખાના કે હલકે જો પાખાના રોકને કે લિએ બનાએ ગએ હૈ બાહિર કી તરફ સે બેજા દબાવ પળને સે કમઝોર હો જાતે હૈ ઔર ઉનમેં પાખાના રોકને કી કુદરતી સલાહિયત ભી કમઝોર હો જાતી હૈ.

દેખને મેં આયા હૈ કી જિસકે સાથ લવાતત કી ગઈ હૈ ઉસ કો કુછ અરસે બાદ ઐસી આદત હો જાતી હૈ કે વો ખુદ ઐસા કરાને કે લિએ લોગોં પર માલ ખર્ચ કર કે અપની આગ બુઝાતા હૈ. હો સકતા હૈ કે મર્દ કી મની કે કિંડે ઉસકે પિછોકે મકામ મેં ઐસી ખારીશ યા ગુદગુદાહટ પૈદા કરતે હો કે વો ઐસા કરને કે લિએ મજબૂર હો જાતા હો.

મર્દો કે જલક ઔર ઇગલામ કી તરહ ઔરતોંમેં ગૈર ફિતરી તરીકે

શરીઅત કે એહકામ દોનોં કે લિએ બરાબર હૈ. જો બાતેં યા અફઆલ મર્દ કે લિએ હરામ હૈ ઔર મમનૂ હૈ વો ઈસી તરહ ઔરતોં કે લિએ ભી હરામ વ મમનૂ હૈ. ચૂંકે ઔરતો મેં ભી મર્દો કી તરહ જિમાએ ગૈર ફિતરી પાયા જાતા હૈ ઔર કયોં ન હો આખિર એક હી જિન્સ તો હૈ ઈસ લિએ ઔરતોં કો ભી ઉન ધિનાવની ઔર બુરી હરકત સે બાઝ રેહના ઝરૂરી હૈ કયોં કે ઉસકે નુકસાનાત વ સજાએં દુનિયા વ આખિરત મેં યકસાં હૈ. ઝિયાદા તફસીલ ઈસ રિસાલા મેં ના મુનાસિબ હૈ ઘર કે બળોં કો ચાહિએ કે વો અપની માસૂમ બચ્ચીયોં, બહનોં તલાકશુદા વ નવજવાનોં કી ઔર જવાન બેવા ઔરતોં કી મુનાસિબ અંદાઝ મેં નિગરાની રખે. યા અકદેસાની કા ઈનતિઝામ કરે. તાકે વો મહેફૂઝ રહેં.

કુવ્વતે મદાન્ગી કો બળહાનેવાલી ગિઝાએ

ગિઝા કા કુવ્વતે મરદુમી સે ગેહરા તાલ્લુક હૈ. જો ખુરાક હમ રોઝાના ખાતે હૈ વહી મેદા મેં હઝમ કે અમલ કે બાદ ખુન પૈદા કરતી હૈ ઔર ફિર ખુન સે ખુસીયોં કે અમલ કે ઝરીએ મની યાની માદએ તવલીદ તૈયાર હોતા હૈ. જો ઝિન્દગી કા જૌહરે ખાસ ઔર લિઝઝતોં કા સર ચશમા હૈ લિહાઝા હમેશા એસી ગિઝાઓં કા એહતમામ રખના ચાહિએ જિનસે કુવ્વતે મદાન્ગી હમેશા રહે. ઔર જિસ્માની કુવ્વત મેં ભી ફર્ક ન આએ. નીઝ દિલ વ દિમાગ ભી કમઝોર ન હોને પાએ ઔર બાહ કો નુકસાન પહુંચાને વાલી ગિઝાઓં સે પરહેઝ કરના ચાહિએ.

ઝૈલ મેં હર કિસ્મ કી કુવ્વતે મદાન્ગી કો બળહાનેવાલી મુફરીદ ગિઝાએં તહરીર કી જાતી હૈ.

અનાજ મેં : ઘંઉ, ચના, બાકલા, લોબિયા, માશ, મુંગ, ચાવલ (બશકલે પુલાવ યા બિરયાની) તિલ, બિનોલા, મુંગફલી વગૈરા.

સજી મેં : પિયાઝ, લહસન, અરવી (અળવી) ભીંડી, શલગમ, કદદુ, ચુકન્દર, ગાજર, શકરકન્દ, આલૂ, રતાલુ, અરબી, સૂંઠ ઔર અદરક, સિંઘાડા ખુશક, ગુડ, ખસખસ, ઈસબગોલ, ઢાક કા ગુંદ, બાવલ કા ગુંદ, બરગદ કા દૂધ, બરગદ કી દાળી વગૈરા.

ફલો મેં : મીઠા આમ, મીઠે અનાર, મીઠે અંગૂર, કેલા, અંજીર, સેબ, નાશપતી, અમરૂદ, ખરબુજા વગૈરા.

પુશ્ક મેવે મેં : પિસ્તા, બાદામ, ચિલગોઝા, મખાના, કિશમિશ, ખજૂર, છુવારા, કાજુ, મુનકકા, ખોપરા ગિરી, જૈતુન, અખરોટ, ખુબાની, ફિન્દક વગૈરા.

હેવાનાત (જાનવર) મેં : તમામ હલાલ પરીદો કા ગોશ્ત ઔર ઉનકા મગઝ ચૂજા મુર્ગ, કબૂતર, બટેર, તીતર, લવાકાઝ, મુરગાબી બતક ઔર ઉનકે ઓડે લવા સેહરાઈ નર ચિડે, તાજા મછલી, ખાસ કર રવ મછલી, ગાય, ભેસ કા દૂધ, દહીં, મખ્ખન, ઘી, જવાન બકરે કા ગોશ્ત, સિરી, પાચે, કલેજ, ગદુદ ઔર હકિયોં કી ચખની.

મસાલે : લોંગ, કાલી મીરચ, દાલ ચીની, જાફરાન, જાવંત્રી, જાયફલ, ઈલાયચી વગૈરા.

બાહ કો નુકસાન પહુંચાને વાલી ચીઝેં જિન કે કસરતે ઈસ્તેમાલ સે બચા જાએ

હર કિસ્મ કે ઝિયાદા ખટ્ટે ફલ, અચાર, ચટની, ઈમલી, કેત, સિરકા, નીબુ, આમ કી ખટાઈ, વગૈરા ઝિયાદતી કે સાથ લાલ મિરચ, ગર્મ મસાલા ઝિયાદતી કે સાથ ચા, કોફી, સોફ હરા ધનિયા વગૈરા.

ચંદ મુફરરદાત કે ખુસૂસી ફાયદે

ખુરમા વ ખજૂર : ખુરમે વ ખજૂર કો કુવ્વતે બાહ સે ખુસૂસી મુનાસિબત હૈ. ઈસી લિએ અકદ વ નિકાહ કે મૌકે પર છુવારોં કે તકસીમ કિયે જાને કા રિવાજ ચલા આ રહા હૈ. છુવારે કા ચુસના ખ્યાસ કો દફા કરતા હૈ. અકસર હર કિસ્મ કે હલવે મેં ઈસી વજહ સે ઈસકો શામિલ કિયા જાતા હૈ. તિબ કી કિતાબોં મેં ભી ખુરમે કા ઈસ્તિમાલ બાહ કે લિએ મુફીદ બતાયા ગયા હૈ. માજુને આરદે ખુરમા તિબે યુનાની કા મશહુર મુરકબ હૈ.

જો ઔરત બચ્યા જને ઉસકે લિએ તાઝા ખજૂર સે બેહતર ગિજા ઔર કોઈ નહીં હૈ. અગર તાઝા ખજૂર ન મિલ સકે તો ખુશ્ક હી સહી. અગર ખજૂર સે બેહતર કોઈ ચીજ હોતી તો અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત હઝરતે મરયમ અલયહસ્સલામ કો વિલાદતે ઈસા અલયહિસ્સલામ કે વક્ત વહી ચીઝ ખિલાતા.

કુરઆને પાક કી સૂરએ મરયમ મેં હૈ કે અલ્લાહ તઆલા હઝરત મરયમ અલયહસ્સલામ કો હુકમ ફરમાયા કે ખજૂર કા તના પકળકર અપની તરફ બુલાઓ તુમ પર તાઝા ઔર પકી હુઈ ખજૂરેં ગિર પડેંગી ઈસસે માલૂમ હુવા કે ઝચ્યા કે લિએ ખજૂર સે બેહતર કોઈ ગિજા નહી હકીમોં ને લિખા હૈ કે ખજૂરસે નિકાસ કા ખૂન જિસ કે ઝરીએ જિસ્મ કે અંદર કી ગંદગી ખારિજ હોતી હૈ ખૂબ બહતા હૈ ઔર ઔરત કે મિઝાજ મેં ગરમી પૈદા હોતી હૈ ઔર કુવ્વત આતી હૈ. ખજૂર રગો કો નરમ કરતી હૈ ઔર વિલાદત સે રગોં મેં ખિચાવટ સે દર્દ હોતા હૈ ઉસકો દફા કરતી હૈ.

શહદ : અબૂ નઈમ ને હઝરત આઈશા (રદી.) સે રિવાયત કી હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે નઝદીક શહદ બહુત ખ્યારા ઔર અઝીઝ થા.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કો શહદ ઈસ લિએ મેહબૂબ થા કે અલ્લાહ તઆલા ને ફરમાયા હૈ કે ઈસ મેં શિકા હૈ. ઔર હકીમોં ને શહદ કે બેશુમાર ફાયદે લિખે હૈ.

નિહાર મુંહ યાની ખાલી પેટ શહદ ચાટને સે બલગમ દૂર કરતા હૈ. પેટ કો સાફ કરતા હૈ. ફુઝલાત કો દફે કરતા હૈ. સદે (ગાંઠે) ખોલતા હૈ. મેદા કો બરાબર કરતા હૈ. દિમાગ કો તાકત

દેતા હૈ. ઔર હરાત ગરીજી કો બળાતા હૈ. કુવ્વતે બાહ મેં હરકત પૈદા કરતા હૈ. મસાને કી પથરી કો દૂર કરતા હૈ. બંદ હુવા પેશાબ ખોલતા હૈ. ફાલિજ વ લકવે કે લિએ યે ફાયદેમન્દ હૈ રિયાહ ખારિજ કરતા હૈ ઔર ભૂખ લગાતા હૈ.

શહદ ઔર દૂધ હઝારો કિસ્મ કે ફુલોં ઔર બુટિયોં કા અર્ક હૈ. અગર તમામ જહાન કે તબીબ જમા હોકર ઐસા અર્ક તૈયાર કરના ચાહેં તો હરગિજ તૈયાર નહી કર સકતે. યે સિર્ફ અલ્લાહ તઆલા હી કી શાન હૈ કે અપને બંદો કે લિએ ઐસે ઉમદા ઔર લઝીઝ અર્ક પૈદા ફરમાતા હૈ.

દૂધ : અબૂ નઈમ ને હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદી.) સે નકલ ક્રિયા હૈ કે પીને કી ચીજોં મેં રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે નઝદીક દૂધ બહુત અઝીઝ થા.

ફાયદા : ઉલમા ને લિખા હૈ કે દૂધ મેં હિકમત યે હૈ કે દૂધ કુવ્વતે બાહ પૈદા કરતા હૈ બદન કી ખુશકી દૂર કરતા હૈ ઔર જલ્દ હઝમ હોકર ગિજા કે કાયમ મકામ હો જાતા હૈ મની પૈદા કરતા હૈ ઔર ચેહરે કા રંગ સુખ કરતા હૈ. ખરાબ ફુઝલાત કો નિકાલતા હૈ. દિમાગ કો તાકત દેતા હૈ.

લહસન : ઈમામ જલાલુદ્દીન સિયૂતી (રહ.) ને અપની કિતાબ જમ'ઉલ જવામેઅ હઝરત અલી (રદી.) સે એક હદીસ નકલ કી હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે અય લોગો ! લહસન ખાયા કરો ઔર ઈસસે ઈલાજ ક્રિયા કરો. ક્યોં કે ઈસમેં બિમારીયોં સે શિફા હૈ.

ઈસ હદીસ કી સેહત મેં અગરચે ઉલમા કો કલામ હૈ મગર તબીબોં કે નઝદીક લહસન મેં બહુત ફાયદે હૈ. યે વરમ કો દૂર

કરતા હૈ. પેશાબ જારી કરતા હૈ મેદા સે રિયાહ નિકાલતા હૈ. હૈઝા કો સાફ લાતા હૈ મરતુબ મિઝાજ વાલોં મેં કુવ્વતે બાહ પૈદા કરતા હૈ મની કો ઝિયાદા કરતા હૈ ઔર ગર્મ મિઝાજ વાલોં કી મની ખુશ્ક કરતા હૈ મરુદ ઔર જોડોં કે દર્દ કો ફાયદા પહુંચાતા હૈ. ચેહરા ઝિયાદા ખુબસૂરત બનાતા હૈ દમે ઔર રાશે (બદન મેં કપકપી) મેં મુફીદ હૈ મગર હમલવાલી ઔરતોં કે લિએ ઈસકા ઝિયાદા ઈસ્તિમાલ નુકસાન કરતા હૈ. વૈદિક (આયુર્વેદ) મેં ઈસકે બેશુમાર ફાયદે તહરીર કિએ ગએ હૈ. બલકે ઈસકો અમૃત યાને આબે હયાત શુમાર કિયા જાતા હૈ.

હુઝૂરે અકરમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા ઈરશાદ હૈ કે ઈસકો કચ્ચા ખાકર મસ્જીદ મેં ન આયા કરો.

ઝાફરાન : મેરુદા કો કુવ્વત દેનેવાલા ઔર કલ્બ ઔર જિગર કો તાકત બખ્શનેવાલા હૈ. દૂસરી દવાઓં મેં શામિલ કરને સે ઉનકે અસરાત કો તેઝ ઔર જલ્દ અસર કરનેવાલા બનાતી હૈ. ઝબરદસ્ત મકવી બાહ હૈ. દિલ દિમાગ ઔર બસારત (બીનાઈ) કે લિએ ભી બેહદ મુફીદ હૈ.

જાયફલ, જાવંત્રી ઔર દારચીની (તજ) : બળી ઝબરદસ્ત મકવી વ મહરિકે બાહ હૈ બુળહોં કો ખુસુસિયત સે અસાએ પીરી કા કામ દેતી હૈ. આસાબ વ જોળોં કે દર્દ કો મુફીદ હૈ.

ફિલ ફિલ દરાઝ : જિસકો છોટી પીપલ ભી કેહતે હૈ. મકવી દિમાગ, મકવી મેઅદા ઔર મુહરિકે બાહ હૈ નિગાહ કો તેઝ કરતી હૈ. ફસાદે બલગમ કો દૂર કરતી હૈ. દૂધ મેં જોશ દેકર પીના મુફીદ હૈ.

પુશ્નુ : પુશ્નૂ કા રહે ઈન્સાની સે ખુસુસી તાલ્લુક હૈ ઈસકા અસર દિલ ઔર દિમાગ પર ફૌરન બિજલી કે માનિન્દ હોતા હૈ જો પુશ્નૂ તબિયત મેં સુરર વ ઈનબિસાત પૈદા કરતી હૈ. ઈસી લિએ શાદી કે મૌકે પર દુલ્હન કો ફુલોં કે ગજરે પેહનાએ જાતે હૈ ઔર પુશ્નૂ મેં બસાયા જાતા હૈ. પુશ્નૂ ઔર બાહ મેં ગહરા તઅલ્લુક હૈ ઔર મકનાતીસી (લોહ ચુંબક જૈસી) કશીસ હૈ. આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમત મેં કોઈ શખ્સ પુશ્નૂ પેશ કરતા તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કુબૂલ ફરમા લેતે થે. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા હૈ કે કોઈ શખ્સ આપકો પુશ્નૂ દે તો રદ ન કરો. કુબૂલ કરો યાની લે લો.

કુવ્વતે બાહ કે ઇમાફે કે લિએ ગિઝાએં

અબૂ નઈમ ને કિતાબુત તિબ મેં લિખા હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ખજૂર કો મસ્કે યાની મખ્ખન કે સાથ બહુત અઝીઝ રખતે થે.

ફાયદા : ઉલમા ને લિખા હૈ કે ઈસકો ખાને સે કુવ્વતે બાહ ઝિયાદા હોતી હૈ. બદન બળહતા હૈ આવાઝ સાફ હોતી હૈ.

મસ્કા ઔર શહદ મિલા કર ખાયા જાએ તો પસલી કે દર્દ નુકસાન દેહ કે લિએ મુફીદ હૈ ઔર જિસ્મ કો ફરબા કરતા હૈ. (તિબ્બે નબવી)

હઝરત અબૂ હુરૈરા (રદી.) સે રિવાયત હૈ કે નબીએ કરીમ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત જિબ્રઈલ અલયહિસ્સલામ સે અપની કુવ્વતે બાહ કી શિકાયત ફરમાઈ તો જિબ્રઈલ અલયહિસ્સલામ ને કહા કે આપ હરીસા તનાવુલ ફરમાયા કરેં કયોંકે ઈસમે ચાલીસ મર્દોંકી કુવ્વત હૈ. (તિબ્બે નબવી)

હરીસા કુટે હુવે ગેહૂં ગોશ્ત, ઘી ઓર મસાલે ડાલકર પકાયા જાતા હૈ.

અબૂ નઈમ ઈબ્ને અબ્દુલ્લાહ જઅફર સે રિવાયત હૈ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા કે પુશ્ત કા ગોશ્ત તમામ ગોશ્ત સે બેહતર હોતા હૈ.

ફાયદા : ઉલમાને લિખા હૈ કે હિકમત ઈસમેં યે હૈ કે ઈસ ગોશ્ત મે કુવ્વતે બાહ ઝિયાદા હોતી હૈ.

હઝરત અલી કર્મલ્લાહુ વજહહૂ ફરમાતે હૈં કે એક શાખ્સ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે પાસ આયા ઓર ઉસને શિકાયત કી કે મેરે ઘરમેં ઓલાદ નહી પૈદા હોતી તબ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને યે ઈલાજ તજવીઝ ફરમાયા કે તુ અઝે ખાયા કર.

હઝરત ઈમામ ગિઝાલી ને અહયાઉલ ઉલૂમ મેં ઝિક્ર ક્રિયા હૈ કે ચાર ચીઝેં કુવ્વતે બાહ કો બળહાતી હૈ. ચિડયોં કા ખાના (યૂનાની દવા લબૂબે કબીર મેં ચીડયોં કા મગ્ગ હી ડાલા જાતા હૈ) અતરીફલ ખાના, પીસ્તા ખાના વગૈરહ વગૈરહ.

એક રિવાયત યે હૈ કે એક મૌકે પર હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે સામને (જબ કે હઝરત અલી (રદી.) સાથ થે) ખજૂરેં ઓર ચુકંદર પૈશ ક્રિયે ગએ તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) કો ખજૂરેં ખાને કો મના ક્રિયા ઓર ચુકંદર કે લિએ ફરમાયા કે ઈસકો ખાઓ યે તુમ્હારે લિએ મુફીદ હૈ.

ફાયદા : ઉલમાઓને લિખા હૈ કે હઝરત અલી (રદી.) કી ઉન દિનોં આંખે દુખ રહી થી ઓર દુખતી આંખોં પર ખજૂર ખાના નુકસાનદેહ હૈ ઈસ લિએ હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) કો ખજૂર ખાને સે મના

ફરમાયા ઔર જબ આપકે સામને ચુકંદર પેશ ક્રિયે ગએ તો હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને હઝરત અલી (રદી.) સે ફરમાયા કે યે ખાઓ યે તુમ્હારે લિએ મુફીદ હૈ ઔર તુમ્હારી નાતાકતી કો દૂર કર દેગા. ઈસ હદીસ સે માલૂમ હુવા કે પરહેઝ કરના સુન્નત હૈ ઔર યે ભી માલૂમ હુવા કે ચુકંદર ખાને સે કમઝોરી દૂર હોતી હૈ. કુવ્વતે બાહ મેં તહરીક પૈદા કરતા હૈ, (તિબ્બે નબવી)

બાઝ રિવાયતોં મેં હઝરત આઈશા (રદી.) સે મન્કૂલ હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કો હસીસ બહુત પસંદ થા.

ફાયદા : હસીસ તીન ચીઝોં સે મિલકર બનતા હૈ. ખજૂર, મખ્ખન ઔર જમા હુઆ દહીં. ઈસ ગિઝા સે બદન મેં કુવ્વત પૈદા હોતી હૈ ઔર કુવ્વતે બાહ મેં ઈઝાફા હોતા હૈ. રોગને ઝૈતુન કા ખાના ઔર માલિશ કરના, શહદ ખાના, તિલ ઔર ખજૂર મિલાકર ઈસતિમાલ કરના, કલોંજ, લોબિયા વગૈરા ભી કુવ્વતે બાહ કો બળ્હાતે હૈ. કલોંજ ઔર લહસન ભી કુવ્વતે બાહ કો બળ્હાતે હૈ.

તરકે જિમા કી મુમાનિઅત

અપની બીવી સે સોહબત કરના ન સિફ જાઈઝ હૈ બલ્કે બાઈસે સવાબ હૈ. જિસ તરહ જિમા કરના મર્દ કા હકક હૈ. ઉસી તરહ ઔરત કા ભી હકક હૈ. કયોં કે ખ્વાહિશે જિમા ઔરત મેં ભી બ દર્જએ અતમ હોતી હૈ. મંગર બ વજહે ફિતરી શર્મ વ હયા કે ઈસકા ઈઝહાર ઝખાન સે નહીં કરતી ઔરત કી ખ્વાહિશ કા ઈલ્મ હોને પર મર્દકો ઝરૂર જિમા કરના ચાહિએ.

(બશર્તે જિમા પર કુદરત હો)

બિલ્કુલ તરકે જિમા કુકહાને નાજાઈઝ કરાર દિયા હૈ ઔર કભી કભી જિમા કરનેકો ઝરૂરી કરાર દિયા ગયા હૈ.

(અલ બરીકા : ૧૨૭૧)

કરાઈન સે મુરાદ યે હૈ કે ઔરત, ઝેબ વ ઝીનત ઈખતિયાર કર લે, ખુશ્બુ લગાએ, શૌહર કો તીરછી નિગાહો સે દેખે વગૈરા.

કુદરત કા મતલબ યે હૈ કે સોહબત કરને સે મર્દ કો નાકાબિલે બરદાશત ઝોઅફ વ કમઝોરી લાહિક ન હો. અગર શૌહર કો કુદરત હો ઔર ઔરત સોહબત કા મુતાલબા કર રહી હો તો શૌહર પર ઔરત કી ખ્વાહિશ કા પૂરા કરના વાજિબ હૈ. બશર્તે કે કભી-કભી મુતાલબા હો.

અગર મર્દ કો શહવત ન હો તો ભી મહઝ શહવત કે ન હોને સે જિમા તર્ક કર દેના જાઈઝ નહી હૈ. બલકે ઔરત કી ખ્વાહિશ કા પૂરા કરના ઝરૂરી હૈ. (ફતાવા રહીમીયા : ૧૨૪)

અલબત્તા યે બાત કે કિતને અરસે મેં ઔરત કી ખ્વાહિશ પુરી કરના ઝરૂરી હૈ તફસીલ આગે મુલાહેઝા ફરમાએ.

અગર મર્દ બગૈર શહવત કે ભી બતકલીફ બીવી કી ખ્વાહિશે જિમા કો પૂરી કરેગા તો ઈસકા ઉસકો સવાબ મિલેગા. જિસ તરહ કસરતે જિમા મેં ખરાબીયાં હૈ ઈસી તરહ તરકે જિમા મેં ભી નુકસાનાત હૈ. જો લોગ જિમા છોડ દેતે હૈ ઉનકી આંખો કી તારીકી, બદન કા ભારી હોના ખુસિયોં કા વરમ દૌરાને સર જૈસે અમરાઝ મેં મુખ્તલા હો જાતે હૈ.

બીવી સે ઝિયાદા અરસે તક અલાહેદા રેહને કી મુમાનિઅત

ચાર માહ સે ઝિયાદા બીવી સે અલાહેદગી ઔર સોહબત ન કરને કી ફુકહાને મના ફરમાયા હૈ. ક્યોં કે ઔરત મેં કુવ્વતે સબ ચાર માહ સે ઝિયાદા નહી હોતી જૈસા કે હઝરત ઉમર (રદી.) કે સાથ પેશ આએ વાકિએ સે પતા ચલતા હૈ. જો ઈસ તરહ હૈ.

એક બાર અમીરૂલ મોમિનીન હઝરત ઉમર (રદી.) રાત કો મદીને કી ગલીયોં મેં ગશત લગા રહે થે. ઉસ વકત એક મકાન સે કિસી જવાન ઔરત કે ગાને કી આવાઝ સુની જો કુછ ઈશકિયા અશઆર ગા રહી થી. જિસકા મફહૂમ કુછ ઈસ તરહ થા કે “પુદા કી કસમ અગર મુઝે ખોફે પુદા ન હોતા તો આજ ચાર પાઈ કી ચૂલેં ચરચરાને લગતી.”

અમીરૂલ મોમિનીન કો યે અશઆર સુન કર કુછ શક હુવા ઔર દરવાઝા ખોલને કા હુકમ દિયા ઔર જબ દરવાઝા નહીં ખુલા તો આપ દિવાર ફાંદ કર અંદર દાખિલ હુએ તો વહાં સિર્ફ એક ઔરત કો પાયા કોઈ મર્દ ન થા. દર્યાફત કરને પર ઔરત ને બતાયા કે ઉસકા શૌહર કાફી અરસા હુવા જિહાદ મેં ગયા હુવા હૈ. જિસકી જુદાઈ સે વો બેચેન હોકર યે અશઆર ગા રહી થી. યે સુનકર હઝરત ઉમર (રદી.) અપની શાહઝાદી ઉમ્મુલ મોમિનીન હઝરત હફસા (રદી.) કે પાસ તશરીફ લે ગએ ઔર ઉનસે ફરમાયા કે બગૈર શર્મ લિહાઝ બતાઓ કે શાદી શુદા ઔરત બગૈર શૌહર કિતને દિન સબ્ર કર સકતી હૈ ? જવાબ મેં ઉમ્મુલ મોમિનીન (રદી.) ને નીચી નિગાહોં સે હાથ કી ચાર ઉંગલિયાં ઉઠા દી. જિસસે આપને સમઝ લિયા કે ઔરત બગૈર શૌહર કે ચાર માહ

તક સબ્ર કર સકતી છે. પસ આપને જહાં-જહાં ઈસ્લામી લશ્કર જિહાદ મેં થે હુકમનામે જારી કર દિએ કે શાદી સુદા ફૌજીયોં કો ચાર માહ હોને પર અપને ઘર જાને કી ઈજાઝત દે દી જાએ.

મસ્અલા : અગર ઔરત અપને શૌહર કે ચાર માહ સે ઝિયાદા અરસે તક દૂર રહેને પર રાઝી હો જાએ તો ચાર માહ સે ઝિયાદા અલાહેદગી મેં ભી કોઈ મુઝાએકા નહી બલ્કે એક સાલ ભી અગર શૌહર કરીબ ન જાએ તો જાઈઝ છે. (શામી)

જિમા સે મુતઅલલિક દૂસરે ઝરૂરી મસાઈલ

મસ્અલા : છોટી ઉમ્મ કી બીવી જો જિમા કો બદાઈશત ન કર સકતી હો યા એસી બિમાર બીવી જિસ કો જિમા સે નુકસાન હોતા હો તો એસી હાલત મેં ભી જિમા કરના દુરૂસ્ત નહી છે.

(અલ બરીકા શરહુ તરીકહ : ૧૨૬૮)

મસ્અલા : એસી બિમાર બીવી જિસસે જિમા કરને મેં ઉસે કિસી તકલીફ કા અદ્દેશા ન હો મગર ગુસ્લ કરને સે તકલીફ હો તો એસી હાલત મેં જિમા કર સકતે છે. ઔરત બજાએ ગુસ્લ કે તયમ્મુમ કર લે.

(અલ બરીકા ૧૨૬૮)

મસ્અલા : જિમા કે દૌરાન કિસી અજનબી યાની કિસી નામહરમ ઔરત કા તસવ્વુર હરગિઝ ન કરે એસા કરના સપ્ત ગુનાહ છે ઔર યેભી એક તરહકા ઝિના છે.

(અલમદખલ ૧૮૮ / જુલ્દ-૨)

મસ્અલા : જિમા કે લિએ એસા મકામ હોના ચાહિએ જહાં કોઈ દૂસરા શખ્સ, મદદ, સમઝદાર બચ્ચા યા બૂળહા ન હો. બાઝ ઉલમાએ કિરામ ને ના સમઝ બચ્ચોં, જાનવરોં યા સોએ હુએ લોગોં કી મૌજુદગી મે ભી જિમા કરને કો મના ફરમાયા છે.

(અલમદખલ ૧૮૮/જુલ્દ-૨)

મસ્અલા : જિસ તરહ શૌહર કો હાલતે હૈઝ વ નિકાસ મેં સોહબત કરના જાઈઝ નહીં, ઈસી તરહ ઔરત પર ભી લાઝિમ હૈ કે વો મર્દ કો જિમા કરને ન દે. (તહતાવી)

મસ્અલા : અગર ઔરત હાઈઝા હૈ તો ઔરત પર વાજિબ હૈ કે અપની હાલત સે શૌહર કો બાખર કર દે તાકે શૌહર સોહબત ન કરે વરના ઔરત ગુનેહગાર હોગી. (તહતાવી ૬૮)

મસ્અલા : શૌહર કા બીવી સે બીવી કા શૌહર સે કોઈ પરદા નહીં, મર્દ અપની બીવી કા સર સે લેકર પૈર તક સારા બદન દેખ ઔર છુ સકતા હૈ. ઈસી તરહ ઔરત કો મર્દ સે હર હિસ્સાએ બદન કો દેખના ઔર હાથ સે છુના જાઈઝ હૈ. ખ્વાહ શહવત કે સાથ યા બગૈર શહવત કે. (બદાએ ૧૧૮, જુલ્દ-૫)

મસ્અલા : મીયાં બીવી કો એક દૂસરે કે હર હિસ્સાએ બદન હત્તા કે શર્મગાહ દેખના જાઈઝ તો હૈ મગર બગૈર ઝરૂરત કે મકામે મખસૂસ કા દેખના ઔર છુના ખિલાફ ઊલા ઔર મકરૂહ હૈ. (આલમગીરી-૨૨૭, જુલ્દ-૫)

હદીસ શરીફ મેં આયા હૈ કે હઝરત આયશા (રદી.) ફરમાતી હૈ કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી વફાત હો ગઈ લેકિન ન કભી આપને મેરા સતર દેખા ઔર ન મૈને આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કા સતર દેખા.

(મિશકાત વ અલ બરીકા-૧૨૦૨, આદાબે શાહિલીન-૩૮)

મસ્અલા : ઝમાનાએ હજજ મેં હાજી મર્દ યા ઔરત કિસી કે લિએ મુબાશિરત કરના જાઈઝ નહીં.

મસ્અલા : મુબાશરત કે અમલ સે ફરાગત કે બાદ અખતિયાર હૈ કે ખ્વાહ વુઝૂ કરકે સોએ યા ગુસ્લ કર કે લેકિન ગુસ્લ કરકે સોના અફઝલ હૈ. (ઝાદુલ મઆદ-૧૫૦, જુલ્દ-૨)

મસ્જીદ : મુબાશિરત કે વક્ત અગર હાથ મેં એસી અંગુઠી હો જિસમેં અલ્લાહ કા નામ કુન્દા હો તો ઉસ કો ભી ઉતાર દેં.

ગુસ્લે જનાબત કા તરીકા

જબ મીયાં-બીવી રાત કો હમબિસ્તર હોં તો સુબહ કો નમાઝે ફજર સે પેહલે પેહલે ઔર અગર દિન મેં યે અમલ ક્રિયા હો તો અગલી નમાઝ સે પેહલે પેહલે મર્દ ઔરત દોનોં કો ગુસ્લ કર લેના ઝરૂરી હૈ. ઈસી ગુસ્લ કો ગુસ્લે જનાબત ઔર ગુસ્લ ન કરને તક નાપાકી કી હાલત મેં રેહને કો હાલતે જનાબત યા જુનુબી હોના કેહતે હૈ.

ગુસ્લે જનાબત મેં બહુત એહતિમામ કી ઝરૂરત હૈ. મર્દ ઔરત દોનોં હી અપને જિન્સી આઝા કી સફાઈ મેં એહતિયાત સે કામ લેં. મર્દ અપને ઉઝવ કો અચ્છી તરહ ધોએ. કહીં એસા ન હો કે ખાલ મેં મની જમી રેહ જાએ ઔર ઈસી તરહ ઔરત કો ભી અપની શર્મગાહ કી અચ્છી તરહ સફાઈ કર લેની યાહીએ. ગુસ્લ સે પેહલે પૈશાબ કર લેના ભી બેહતર વ મુનાસિબ હૈ. ઈન મકામાતે નાપાકી કો ધોને કે બાદ વુઝૂ કર લે. ફિર તમામ બદન પર પાની ડાલ કર હાથોં સે અચ્છી તરહ મલે. તાકે કોઈ હિસ્સા જિસ્મ કા ખુશક ન રેહ જાએ. બાલોં કી જળોં તક પાની પહુંચાના યાહિએ. બગલેં, નાફ ઔર કાન કે સુરાખ તક બહાર કા હિસ્સા પાની સે તર હો જાએ. ઉસકે બાદ સારે જિસ્મ પર પાની બહાએ. ગુસ્લ મેં ત્રીન ફર્જ હૈં. (૧) મુંહ ભર કે કુલ્લી યા ગરારા કરના (૨) નાક કે નર્મ હિસ્સે તક પાની પહુંચાના (૩) પુરે બદન પર એક બાર ઈસ તરહ પાની બહાના કે બાલ બરાબર હિસ્સા ભી ખુશક ન રહે ઔર યે ત્રીનોં અમલ

ત્રીન ત્રીન બાર કરનાં સુન્નત હૈ સોતે મેં એહતિલામ હો જાએ
 યા જાગને કી હાલત મેં બગૈર સોહબત કે ઈન્જાલ હો જાએ યા
 મહઝ બોસ વ કિનાર કી હાલત મેં હી શહવત કે સાથ મની
 ખારીજ હો જાએ તો ભી ગુસ્લ ફર્જ હો જાતા હૈ. ઔરત કી ફર્જ
 (ઔરત કા મકામે મખસૂસ) મેં મર્દ કી સુપારી દાખિલ હોને પર
 ખ્વાહ ઈન્જાલ ન હો દોનોં પર ગુસ્લ ફર્જ હો ગયા. જો ઔરતેં
 યા મર્દ નમાઝે પંજગાના કે આદી નહીં હૈં મહઝ કાહિલી યા જૂઠી
 શર્મ હયા સે ગુસ્લે જનાબ કિયે બગૈર કઈ-કઈ દિન ગુઝાર દેતે
 હૈં યે બળી નહુસત ઔર બેબરકતી કી બાત હૈ જુનુબી (હાલતે
 નાપાકી વાલા મર્દ યા ઔરત) કે ઘરસે રેહમત કે ફરિશ્તે ભી દૂર
 રેહતે હૈં.

અઝલ યા નિરોધ કા ઈસ્તિમાલ

મૌજુદા ઝમાને મેં ફેમીલી પ્લાનીંગ કે પ્રોપરગન્ડે સે
 મુતઅસસિર હોકર મુસ્લીમ વ ગૈર મુસ્લીમ સબ હી કમ વ બેશ
 એફ એલ કા ઈસ્તિમાલ કરને લગે હૈં. લિહાઝા ઝરૂરી હુવા કે
 ઈસ પર ભી કુછ રોશની ડાલ દી જાએ.

વાકિઆતે સહાબા (રદી.) સે માલૂમ હોતા હૈ કે હુઝૂર
 સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે ઝમાને મેં ભી લોગ ઔલાદ
 કી પૈદાઈશ કો રોકને કે લિએ અઝલ કિયા કરતે થે ઔર હુઝૂર
 સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈસકો મના નહીં ફરમાયા.

અઝલ ઉસે કેહતે હૈ કે જબ સોહબત કરને કી હાલત મેં મર્દ
 યે મેહસૂસ કરે કે અબ ઈન્જાલ હોના કરીબ હૈ તો વો અપને
 ઉઝવ કો ઔરત કે ફર્જ સે બાહિર નિકાલ લે ઔર ફિર મની કો

ફજક બાહિર ગિરા દે. ઈસ તરહ જબ મની શર્મગાહમેં નહી પહુંચેગી તો ફિર ઈસ્તકરારે હમલકા સવાલ હી નહીં ઔર યહી બાત નિરોધ યા કેન્યલેયર (રબરકી થેલી) જો મુજામેઅત કે વકત મદ અપને ઉઝવ પર ચળ્હા લેતે હૈ ઈસકે ઈસ્તિમાલસે ભી હોતા યે હૈ કે મની ઈસ રબર કી થેલી મેં રેહતી હૈ ઔરત કી ફજ મેં નહી પહુંચતી હૈ.

હઝરત ઈમામ ગઝાલી (રહ.) ને અહયાઉલ ઉલૂમ મેં યૂ લિખા હૈ કે એક રિવાયત સહીહ હઝરત જાબિર (રદી.) સે યે ભી હૈ કે એક શખ્સ આં હઝરત સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમત મેં આએ ઔર અર્ઝ કિયા મેરે પાસ એક લૌડી હૈ વો ખિદમત કરતી હૈ ઔર દરખ્તોંકો પાની દેતી હૈ ઔર મૈં ઈસસે સોહબત કરતા હૂં ઔર યે નહીં યાહતી કે ઈસકો હમલ રહે ઈસ લિએ અઝલ કર લેતા હું

આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા તૂ યાહે તો ઈસસે બાહિર-ઈન્જાલ કર મગર જો કુછ ઈસકે લિએ મુકદ્દર મેં હૈ વો ઈસકો પહુંચ કર રહેગા. ફિર વો શખ્સ ચંદ રોઝ બાદ હાઝિરે ખિદમત હુવા ઔર અર્ઝ કિયા કે વો લૌડી તો હામિલા હો ગઈ હૈ. આપને ફરમાયા મૈં ને તો કેહ દિયા થા કે જો કુછ ઈસ કે મુકદ્દર મેં હૈ વો ઈસે પહુંચેગા. (બુખારી)

ઈસ વાકિએ સે યા ઈસ જૈસે કિસી દૂસરે વાકિએ કો એક મિસરી આલિમ અલ્લામા યુસુફ અલ કરઝાદી ને ઈન અલફાઝ મેં કલમબંદ કિયા હૈ

એક હદીસ મેં હૈ કે એક શખ્સ ને રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી ખિદમતમેં હાઝિર હોકર અર્ઝ કિયા કે

યા રસૂલલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ! મેરી એક લૌડી છે. જિસસે મੈ અઝલ કરતા હું મુઝે ઈસસે વહી રગબત હૈ જો મરદોંકો ઔરત સે હોતી હૈ. લેકિન મੈ ઈસ બાતકો પસંદ નહીં કરતા કે વો હામિલા હો જાએ. યહૂદ અઝલકો મુબદયે મુગરા (એક દરજા મેં કતલે ઔલાદ) સે તાબીર કરતે હૈ. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ ને ફરમાયા યહૂદ ગલત કેહતે હૈ. મગર અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝઝત બચ્ચા પૈદા કરના ચાહે તો તુમ રોક નહીં સકતે.

યુનાંચે વાકિઆત ઈસ અમ્ર કે શાહિદ હૈ કે ઈસ્તિક્રારે હમલ રોકને કે લિએ બાઝ લોગોં કી સારી એહતિયાતેં ઔર તદબીરેં ફેલ હુઈ ઔર હમલ ઈસ્તિક્રાર પા ગયા ઔર બાવજુદ કોશિશોં કે ઈસકાત ભી નહી હુવા.

મર્દ કી મની કે એક કતરે મેં લાખો જરાસીમ હોતે હૈ જો મર્દ કે ઉઝવ મેં ચિપટે રેહ જાતે હૈ ઔર મર્દ ઈન્જાલ બાહિર કરને કે બાદ ફિર સોહબત કર લેતે હૈ ઈસ તરહ વહાં ઉઝવ મેં ચીમટે હુએ જરાસીમ ઔરત કે જિસ્મ મેં મુન્તકીલ હો જાતે હૈ ઔર ઈસ્તિક્રારે હમલ હો જાતા હૈ. ઔર ઈન્સાન કી સારી કોશિશેં બેકાર સાબિત હોતી હૈ.

હઝરત મૂસા અલયહિસ્સલામ કી પૈદાઈશ ઔર ફિરઔન કી તદબીર એહલે ઈમાન કે લિએ મિશ્અલે હિદાયત હૈ. પસ જો લોગ હમલ કરાર ન પાને પાએ ઐસી તદબીર અખત્યાર કરેંગે વો “જી કો બેહલાને કો ગાલીબ યે ખયાલ અચ્છા હૈ” કે મિસ્દાક હોંગે. અબ સવાલ યે રહા કે અઝલ યા નિરોધ કા ઈસ્તિમાલ શરઅન જાઈઝ હોગા યા ના જાઈઝ ?

ઈસ બારે મેં ફુકા કી રાયે અલગ-અલગ હૈ ઔર હર મસલક વાલે કો અપને મસલક કે ફુકા કી રાય પર અમલ કરના ચાહિએ.

હનફી આલિમ હઝરત શાહ ઈસ્હાક સાહિબ દહેલવી ને જો ખાનદાન શાહ વલી અલ્લાહ કે મશહૂર આલિમે દીન હૈ આજ સે બહુત પેહલે અપની કિતાબ મસાઈલે અરબઈન મેં તહરીર ફરમાયા હૈ કે અપની બાંદી (જિસકા અબ વુજૂદ નહીં હૈ) સે બિલા ઈજાઝત અઝલ કરના જાઈઝ હૈ લેકિન હુરરા આઝાદ ઔરત બીવી સે બિલા ઈજાઝત કે અઝલ કરના જાઈઝ નહીં ઈસ લિએ કે લિઝાત મેં ભી ઔરત કા હિસ્સા હૈ.

ફાયદા : મની ઔરત કી ફર્જ મેં ગિરને સે ઔરત કો એક ખાસ કિસ્મ કી લઝાત મેહસૂસ હોતી હૈ.

હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કે ઈરશાદે ગિરામી સે જબ યે બાત માલૂમ હો ગઈ કે આદમી કી સારી કોશિશેં અલ્લાહ કી મસલેહત કે ખિલાફ કારગર નહીં હોતી તો ફિર ઈન સબ બેકાર કી ચીઝોં સે બચના હી બેહતર હૈ.

હમલ કો રોકને કા સહી તરીકા યે હૈ કે ઔરત હૈઝ સે ફારિગ હો ચૂકે ઉસકે બાદ એક હફતા ઔર હૈઝ શુરૂઅ હોને સે પેહલે એક હફતા પેહલે મર્દ સે સોહબત કરે. તિબ્બી એતબાર સે મેહફૂઝ અય્યામ તસ્લીમ કિએ ગએ હૈ. ઈન દિનો મેં ઔરત સે સોહબત કરને સે હમલ નહીં ઠહરતા કયોં કે ઈન દિનોં મેં ઔરત કે જિસ્મ કે અંદર બેદા યાની અંડા નહીં હોતા હૈ. અય્યામે હૈઝસે ફરાગત પર ઔરત હોમિયોપેથિક દવા નેટ્રમ મ્યોર એક હજાર નંબર કી એક ખુરાક સોતે વક્ત ખાલે તો અગલે હૈઝ તક નુતફા કરાર ન પાએગા યાની હમલ ન ઠહરેગા. યે નુસ્ખા તકરીબન ૮૦ ફીસદ કામયાબ હૈ.

મકવી બાહ મુગલ્લા મની

દવાએ બસૂરતે ગિઝા

ખ્યાઝ ઓર ઈસકે તુખ્મ (બીજ) દોનોં હી કુવ્વતે બાહ કે બળ્હાને મેં બેનઝીર હૈ. ઈનકે અંદર ઝરૂરી હયાતે (વિટામીન) બકસરત પાએ જાતે હૈ જો બદનકો કુવ્વત પહુંચાનેમેં બેમિસાલ હૈ.

(૧) માશ કી દાલ એક પાવ કિસી કાય યા ચીની કે બરતન મેં ડાલ કર ઉસ પર ખ્યાઝ કા અર્ક અગર સફેદ ખ્યાઝ હો તો ઝિયાદા અચ્છા હૈ. ઈસ કદર ડાલેં કે દાલ અચ્છી તરહ તર હો જાએ. એક દિન એક રાત ઈસકો ભીગા રેહને દેં. ફિર સાયે મેં ખુશ્ક કર લે ઓર ઈસ તરહ સાત બાર તર ઓર ખુશ્ક કર કે મિસ્લ આટે કે બારીક પીસ કર રખ લેં ઓર હર રોઝ રપ ગ્રામ યે આટા ઉતના હી ઘી, ઉતનીહી શકકર યા મિસરી મિલા કર સુબહ કો દૂધ કે સાથ ફાંક લેં યા ચુલ્હે પર રખ કર ખીરી બના કર ૪૦ દિન ઈસ્તેમાલ કરે ઈસ અરસે મેં ઓરત સે અલાહેદા રહેં. ફિર ઈસકા અસર દેખેં.

(૨) ચને કે બડે દાને ઉપર બતાયા ગયાં હૈ ઈસી તરહ સાત બાર તર ઓર ખુશ્ક કરકે આટા બનાલે. એક તોલા આટા, એક તોલા ઘી ઓર એક તોલા મિસરી મિલાકર સુબહ શામ વ રાત કે વક્ત દુધ કે સાથ ખા લિયા કરે.

(૩) ખ્યાઝ કા અર્ક પાવભર ઓર અસલી શહદ પાંચ ભર મિલાકર પકાએં ઓર જબ અર્ક જલકર સિફ શહદ બાકી રહ જાએ તો બોતલ મેં ભર લેં દો તોલા ત્રીન તોલા ગર્મ પાની યા ચાય કે સાથ ખા લિયા કરેં યે સર્દ મિઝજ વાલોં કે લિએ ઝિયાદા મુફીદ હૈ.

(૪) છુહારે ઔર ભુને હુએ ચને બરાબર કૂટ કર આટે કી તરહ પીસ કર છાન લેં ઔર પ્યાઝ કે અર્ક મેં ગુંદકર અખરોટ કે બરાબર લડુ બનાવેં સુબહ શામ એક એક લડુ ખા લિયા કરેં યાહે તો ઈસમેં બદામ પિસ્તા ઔર ચિલગોઝા ભી મિલાવેં.

બરાએ જિરયાન વ સુઅતે ઈન્ઝાલ

યે નુસ્ખા જિરયાન વ સુઅતે ઈન્ઝાલ કે લિએ મુજર્બ હૈ ઔર માદએ તવલીદ કો અઝ સરે નવ પીલા ઔર ગાળહા કરતા હૈ. મગર કબ્જ કરતા હૈ લિહાઝા દફા કબ્જ કે લિએ ગુલકંદ-મુનકકા યા કોઈ ઔર કબ્જ કુશા દવા ભી ઈસ્તેમાલ કરે.

દેસી મુર્ગી કે બીસ અંડો કો ઉબાલ કર ઈન કી ઝરદી (સફેદી નહીં) અચ્છી તરહ હાથોં સે રેઝા-રેઝા કરકે ૨૫ તોલા શહદ કા કિવામ કરકે ઈસમેં અચ્છી તરહ હલ કર લેં કે માજુન સી હો જાએ ફિર ઈસમેં અકર કરહા (અસલી બહુત મુસ્કિલ સે મિલતા હૈ) લોગ ઔર સૂંઠ હર એક ૩૪ માશા બારીક કરકે છાન લે. ઈસમે મિલાવેં ઔર બકદ્ર એક એક તોલા સુબહ વ શામ ખા લિયા કરેં અગર ઈસમેં ત્રીન માશા ઝાફરાન થોડે સે અર્ક કો કેવળા મેં હલ કરકે મિલાએ. (યાની કે ખરલમેં પીસ કરકે) તો ફિર ક્યા કેહના.

(૫) હલવા પંજ બેદા : મુર્ગી કા એક અંડા તોળકર કિસી બરતન મેં ડાલેં ઔર ઉસી અંડે કે ખોલ મેં બરાબર ગાજર કા અર્ક, શહદ ઔર ઘી મિલાકર નરમ આંચ પર હલવા સા બનાકર નોશ કરેં કમ અઝ કમ ૨૧ દિન ઈસ્તિમાલ કરેં. ખટ્ટી ઔર બાદી ચીઝોં કા પરહેઝ કરેં, દહીં વ મછલી કા ભી ઈસ્તિમાલ બંદ કરે. ઈસ દૌરાન સોહબત ભી ન કરેં, બુળહે ભી રૌબદાર જવાની કી કુવ્વત મેહસૂસ કરેંગે.

(૬) ઈમલી કે બીજ : જરૂરત કે મુતાબિક લેકર છાશ મેં ભીગો દેં જિસ બરતન મેં ભિગોએં ઈસમેં ઈમલી કે બીજ કે વજન સે દો ગુના લોહા ડાલ દેં. ઈસ તરીકએ ખાસ પર વો ઈમલી કે બીજ દસ-ગ્યારહ દિન મેં ફુલ કર ફટ જાએંગે. તબ ઉસકે ઉપર કા છિલકા દૂર કરકે સાયે મેં જરા ખુશક કરકે કૂટ લેં. જબ કિસી કદર કૂટ જાએ તો ધૂપ મેં ખુશક કરકે ખૂબ મેંદે જૈસા બારીક કર લેં ઈમલી કે બીજ કે સફૂફ સે દોગુની ખાંડ સફેદ મિલાકર સુબહા વ શામ નવ-નવ માશા ગાય કે દૂધ કે સાથ ઈસ્તમાલ કરેં. ૨૧ દિન કે ઈસ્તમાલ સે ઉંમ્ર ભર કી શિકાયત દૂર હો જાએગી.

મુગલ્લજે મની : જબ મની પાની કી તરહ પતલી હો જાએ તો યે દવા મુફીદ સાબિત હોગી. મની કો ગાળહા કરેગી. ઔર કાફી મિકદાર મેં મની પૈદા કરકે કુવ્વતે મર્દુમી કો બહાલ કરતી હૈ.

સિંઘાડા ખુશક ઔર અસગન્દ નાગોરી બરાબર બરાબર વજન કા લેકર મેંદા જૈસા બારીક બનાકર તીન-તીન માશા સુબહ વ શામ ગાય કે દૂધ સાથ ઈસ્તમાલ કરેં

હુબ મકવી આસાન : સફેદ કનેર કી જડ કી છાલ, ઘુંઘચી સફેદ, તુખ્મે કોંચ તીન-તીન માશા લેકર સુરમે જૈસી બારીક પીસ કર એક તોલા દેશી મોમ (શહદ કી મખ્ખી વાલા) પિઘલા કર ઉસમેં મિલાલેં ઔરે ખૂબ ફૂટ ફૂટ કર નર્મ કરકે ૯૬ ગોલીયાં બના લેં ઔર એક એક ગોલી સુબહ શામ દૂધ કે સાથ લેં ઔર દો ગોલી ગર્મ ઘી યા તેલ મેં પીસકર કરકે ઉઝવ પર માલિશ કર લિયા કરેં સાત દિન મેં ફાયદા મેહસૂસ હોગા.

કુવ્વતે બાહ બળહાને કે અજીબ વ ગરીબ તરીકે

કુવ્વતે બાહ કે લિએ સમ્મુલ ફાર (સંખિયા) કી તારીફ તહસીલ લાહાસિલ હૈ મગર બવજહે ઝહર હોને કે ઈસકા ઈસ્તમાલ કરના હર એક કે બસ કી બાત નહી હૈ. મગર જૈલ કી તરકીબ બિલ્કુલ બેઝરર (બગૈર નુકસાન કે) હૈ ઔર કિમયાઈ હૈ હર મિઝાજ કે લિએ મવાફીક હૈ દૂધ ઘી ખૂબ હઝમ હોતા હૈ બાહ ઔર અમસાક દોનોં કા કામિલ લુત્ફ ઉઠાયા જા સકતા હૈ. હફતા દસદિન કે બાદ હી આદમી બેતાબ હો જાતા હૈ. સર્દી કા મૌસમ ઈસકે ઈસ્તમાલ કે લિએ અચ્છા હૈ.

સમ્મુલ ફાર (સંખિયા) સફેદ બારીક પીસ કર રખ લેં ઔર બકદ્ર દો રતી આગ કે અંગારે પર ડાલ દેં જૈસે હી ધુંવા ઉઠે એક ખાલી ગિલાસ ઈસ પર ઉધા રખ દેં ધુંવા ગિલાસ મેં જમ જાએગા ઈસમેં ગરમ દૂધ ડાલ કર પી જાએં ધુંએ સે આંખો કો બચાએ રખે. ખટાઈ ઔર લાલ મિરચ સે પરહેઝ કરેં દૂધ મેં મીઠા મિલા સકતે હૈ.

જિરયાન મની : પાખાના કરતે વકત ઝરા ઝોર લગાને પર યા વૈસે હી પેશાબ કે મકામ સે લેસદાર માદદા ખારીજ હોને કો જિરયાન કેહતે હૈ. ઈસકા સબબ કબ્જ, નિઝામે હઝમ કી ખરાબી ઔર મની કા પતલા હોના હૈ. પેહલે ઈસકા ઈનસિદાદ કિયા જાએ. ઈસ મર્જ કે લિએ કુશ્તા બયદએ મુર્ગ યા કુશ્તા કલઈ બહુત મુફીદ હૈ. કુસ્તે કે નામ સે ડરે નહી હર કુશ્તા નુકસાન પહુંચાનેવાલા નહી હોતા.

કુશ્તા બેદા મુર્ગ (જો અંડે કે છિલકે સે તૈયાર કિયા જાતા હૈ) બકદ્ર દો રતી ૫૦ ગ્રામ દૂધ કી મલાઈ યા ૨૫ ગ્રામ મખ્ખન મેં રખ કર દો તીન હફતે તક રોઝાના ઈસ્તેમાલ કરેં.

કુશ્તા કલઈ દો રતી માજૂન આઈ ખુર્મા (બની હુઈ મિલતી હૈ) મેં મિલા લેં ઔર ઈસ્તેમાલ કરેં.

હોમિયો પેથી મેં ઈસકે લિએ એસિડ ફાસ મદર ટિક્ચર દસ દસ કતરે એક ચમચ પાની મેં-ઠાલ કર ખાના ખાને સે પેહલે ઈસ્તેમાલ કરેં. બહુત મુફીદ હૈ. ભૂખ બળ્હાતા હૈ.

સૈલાને રહમ યા લ્યુકોરિયા

જિસ તરહ મરદોં કો જિરયાન કી શિકાયત હોતી હૈ ઈસી તરહ ઔરતોં કે રહમ સે ભી એક ચિપચિપી અંડે કી સફેદી યા નાકસે નિકલને વાલી રતૂબત જૈસી રતૂબત નિકલતી હૈ જિસકી વજહ સે ઔરતોં કી કમર મેં દર્દ તબિયત બિરી ગિરી સી રેહતી હૈ ઈસકે લિએ ભી કુશ્તા બેદા મુર્ગ ઉપર બતાએ તરીકે સે ઈસ્તેમાલ કરના મુફીદ હૈ. ગરમ મિઝાજ વાલી ઔરતેં ગરમ મૌસમમેં શરબતે અનાર કે સાથ લેં.

દિગર હોમિયો પેથિક દવા

OVATESTA 3X (વિલમાર શોબે કંપની જર્મની કી બની) એક એક ટિકીયા સુબહ વ શામ ૫૦ ગ્રામ મલાઈ કે સાથ યા ડેબ્હ પાવ દૂધ કે સાથ લેં અગર જર્મની કી ન મિલે તો અમેરીકન ખરીદ લેં ઈસકી ત્રીન ત્રીન ટિકીયા સુબહ શામ લેં. સારી ખટ્ટી ચીજોં સે પરહેઝ કરેં.

નોટ : રહમ સે નિકલકર આને વાલી હર રતૂબત પર લ્યુકોરિયા કા ઈતલાક નહીં હોતા હૈ. વરમ રહમ કી સૂરત મેં ભી એક પતલી રતૂબત મુખ્તલિફ રંગ કી કદરે બદબુદાર ખારીજ હોતી હૈ. ઉસ વકત યે મર્ઝ ઉપર લીખી દવા સે અચ્છા ન હોગા. ઈસકે લિએ વરમ રહમ કા ડોક્ટર કે પાસ ઈલાજ

કરાએ વરમ રહમ કી અલામત યે હૈ કે હૈઝ તકલીફ સે આતા હૈ. પેળહુ મેં દર્દ હોતા હૈ ઔર અગર વરમ ઝિયાદા હો તો ઔરત કો સોહબત કે વક્ત તકલીફ ભી હોતી હૈ.

ઈસકે લિએ હમદર્દ કા મરહમ દાખિલૂન ઈસ્તિમાલ કરાએ યા એરંડી કે પત્તે પર એરંડી કા તેલ ચુપડ કર પત્તે કો આગ કે સામને ગરમ કર કે સોતે વક્ત પેળહુ પર બાંધ લિયા કરે એક હફતા મૈં કાફી ફાયદા હોગા. ખાને મેં SEPIA ૨૦૦ (હોમિયો પેથિક) સોતે વક્ત BELLADONA ૨૦૦ સુબહ કો ખા લિયા કરે સારી બાદી કરનેવાલી ચીઝેં ખુસૂસન્ ચાવલ, બેગન, ગોબી (કુબી) માશ કી દાલ વગયરાહ સે પરહેઝ કરે.

મુમસક વ મુલઝ ઝઝ દવાયાત

બાઝ શૌકીન ઔર ઐશ પસંદ અફરાદ મુમસક દવાઓ કે બલબુતે પર લઝઝત હાસિલ કરના ચાહતે હૈ ઔર યે ભી ચાહતે હૈ કે ઔરત ભી ઝિયાદા લઝઝત હાસિલ કરે ઔર ખુશ હોકર ઉનકા દમ ભરતી રહે.

લિહાઝા યે બતાના ઝરૂરી હૈ કે અગર ઐસી દવાએં મુસલસલ ઈસ્તેમાલ કી જાએ તો ઈનસે બહુત સખ્ત નુકસાનાત કા ખતરા હૈ ક્યોંકે ઐસી દવાએં મની કો ખુશ્ક કરને વાલી ઔર નશાવર ચીઝોં સે તૈયાર હોતી હૈ જો આસાબ કો (જિસ્મકો) ઈન્તહાઈ નુકસાન પહુંચાતી હૈ. હાં અગર ઈત્તેફાકિયા શૌક સે કોઈ દવા ઈસ્તેમાલ કર લે તો કોઈ હર્જ નહીં ઈસકી મુખાલિફત પર ઝિયાદા જોર ઈસ લિએ દિયા જાતા હૈ કે એક બાર કે ઈસ્તિમાલ સે ઈસકી આદત હો જાતી હૈ ઈસ ખયાલ સે અગર કોઈ શખ્સ કિસી ખાસ મૌકે પર ઈસ્તેમાલ કરના ચાહે તો વો

નીચે દિયા હુવા નુસ્ખા તૈયાર કરે. શિંગરફ રુમી ત્રીન માશા, કરચી અફીમ ત્રીન માશા, અજવાઈન ખુરાસાની છ માશે, ઘતૂરે કે કચ્ચે ફલકા અર્ફ સવા તોલા યે સબ ચીઝે ખરલકર લેં. ઔર ઉસકી ચને કે બરાબર ગોલી બના લેં.

એક ગોલી ડેળહ પાવ યા આધાશેર દૂધ કે સાથ જિમા કરને સે દો ઘંટે પેહલે ખા લેં.

ઝરૂરી હિદાયત

મુમસક દવા (તાકત બળ્હાને વાલી) ઉસ વકત ખાની ચાહિએ જબ ખાના (ગિઝા) બિલ્કુલ હઝમ હો ચુકા હો યાની ખાના ખાને કે બાદ ત્રીન-ચાર ઘંટે કે બાદ ખાના ચાહિએ. ઉસ દિન ઝિયાદા નમક, મિરચ, મસાલે ખુસુસન તુર્શ (યાને ખટ્ટી ચીઝે) બિલ્કુલ ન ખાએ. મુબાશિરત કે બાદ કોઈ મુરગ્ગન ગિઝા યા ઝરૂરત કે મુતાબિક દૂધ ઝરૂર ઈસ્તેમાલ કરે. તાકે ખુશ્કી રફા હો જાએ.

તમામ કિસ્મ કે અત્તર નિહાયત લઝઝત બળ્હાને વાલે હૈ જૈસે ઈત્રે ફિત્ના જો વેસેલીન કી શકલ મેં હોતા હૈ હશ્ફા (મદ્દ કા આલએ તનાસુલ કા સુપારીવાલા હિસ્સા) પર લગાકર મશ્ગુલ હોં ઔરત ફરેફતા હોગી.

અત્તર મોતીયા ત્રીન માશા, અત્તર નરગીસ ત્રીન માશા અત્તર હિના મુશ્કી ત્રીન માશા, અફીમ ચાર માશા, સુહાગા ત્રીન માશા, કપુર ત્રીન માશા, માઝદ ફલ ૬ માશા (ધુના હુવા સૂરાખદાર ન હો), સાદા વેસલીન બિના બદબુ વાલી પાંચ તોલા.

પેહલે સુખે માઝદ કો સુરમે જૈસા પીસ લેં. ફિર તમામ અત્તર ઔર બાકી દવાએં હલ કરકે વૈસલીન મેં મિલાકર રખ લે. બવકતે ઝરૂરત ઉઝવ પર માલિશ કરકે મસ્રૂફ હોં અમસાક વ લઝઝત પેદા હોગી.

ગુન્સી અમરાળ કી હોમિયો પેથિક દવાયાત

હોમિયોપેથિક દવાએં બિમારી કે નામ સે નહી તૈયાર કી જાતી બલ્કે મર્ઝ કી અલામાત કે એતબાર સે હર મર્ઝ કી દવાએં તૈયાર કી જાતી હૈ જો અલાહંદા અલાહેદા હોતી હૈ. યાની મરીઝ કી સેહત કે મુતાબિક હોતી હૈ. મર્ઝ કિતના કમ હૈ યા બહુત બળ્હ ચૂકા હૈ ઉસકે મુતાબિક હોતી હૈ.

યહાં ઝૈલ મેં કુછ ઈશારે તહરીર કિયે હુએ હૈ બાદ ઝરૂરી દવાએં તફસીલે અલામાત કે બાદ મેં દર્જ કર દી હૈ.

નામદી પર ઈશારાત

(૧) કિસી શદીદ થોટ કી વજહ સે નામરદી હો તો ARNICA ૧૦૦૦.

(૨) બૂળ્હે આદમીયોં મેં નામરદી હો લાયકો પોડિયમ (LYCOPodiumCim) એક લાખ.

(૩) જલક કે આદી મરીઝોં મેં નામરદગી કે લિએ બુફોરાના ૨૦૦, અસ્ટીલેગો ૨૦૦, ફોસ્ફરિક એસિડ ૨૦૦ (BUFOEANA, CUTILAGO, PHOSPHORICACID)

(૪) શાદી કરને સે ડરતે હોં, હાફેઝા કમઝોર હો ઔર અપને આપ પર ભરોસા ન હો યે વહમ યા ડર ગાલિબ હો કે વો સોહબત કે કાબિલ નહીં હૈ તબ (ANACARDIUM 200) અનાકારડિયમ ૨૦૦.

(૫) સુઝાક કી વજહ સે નામદી કે લિએ (AGNUS CAST 10M) અગનસ કાસ્ટ ૧૦.

(૬) એસે નેક ચલન કુંવારે જો કાફી ઉમ્મ ગુઝરને પર શાદી કરે ઔર અપને આપ કો ઔરત કે નાકાબિલ મહસૂસ કરે કોનીઅમ ૧૦. (CONIUM 10M)

(૭) કસરતે જિમા કી વજહ સે નામરદગી હો તો ફાસ્ફરસ ૧ કોનિયમ ૧ (PHOSPHOROUS 1 M, CONIUM 1M)

(૮) બિલ્કુલ નામરદગી ખ્વાહિશે નફસાની બિલ્કુલ નહીં હોતી શહવાની ખ્યાલાત સે ભી ઈસ્તાદગી નહીં હોતી ઉઝવ મખસૂસ ઢીલા ઢીલા ઔરત કે કુર્બ ઔર નઝદીકી સે ભી કોઈ તહેરીક નહીં હોતી. (NEIPHERLUT Q)

(૯) જલક કી વજહ સે મુકમ્મીલ નામરદી લેકિન ઈસ્તાદગી શદીદ અમસાક બિલ્કુલ ન હો, જિસ્મ મિલને પર હી ફૌરન ઈન્જાલ હો જાએ. કારબો નિયમ સલ્ફ ૩ (CARBONEUM SULF 3X) (દિન મેં ત્રીન બાર)

(૧૦) કસરતે જિમા કે આદી ઔર પુરાને પાપી જિનમેં જિમાં કી કુવ્વત તો ન હો મગર ઔરતોં કી ઝંબરદસ્ત ખ્વાહિશ હો સામને સે ગુઝરને વાલી ઔરતોં પર નઝરે બદ ડાલે ઔર દિલ હી દિલ મેં મઝા લેં ઔર મની ખારીજ હો જાએ નીમ ખ્વાબી કી હાલત મેં ઈસ્તાદગી જો જાગને પર ખતમ હો જાએ જિમા કે ઈરાદે પર ન ઈસ્તાદગી હો ઔર ન ઈન્જાલ હો આઅઝાએ તનાસુલ પર ઠંડા પસીના આએ.

નોટ : ઈસ દવાકે મરીઝ કી ખુસુસિયત યે ભી હૈ કે ઈસકે જિસ્મ સે નિકલને વાલા પસીના મીઠા હોતા હૈ જિસકી વજહ સે મખ્ખીયાં ઉસકે જિસ્મ પર ઝિયાદા બૈઠતી હૈ (ઈસ બાત કા ધ્યાન રખે) ઉચે નંબર મે મુફીદ હૈ.

(૧૧) કિસી અંદરુની દુઃખ વ ગમ કા શિકાર હો, યા કિસી અઝીઝ દોસ્ત કી જુદાઈ કા નાકાબિલે બરદાશત ગમ હો યા સદમા હો ઈસ વજહ સે કુવ્વતે મરદુમી કો ખત્મ કર દે તો અગ્નેશિયા દસ હજાર કી એક ખુરાક મરીઝ કો એક નઈ ઝિંદગી અતા કરતી હૈ. (IGNATIA 10M) પૈદાઈશી અની ઔર નામદ જિન કે ઉઝવમેં જીન્સી હિસ બિલ્કુલ ન હો લાઈલાજ હૈ.

(૧૨) અગર કિસી આદમી ને અવ્વલ ઉમ્રમેં મુશ્ત ઝની (યાની અપને હાથ કેઝરીએ સે આલએ તના સુલ કો રગળ કર શેહવત પુરા કર લેના) કી હો યા ઈગલામ (બચ્ચો કે સાથ બદ ફૈલી) કા આદી હો, કસરતે જિમા કા શિકાર હો ઔર એસે આદમી કો સુઝાક ભી હો ચૂકા હો તો કુદરતી તૌર પર ઈસકા ચેહરા જદ પળે, આંખે અંદર ઘંસી હુઈ હાથ-પાંવ મેં નાતાકતી, આસાબી કમઝોરી હોગી ઔર અગર ઈસકે સાથ સાથ ઉઝવ છોટા ઢીલા ઔર કમઝોર પળ ગયા હો ઔર ઉસકી નઈ ખુબસૂરત બીવી ઉસકે જઝબાત મેં તેહરીક પૈદા ન કર સકે ઔર અગર પૈદા ભી હો તો એન વકત પર ખતમ હો જાએ તો એસે કાબિલ રહમ આદમી કો ઈસ દવા કી ચંદ ઉચી ખુરાકે નઈ ઝિંદગી બખ્શતી હૈ.

દસ હજાર કી એક ખુરાક લેકર મકવી બાહ મિકચર ઔર તિલા ભી ઈસતિમાલ કરે. (AGNUS CASTUS 10M)

(૧૩) આલાતે તના સુલે મરદાના પર ઈસ દવા કા ખુસુસી અસર હોતા હૈ. ઈસ્તાદગી કમ યા બહુત દેર મેં હોતી હૈ મની કા ઈન્જાલ બહુત જલ્દ હોતા હૈ ઈન્જાલ કે બાદ મરીઝ બેહદ ગુસ્સા વ કમઝોર હોતા હૈ ખ્વાહિશે નફ્સાની કી ઝિયાદતી લેકિન અમલન નામદી હોતી હૈ. બૈઠે બૈઠે યા ચલતે ફિરતે યા

पाभाना करते वक्त और निंद में भी मज़ी का छिपराज होता है मनी छितनी पतली होजाती है के उसमें कुदरती बू भी बाकी नहीं रहती है और न कपणे में अकडन.

अक लाभ पावरकी अक भुराक लेकर छसी दवाको दिनमें बार बार मुसलसल छस्तेमाल करें. (SELENIUM CM)

(१४) बुण्डापे में कुव्वते बाहकी कमी के छस दवा से काफ़ी छद तक बण्डाया जासकता है दिनमें तीन बार बार लें. (ORCHITINUM 3X)

(१५) बकोल डोकटर नेश छस दवाका असर आलाते तनासुले मरदाना पर बहुत ज़ियादा होता है. अगर कोई बुण्डा आदमी दुसरी या तीसरी शादी कर ले और वक्त पर अपने आपको नाकारा मेहसूस करके और शरमिंद व नाटिम हो तो लाईको पोडियम की (LYCOPODIUM 1M) अक बहुत बणी ताकत बंद छी दिनों में बीवी और शौहर दोनों के डाक्टर का ममनुने अहसान कर देती है. छसी तरह वो नवजवान शौहर जिन्हों ने अपने आपको बुराछियों की तरफ़ रागिब करके तबाह व भस्ता कर लिया हो याहे ये तबाही जलक से छुछ हो या कसरते मुभाशिरत से अक भुराक भा लेने से काफ़ी अरसे के लिअे मुभाशिरत के काबिल हो जाता है.

(१६) मदर टिकयर छिदते अतेदाल से बण्डी छुछ शलवत के अतेदाल पर लाता है. और कुव्वते बाह को बण्डाता है. कसरते अहतलाम और जलक के मसीजों के लिअे भी मुफ़ीद है. भुराक बीस से तीस बुंद तक सुबहा तीसरे पहर और सोते वक्त (SALIX NIGRA) सेलेक्स नायग्रा.

(१७) PHOSPHORIC ACID फ़ोस्फ़ोरिक एसिड मदर टिकयर ये दवा आम जिस्मानी कमजोरी और कुव्वते बाह को

બળ્હાને કે લિએ મુફીદ હૈ. કસરતે જિમા, જલક યા ઈગલામ સે રતુબતે ઝિંદગી ઝાએ હો જાએ. મરીઝ જિમા કે કાબિલ ન રહે, ચકકર, દિમાગી થકાવટ, કમર મેં દર્દ, ટાંગો મેં ભારીપન, નીંદ મેં યા પાખાના, પેશાબ કરતે વકત અઝ ખુદ માદ્એ તવલીદ ખારીજ હો જાએ. યાની જિરયાન યા એહતલામ મેં મુફીદ હૈ. લેકિન શર્ત યે કે ચંદ હફતે મરીઝ જિમા સે પરહેઝ કા ઈકરાર કરે. વરના કોઈ ફાયદા ન હોગા.

દસ-દસ કતરે થોડે પાની મેં મિલાકર ગિજા કે દરમ્યાન યા ફૌરન બાદ દિન મેં ત્રીન બાર દેં.

(૧૮) YOHIMBINUM 1 X યોહિમબીનમ ૧ X ઈસ દવા કી બડી ખુરાકેં (૧૫-૨૦ બુંદે) કુવ્વતે બાહ કો બળ્હાતી હૈ. ઔર ઉઝવ મેં ઢીલાપન ખત્મ કરકે ઈસ્તાદગી પેદા કરતી હૈ ઈસ લિએ નામદીં કો આરઝી તૌર પર દુરસ્ત કરને મેં મદદગાર હૈ. દસ-દસ કતરે દિન મેં ત્રીન બાર કઈ હફતે મુસલસલ ઈસ્તેમાલ કરને સે કુવ્વત મેં ઈઝાફા ઔર અમસાક પૈદા હોગા મગર ઈસ દવાકો મહઝ અચ્ચાશી કે લિએ ઈસ્તેમાલ ન કરેં યે દવા જરમની કી બનાવટ કી ઈસ્તેમાલ કરેં અગર ઈસ દવા કે ઈસ્તેમાલ સે પેશાબ કરતે વકત જલન પૈદા હો તો કુછ દિન દવા બંદ કર દેં ઔર ફિર શુરૂ કરેં તબ કમ ખાએં.

(૧૯) ડામિયાના યા ટરનેરા (DAMIANA OR TURNERA) ઈસ દવા કા અસર આલાતે તનાસુલે ઝનાના વ મરદાના દોનોં પર હોતા હૈ.

આસાબી કમઝોરી સે પૈદા નામદીં મેં મુફીદ હૈ. અગર મુસ્તુરાત મેં ખ્વાહિશ નફ્સાની કી હિસ ન હો તો ઉસકો ભી પૈદા કરતી હૈ મરદોં કે માદ્એ મની મેં કિરમ (SPERMATOZA) કી

કમી વ કમજોરી કો દૂર કરકે ઈસતિકરારે હમલ કે લાયક બનાતી હૈ. નૌજવાન લબકિયોં મેં રુકે હુમે હૈઝ કો જારી કરતી હૈ. મદર ટિકચર ૧૦ સે લેકર ૧૫ કતરે તક ફી ખુરાક દિન મેં તીન બાર દેં.

(૨૦) એવેના સટાઈવા મદર ટિકચર (AVENA SATIVAQ) કસરતે મુબાશિરત્, રિક્કતે મની, જિરયાન ઔર જલકે સે પૈદા શુદ્ધા, આસાબી કમજોરી ઔર નામદી કો દૂર કરતી હૈ ઔર બેખ્વાબી કો ભી દૂર કરતા હૈ ૧૫-૧૫ કતરે દિન મેં તીન બાર દેં.

શહવત યા ખ્વાહિશે નફ્સાની કી

કમી વ ઝિયાદતી

બાઝ મરદોં મેં ઔર ઈસી તરહ બાઝ ઔરતોં મેં ખ્વાહિશે જિમા બહુત કમ યા બિલ્કુલ મઅદુમ હોતી હૈ ઔર બાઝ મેં હદ સે બહુત ઝિયાદા હોતી હૈ અગર મીયાં-બીવી કી તબિયતોં મેં તઝાદ હો યાની મર્દ મેં શહવત બહુત ઝિયાદા ઔર ઔરત મેં બહુત કમ હો યા ઈસકે બરઅક્સ હો તો ઐસે જોળોં કા નિબાહ બહુત મુશ્કિલ હોતા હૈ ઔર દિલમેં ખૌફે ખુદા ન હો તો ઐસે મર્દ દુસરી ઔરતોં સે નાજાયઝ તઅલ્લુકાત કાઈમ કર લેતે હૈં.

ઈસી તરહ પુર શહવત ઔરતેં ભી મર્દ કી કમજોરી કી બિના પર દૂસરે મરદોં સે અપને જઝબાત કી તસકીન કી રાહેં તલાશ કર લેતી હૈ ઔર કમાઈ કે ચકકર મેં અકસર અવકાત ઘર સે બહાર રેહનેવાલે મરદોંકો પતા ભી નહીં ચલતા, ઈસી લિએ શરીઅતમેં પરદેકી તાકીદ કી ગઈ હૈ ઔર નામહરમોં સે ઈખ્તેલાત કો સખ્તી કે સાથ રોકા ગયા હૈ. બલ્કે ઔરતોં કે લિએ ના મહરમ મરદોં સે શીર્સી યાની મીઠે લહજે મેં પર્દે કે પિછે સે બાતેં કરના ઔર ખુશ્બુ લગા કર ગૈર મર્દોં કે સામને સે હિજાબ કે સાથ નિકલના ભી મના હૈ.

આજકલ હમારી મસ્તુરાત ન સિફ બે પદા બલકે આરાઈશે હુસ્ન વ જમાલ કે સાથ ચુસ્ત ઔર નીમ ઉરયાં લિબાસ (યાની જિસ્મ દિખતા હો એસા લિબાસ) પહન કર બાઝાર મેં ખરીદ ફરોખ્ત કરતી ફિરતી હૈં. જિસકે નતીજે મેં જગહે જગહે ઈસ્મત દરી કે વાકેઆત સુનને મેં આતે રેહતે હૈં.

પસ અગર મદ્દ મેં શહવત ઝિયાદા હો ઔર વો અપની બીવી સે ઝરૂરત પુરી ન હોતી હો તો ઉસકે લિએ શરીઅત મેં દૂસરા નિકાહ કરને કી ઈજાઝત હૈં. બશર્તે કે દોનોં બીવીયોં કે દરમ્યાન ઈન્સાફ કર સકે. મગર અબ હિન્દ વ પાક મુઆશરેમેં દો બીવીયોં કા રખના એબવાલી બાત સમજા જાતા હૈં. ઈસ લિએ પુર શહવત મદ્દ ઔર ઔરતકો એસી ગર્મ ગિઝાઓં સે પરહેઝ કરના ચાહિએ. જો ઝિયાદા શહવત ઔર જઝબાત ઝયાદા ઉભારતી હૈં મિસાલ કે તૌર પર ગોશ્ત, અંડા, મછલી, ઝિયાદા મિરચ ઔર ગરમ મસાલે ઈસ્તિમાલ નહીં કરને ચાહિએ બલકે ઠંડી ચીજે ઈસ્તિમાલ કરની ચાહિએ. અગર મદ્દ ઔર ઔરત દોનોં મેં શહવત કી કમી હો તો ઉપર લીખી ગર્મ ચીજે ઈસ્તેમાલ કરની ચાહિએ.

ઈસકે અલાવા નીચે લિખી હુઈ દવાએં ભી ઈસ મકસદકે લિએ મુફીદ હૈં.

સેલેક્સ નાઈગ્રા (Slix Nigra Q) યે દવા બળ્હી હુઈ ખ્વાહિશે નફસાની કો કમ કર કે એઅતેદાલ પર લે આતી હૈં મદર ટિંચર પાની મેં મિલા કર ઈસ્તિમાલ કરેં ૨૦ સે ૩૦ કતરે દિન મેં ત્રીન બાર.

ઓરીગેન (Origanum Q) ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતીકો કમ કરને ઔર મુશ્ત ઝનીકી આદત છુબાને કે લિએ અકસીર હૈં. મદર ટિંચર મેં ઈસ્તમાલ કરેં ૧૫-૧૫ કતરે દિન મેં ત્રીન બાર.

પિક્રિક એસિડ (Picric Acid) મરદોં મેં ખ્વાહિશે નફ્સાની કી ઝિયાદતી કો કમ કરતી હૈ યે દવા તીસ નંબર દિન મેં તીન ખુરાકેં રોઝાના ચંદ હફતો કે બાદ યહી દવા ૨૦૦ નંબર મેં હર તીસરે દિન એક ખુરાક.

કેનથેરિસ (Cantheris ૩૦) ખ્વાહિશે નફ્સાની કી ઝિયાદતી, મુસલસલ ઈસ્તાદગી જિસસે નીંદ મેં ખલલ આએ જિમા કે વક્ત ઔર જિમા કે બાદ પેશાબ કી નાલી મેં જલન મેહસુસ હો ૩૦ નંબર મેં દિન મેં દો યા તીન બાર લે.

ફોસ્ફરસ (Phosphorus) શહવાની ઉક્સાહટ જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ કમઝોર વ ઈસ્તાદગી કે સાથ જિમા કે વક્ત બહુત જલ્દ ઈન્ઝાલ ઈસ દવા કી એક ખુરાક લે કર નતીજે કે ઈન્તેઝાર કરેં. અગલી ખુરાક તીન સે ચાર હફતે બાદ, જલ્દ ઔર ઝિયાદા ખુરાકેં ન લી જાએં.

કાલીબિરોમેટમ (6x-Kalibromatum) હદ સે બખ્તી હુઈ ખ્વાહિશે નફ્સાનીકો કંટ્રોલ કરતી હૈ. નૌજવાનોં મેં રાત કે વક્ત શદીદ ઈસ્તાદગી જો નીંદ હરામ કર દેં ઔરતોં કે રહમ મેં તહરીક કી વજહ સે ખ્વાહિશે જિમા, દિન મેં તીન યા ચાર બાર લે.

હાયોસાઈમસ (Hyoslymus Q) ઈસ દરજા ગઝબનાક શહવત કે બિના શર્મ વ લિહાઝ અપને ઉઝવ કો નંગા કર લે. ઔર હાલતે બુખાર મેં ઉઝવ સે ખેલા કરે. મદર ટિંચર ૧૦-૧૦ બુંદ દિન મેં તીન યા ચાર બાર લે.

ઔરતોંમેં ખ્વાહિશે નફસાની માદૂમ યા કમ યા નફરત (દૂર કરને વાલી દવાઈયાં)

ઔરતોંમેં દબી હુઈ ખ્વાહિશે નફસાની કો ઉભારને કે લિએ
યા બળહાને કે લિએ નીચે લિખી હુઈ દવાઈયાં મુફીદ છે.

સિબલ સેરોલુટા (Sabal serrulatai x) પાંચ-પાંચ કતરે
દિન મેં ત્રીન બાર ઈસકે ઈસ્તમાલ સે દબી હુઈ ખ્વાહિશે જિમા
ઉભર આતી હૈ ઔર અગર જિમા કી ખ્વાહિશ ખત્મ હો ચુકી
હો તો પૈદા હો જાતી હૈ ઈસકે અલાવા નૌજવાન ઔરતોં યા લગ
કિયોં કે કમ ઉભરે હુએ પિસ્તાનોં કો ભી બળહા દેતી હૈ. ઈસ
મકસદ કે લિએ ૩ X સે ઈસ્તમાલ કરેં.

ડામિયાના (Damiana Q) ઔરતોં કી જીન્સી ઈંડેપનકો દૂર
કરતી હૈ નૌજવાન લગકિયોં મેં રૂકે હુએ હૈઝ કો જારી કરતી હૈ. મરદોં
કો કુવ્વત બખ્શતી હૈ પાંચસે દસ કતરે તક દિન મેં ત્રીન બાર લેં.

સીપિયા (Sepia 200) બહુત સી ઔરતોં મેં ખ્વાહિશે જિમા
હોતે હુએભી રહમ મેં તકલીફ ઔર વરમ હોનેકી વજહ સે જિમા
સે નફરત હોતી હૈ ૨૦૦ નંબર મેં રોઝાના એક ખુરાક લેં.

નેટ્રમ મ્યોર (Nat. Mur) બહુતસી ઔરતોં કી શર્મગાહ મેં ઈસ
દરજા ખુશકી હો જાતી હૈ જિસકી વજહ સે દૌરાને જિમા સખત તકલીફ
હોતી હૈ. જિસ કી વજહ સે મુબાશિરત સે નફરત હો જાતી હૈ.
નેટ્રમ દસ હઝારકી એક ખુરાક કે બાદ ત્રીન દિન તક નમક ન ખાએ
ફિર યેહી દવા ત્રીન દિન બાદ રોઝાના દિન મેં ત્રીન ખુરાક ખાએં.

ઓનોસ મોડિયમ (Onosmodium c.m.) ખ્વાહિશે નફસાની
કા મુકમ્મલ તૌર પર જાતે રેહને પર મદ ઔરત દોનોંમેં યકસાં
મુફીદ હૈ, એક લાખ પાવરકી એક ખુરાક લેકર નંબર ત્રીસમેં
ત્રીન ખુરાકેં રોઝાના લેં.

ઔરતોંમેં ખ્વાહિશે નફસાની કો કમ કરનેવાલી દવાઓં

અમબર ગ્રશિયા (Ambra Grasia 200) ખ્વાહિશે નફસાની કી ઝિયાદતી જો દિવાનગી કી હદ તક પહુંચ જાએ. યે દવા ૨૦૦ શક્તિ મેં હર ત્રીન દિન કે બાદ એક ખુરાક લેં.

પિલાટીનમ (Platinum 200) જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ જો શર્મગાહ મેં ખારિશ વ સરસરાહટ સે પૈદા હો ગેરકુદરતી ફેલ કી રગબત હો.

કૈનથેરિસ (Cantharis 30) શર્મગાહ મેં વરમ વ ખારિશ કે સાથ જિમા કી તેજ ખ્વાહિશ પેશાબ કી નાલી મેં જલન કા એહસાસ હો, તબ કૈન થેરિસ ૨૦૦ હર ત્રીસરે ચોથે દિન એક ખુરાક લેં.

મ્યોરેક્સ (Murex 3X) મરીઝા રહમ કી ગરદન મેં તપકન મેહસૂસ કરે, જો ખ્વાહિશે જિમા મેં હયજાન પૈદા કર દે ઔર શર્મગાહ કો ઝરા સા છુ દેને સે ખ્વાહિશ મેં શિદત પૈદા હો જાએ, મ્યોરેક્સ ૩ X દિન મેં ત્રીન બાર યા ચાર બાર લેં.

હિયોસાઈમસ (Hyoscymus ૩ X) ઔરતોં મેં શહવાની દિવાનગી, મરીઝા આલાતે તનાસુલ કો બરેહના કર દે ઔર બાર બાર ઉસી જગા હાથ લે જાએ ઈશ્કીયા ગઝલેં ઔર ગીત ગાએ બેહુદા અફઆલ કે સાથ પાગલ પન કરે તબ ૩ X ખુરાક હર દો ત્રીન ઘંટે બાદ લેં.

ઓરીગેનમ (Origanum ૩ X) મસ્તૂરાત મેં તમામ કિસ્મ કી નફસાની ખ્વાહિશાત કે જોશ કો ઈસ દવા સે દુરૂસ્ત ક્રિયા ગયા હૈ મુબાશિરત કે ખ્વાબ ઔર હર વકત શહવાની ખયાલાત પિસ્તાનો કી ઘુંડીયોં મેં વરમ વ ખારિશ કે લિએ દિન મેં ત્રીન ચાર ચાર બાર ૩ X ખુરાક લેં.

ઝિંકમ મૈટેલીકમ (Zincum Met) મસ્તૂરાત મેં જિમા કી ન રુકને વાલી ખ્વાહિશ જો રાત મેં કઈ બાર હો જો અંગુશ્ત ઝની પર મજબૂર કરે. ૩X યા ૬X સુફૂફ દિન મેં તીન બાર ઔર સોતે વક્ત ૨૦૦ પાવર વાલી એક ખુરાક લેં.

ટ્રીબ્યુલેસ (Tribulus) આલાતે તનાસુલે મરદાના કી ખરાબીયોં, સુર્અતે ઈન્ઝાલ જિરયાન એહતલામ મની કે પતલે હોને, મુશ્ત ઝની (યાની આલએ તનાસુલ કો હાથ સે રગડ કર શહવત પુરી કરને કી આદત) યા કસરતે જિમા કી વજહ સે નામર્દી વગૈરા કે લિએ મુફીદ હૈ. દિન મેં ૧૦.સે ૧૫ કતરે તીન બાર, એક ચમચ પાની કે સાથ લેં.

કુષ્પતે બાહ કો બખ્શાનેવાલી હોમ્યો મિક્ચર

જુમલા દવાયાત મદર ટિક્ચર

૧. ડમયાના અશો ગંધા દસ દસ કતરે, યોહિમ બેનમ પાંચ કતરે, એસિડ ફાસ, તીન કતરે એક ઔસ પાની મેં મિલાકર દીન મેં તીન બાર લેં, મદર ટિક્ચર કે સાથ.

૨. સેલેક્સ નાઈગ્રા, અવૈન્ના સટાઈવા, ડમયાના ૧૦-૧૦ કતરે દિન મેં તીન બાર દવા મદર ટિક્ચર કે સાથ.

૩. એગનસ કાસ્ટસ અશોગન્ધા (Tribulus) ટરનેરા, હર દવા ટિક્ચર મેં દિન મેં તીન બાર ૧૦-૧૦ કતરે લેં.

હોમિયોપેથિક દવાઈયાત કા તરીકએ ઈસ્તેમાલ

હોમ્યોપેથિક દવાએ ટિક્ચર, અર્ક, સફૂફ ટિકીયોં ઔર ગોલીયોં કી શકલ મેં દસ્તયાબ હોતી હૈં. જો સિર્ફ હોમ્યોપેથિક દવા ફરોશ સે મિલ સકેંગી. જર્મની ઔર અમરિકા કી દવાએ ઝિયાદા મોતબર તસલીમ કી ગઈ હૈં.

अगर ये हिन्दुस्तान में भी कई फार्मसीयां मोतबर है मगर जहां तक हो सके उंची पोटेयन्शी की दवा जरमनी या अमरीकन Sealed ही परीदें.

टिक्थर एक वक्त पांच बुंदो से लेकर ३० या ४० बुंदो तक एक तोला पानीमें डालकर दिनमें तीन या चार बार और सफूँवाली या गोली और अर्कोवाली दवाओं जो एकसे तीस नंबर तक हों दिनमें तीन चार बार ली जायें २०० नंबर की दवा तीसरे योथे दिन और एक हजार नंबर की दवा दसवें या पंद्रहवें दिन लिया करें.

दस हजार पचास हजार और एक लाख नंबर की दवाओं तरतीब के मुताबिक एक माह, तीन माह और छे माह के बाद लें मगर जरूरत में सुस करें तो जल्दी भी दोहरा सकते हैं. होम्योपैथिक दवा भाते वक्त जमान बिल्कुल साफ हो, पान तंबाकु, सिगरेट, पाने पीने वाले जमान की अच्छी तरह साफ कर लें और दवा को जमान पर डाल कर चुस लिया करें और दवा के छिस्तेमाल के वक्त से १५-२० मिनिट आगे पीछे कुछ न खाएं और न कुछ पियें.

ये भयाव गलत है के होम्योपैथिक दवा पान, तंबाकु, बीड़ी, सिगरेट, लहसन, प्याज छिस्तेमाल करने वाले पर असर नहीं करती है. दवा के छिस्तेमाल से कुछ देर आगे पीछे कच्ची प्याज, लहसन, हिंग, अक्षुर, पिपरमिन्ट, वगैराका परहेज करें.

इन दवाओं के छिस्तेमाल के वक्त किसी भास परहेज की जरूरत नहीं है जो यीजें परहेज की हैं मसलन भट्ठी यीजें, लाल मिर्य वगैरा वो पेहले लिखी जा चुकी है. मुभाशिरत से परहेज के लिखे भी समझा दिया गया है.

એહતલામ

અગર એક તંદુરસ્ત વ મુજરદ શખ્સ કો મહિને મેં દો યા ત્રીન બાર એહતલામ હો જાએ તો કોઈ હર્જ નહીં કયોં કે વો મર્જ નહીં હૈ કયોં કે જિસ્મ મેં મની તૈયાર હોકર કેસા મની મેં જમા હોતી હૈ ઔર જબ મની ઝિયાદા હો જાએ તો ખારિજ હો જાતી હૈ. ઈસસે કોઈ કમઝોરી નહીં હોતી. અલબતા ઝિયાદા એહતલામ હોના બિમારી મેં દાખિલ હૈ.

૧. મરીઝ કો ચાહિએ કે રાતકો પેશાબ કરકે સોએ. (બેહતર હૈ બા વુઝૂ સોએ) ઔર સુબહ કો બહુત જલ્દી બિસ્તર છોળ દે. દેર તક ન સોએ. દાહિની કરવટ સોને સે એહતલામ કમ હોતા હૈ. ઔર એસે સોના સુન્નત ભી હૈ.

૨. રાત કા ખાના સોને સે ત્રીન યા ચાર ઘંટે પેહલે હી ખા લે ઔર ઝરા કમ હી ખાના ખાએ.

૩. સ્પંજ કે ગદદોં ઔર નર્મ બિછોને પર ન સોએ, ખયાલાત પાક રખે સિનેમા વગૈરા ન દેખે.

૪. સોતે વક્ત ગર્મ દૂધ ન પીએ, ઠંડા યા હલ્કા ગર્મ દૂધ પીએ.

૫. અગર મરીઝ કો એહતલામ સુબહ કે કરીબ શહવાની ખ્વાબોં કે સાથ હોતા હો, હમેશા કબ્જ રેહતા હો હાઝમા બિગડા હુવા રેહતા હો ઝિયાદા ગોશ્ત ઔર ચટપટી ચીઝોં કા શૌકીન હી, કમર વ સર મેં દર્દ રેહતા હોતો.

નુક્સ વામિકા ૨૦૦ સોતે વક્ત રોઝાના લે.

૬. અગર કિસી એહસાસ કે બગૈર મની ખારિજ હો જાતી હો હથેલી ઔર તલવોં મેં જલન હોતી હો ફોતે લટક ગએ હોં તો સોતે વક્ત સલ્કર ૧૨૦૦ ઈસ્તેમાલ કરે.

૭. ઐસે મરીઝ જિનકા મસાના કમઝોર હો પેશાબ કે દૌરાન પેશાબ કી નાલી મેં ટીસ યા પેશાબ કે કુછ કતરે બાકી રેહ જાએ, રાત મેં કઈ કઈ બાર એહતલામ હો જાતા હોતો થોડા મદર ટિકચર કે દસ-દસ કતરે સુબહ વ સોતે વકત લે.

દૌલતે હુસ્ન કી હિફાઝત કિજીએ

હુસ્ન એક બેશકીમત દૌલત હૈ ઔર દૌલત કો હમેશા છુપાકર હિફાઝત સે રખી જાતી હૈ. ન હર કિસી કો દિખાઈ જાતી હૈ ઔર ન ધુમાઈ ફિરાઈ જાતી હૈ ઈસી તરહ ઔરતોં કો શરઈ હદ કે અંદર પરદે મેં રખના ઉન કી ઈસ્મત ઔર પાક દામની કી હિફાઝત કે લિએ ઝરૂરી હૈ.

ઔરત પર કુદરત હાસિલ કરને કે લિએ

કુરઆની અમલ

હઝરત થાનવી (રહ.) કી એક કિતાબ આમાલે કુરઆની સે, હઝરત ઈમામ હસન બસરી (રહ.) સે કિસી ને કહા કે એક આદમી ને નિકાહ કિયા મગર વો અપની ઔરત પર કાદિર નહી હો સકા (સોહબત પૂરી તરહ કર નહી સકા) તબ આપને મુર્ગીકે ઉબલે હુએ દો અંડે મંગવાએ ઔર ઉનકા છિલકા ઉતાર કર એક પર કુરઆને પાક કી સુરએ જારિયાત, પારા ૨૭ કી આયત નં. ૪૭, “**વસ્સમા-અ બનય નાહા બિ અયદિવ વ ઈન્ના લ મૂસિબિન**” પૂરી આયત લિખી ઔર મદ્દ કો ખાને કે લિએ દે દિયા. દૂસરે અંડે પર અગલી આયત ૪૮ “**વલ અર-દ ફરશ નાહા ફ નિર-મલ માહિદૂન**” પુરી આયત લિખી ઔર વો અંડા ઔરત કો ખાને કો કહા ફિર કહા, અબ મતલબ હાસિલ કરો યુનાંચે વો શખ્સ કામિયાબ હુવા.

કુરઆન વ હદીસ કી બરકતેં વ અસર અપની જગહ પર મુસલ્લમ હૈ મગર ઉનસે ફાયદા હાસિલ કરને કે લિએ ઉસ પર પૂરા યકીન ભી જરૂરી હૈ. અગર ઉસમે શક હોગા યા કમી હોગી તો કોઈ ફાયદા ન હોગા.

એક મુહદ્દિસ કે શાહજાદે ને એક હદીસ મેં પળહા કે ખુંબી કા અર્ક આંખ મેં ડાલને સે આંખ કી તકલીફ દૂર હોજાતી હૈ. ઉનકે એક ગુલામ કી આંખમેં કુછ તકલીફ થી. બતૌરે આઝમાઈશ શાહજાદે ને અપને ગુલામ કી આંખ મેં ખુંબી કા અર્ક ડાલા તો ઉસકી તકલીફ બળહ ગઈ. ઈન સાહબજાદે ને અપને વાલિદ સે ઈસકા ઝિક કિયા તો ઉન્હોં ને દરયાફત કિયા કે કિસ નિયત સે અર્ક ડાલા થા ? જવાબ દિયા, હદીસ મેં પળહી હુઈ બાત કો આઝમાને કે લિએ. તો ઉસ શાહજાદે કે વાલિદ સાહબ ને ફરમાયા કે હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વસલ્લમ કી હદીસ પર તુઝ કો એતમાદ ન થા. યે ઈસકી સજા હૈ યુનાંચે ઉસ શાહજાદે ને તૌબા કી ઔર ફિર પૂરે યકીન કે સાથ ઉસ ગુલામ કી આંખ મેં ખુંબી કા અર્ક ડાલા ઔર ફૌરન ફાયદા હુવા.

કુપ્પતે બાહ પર ખયાલાત કા અસર

બાઝ લોગ ઈબ્તેદાઈ ઉમ્મ કી ગલત કારિયોં કી બિના પર અપને આપકો ફરીજાએ ઝૌજિયત કી અદાયગી કે કાબિલ નહી સમજતે ઔર શાદી કરને સે દૂર ભાગતે હૈં મગર ઘરવાલોં કે ઈસરાર પર જબ શાદી કરને કે લિએ રજામંદ હો જાતે હૈં તો વો અપની કમજોરી કે ઈલાજ કી તરફ મુતવજ્જે હોતે હૈં. ઈલાજ કરનેવાલા ભી ઈનકી ઈસ જ્હેલની ઔર નફસાની બિમારી કો ન સમજકર ગરમ ઔર તેઝ દવાએં ઔર તિલા ઈસ્તેમાલ કરાકે

ઈનકો ઈતમિનાન દિલા દેતે હૈં કે બસ અબ તુમ ઠીક હો શૌક
 સે શાદી રચાઓ. યુનાંચે બો શાદી કરકે જબ ડરતે ડરતે બીવી
 કે પાસ પહુંચતે હૈં તો યે ડર કા ભૂત ઉસે લે રૂબતા હૈ. હાલાંકે
 વો વઝીફાએ જૌજિયત અદા કરને કે કાબિલ હોતે હૈં દરઅસલ
 યે ઉસ કુવ્વતે ખયાલ કા અસર હોતા હૈ જો ઉનકે દિમાગ પર
 મુસલ્લત હો કર ઈનકી એહલિયત કો સલબ કર દેતા હૈ ઔર
 માયૂસી તારી કર દેતા હૈ. એસે લોગોં કો અપને બુરે ખયાલાત
 પર કાબૂ હાસિલ કર લેના ચાહિએ. ઔર ઈસ મૌકે પર પસીના
 પસીના હો જાને ઔર દુલ્હન કે કમરે સે બાહિર નિકલ આને કે
 બજાય હિંમત કાયમ રખના ચાહિએ ઔર ઉન્સ પૈદા કરને કી
 બાતોં મેં મશગૂલ હો જાના ચાહિએ. અપની નઈ શરીકે હયાત
 સે આઈન્દા ઝિંદગી કો ગુઝારને કે લિએ ઈસકી આદત વ મરગૂબાત
 માલૂમ કરને ઔર અપની પસંદ વ ના પસંદ ચીજોં સે ઈસકો
 વાકિફ કરાને કી બાંતોં મેં બકત ગુઝારના ચાહિએ. ઈસ તરહ
 હિંમત કે સાથ જમે રહેં તો બો કુવ્વત જો આરઝી તૌર પર ડર
 સે મગલૂબ હો ગઈ થી ફિર ગાલિબ આ જાતી હૈ ઔર મુરાદ બર
 આતી હૈ. બસ ઈસકા ખયાલ રહેકે અપની શકલો સૂરત ઔર ચેહરે
 સે અપની નાકામી કા ઈઝહાર ભી ન હોને પાએ. અગલે દિન
 કિસી તબીબ સે મશવરા કરે ઈન્શાઅલ્લાહ કુવ્વત બહાલ હોગી.

અમસાક કી ખાસુલ ખાસ દવા કયા હૈ ?

ઈસ કિતાબ કી ઈશાઅત કે બાદ જો બેશુમાર ખુતૂત અમસાક
 વ કુવ્વત કી ખાસુલ ખાસ દવા ભેજને કે લિએ હમૈં મિલે હૈ ઉન
 સે યે અંદાજા હોતા હૈ કે નાઝેરીન ને ઈસ કિતાબ કો બગૌર નહી
 પઘ્હા. ઔર જો કુછ લિખા હૈ ઈસકો સમજને કી કોશિશ નહી
 કી હૈ ઔર સમજા ભી તો અમલ નહી. મૈને ઈસ બાતકો અચ્છી

तरह समझाया है के महज दवाओं के चक्कर में जियादा न रहें बल्के गिजाओं और सेहत हर वक्त सही सलामत रहे उस के उसुलों को अपना कर अपनी जिस्मानी सेहत को बेहतर बनायें. कुव्वते मर्दान्गी को बण्डाने के लिये सारे जिस्म की भुदकान मशीन का सही ढालत में चलते रहना जरूरी है. इस मशीन का हर पुरजा निहायत अहम है. जिस्म के अंदर सही व असली कुव्वत उस वक्त पैदा होगी जब के सारे आजा दुइस्त होंगे जब मेरूदा व जिगर सही काम न करें और अंतरीयां अभलाते फासेदा से पाक न हों दिमाग किसी भी वक्त नुकसान के अंदेशो और माल बटोरने की झिंकरो से आजाद न हो तो फिर कोई ताकत बज्श गिजा व दवा ताकत पैदा करने के बजाये कमजोरी और दिगर अमराज पैदा करेगी हो सकता है के वकती तौर पर कुछ फायदा पहुंचे मगर आभिर में नुकसान होगा. इस लिये के आलाते तनासुल सारे जिस्म का ओक छिस्सा ही है.

आपकी निगाह में भी कुछ ऐसे लोग होंगे जिन्हों ने बुण्डापे में जवान औरत से निकाह किया और सियाह भिजाब लगाकर बेशकीमत दवायें और कुश्ताजात ईस्तेमाल करके अपने आपको नौजवान बनाने की कोशीश की इनके चेहरे सियाह पण गये और वो बहुत जल्द ही कब्र के करीब पहुंच गये. इस लिये शाओकिन (शौकीन) लिज्जते मुखाशिरत के लिये मुनासिब यही है के अपने दिल व दिमाग को बज्जुज झिंके आभिरत के हर जिस्म की झिंको से आजाद रमें. ईस्लामी जिंदगी अपनायें और इस बातको जेहनमें रमें के जो मरदाना कुव्वत २०-२१ साल से लेकर ३० साल तक रहती है वो हमेशा कायम नहीं रहती. बल्के बतदरीज कम होती रहती है. लिहाजा

૫૦-૬૦ સાલકી ઉંમરે નૌજવાનીવાલી તાકત હાસિલ હોના ખયાલે ખામ છે. યે બાત ભી ઝેહન મેં રહે કે મૌજૂદા નસ્લ કો અચ્છી વ ખાલિસ ગિઝાએ ભી મયસ્સર નહીં હૈં.

સિફ દવાઓ કે ઝઘીએ ગૈર તબઈ અમસાક પૈદા કરને કી કોશિશ બિલ આખિર નુકસાન પહુંચાને વાલી સ્પષ્ટિત હોગી. મુનાસિબ તરીકા યહી હૈ કે બળહતી હુઈ ઉમ્ર કે સાથ-સાથ મુબાશિરત કે વક્ફા કો બળહાયા જાએ. મુહરરકે બાહ માહૌલ, ગરમ ગિઝાઓં ઔર ઝખાદા ખાને પીને સે બચા જાએ. એક હી ડબલ બેડ પર સોને કે બજાએ અલગ-અલગ કમરે મેં સોયા જાએ.

બાંઝ કૌન મર્દ યા ઔરત ?

અગર મીયાં બીવી દોનોં હી સેહતમંદ હોં તો બિલઉમૂમ શાદી કે દો સાલ કે અંદર પ્રેહલા હમલ કરાર પા જાતા હૈ ઔર અગર ચાર યા પાંચ સાલ ગુઝર જાએ ઔર હમલ કરાર ન પાએ તો બિલઉમૂમ ઔરત કે બાંઝ હોને કા ગુમાન હોને લગતા હૈ કમ પળહે લીખે ઔર ના સમઝ ખાનદાનોં મેં ઘર કી બળી બુળહી ઔરતે ઘરેલું દવાઈયોં કી તરફ ઔર તાલીમ યાફતા ઔરતે લેડી ડોક્ટરોં કી તરફ રૂજૂ કરતી હૈં ઔર અગર ઈન કે ઈલાજ કે બાદ ભી હમલ કરાર ન પાયા તો ફિર ઔરત કો બાંઝ તસવ્વુર ક્રિયા જાતા હૈ ઔર મર્દ યા ઉસકે ઘર કે લોગ દુસરી શાદીકી બાત સોચને લગતે હૈં. જિસસે ઉસ ખાતૂન કી ઝિંદગી તલ્ખ હો જાતી હૈ હાલાકે કમી મરદોંમે ભી હોતી હૈ ઔર મર્દ ભી બાંઝ હોતે હૈં.

કોઈ ભી ઔરત હો અગર ઉસ કો શુરૂઆત સે હી હૈઝ હર માહ તારીખ પર (૨૮ દિન યા કમ વબેશ વક્ફા કે સાથ) બગૈર કિસી તકલીફ કે હોતા હૈ ઔર કમ અઝ કમ ત્રીન દીન ઔર ઝિયાદા

સે ઝિયાદા દસ દિન તક ખૂન જાસી રહેતા હે તો એસી ઔરત કો બાંઝ નહી કહા જા સકતા. અગર ઔરત મેં શુરૂઆત સે હેઝ આને કી રફતાર સહી થી મગર બાદ કો કમી બેશી હો ગઈ યા દર્દ વ તકલીફ સે હેઝ આને લગા યા રહમ મેં વરમ બહુત ઝિયાદા હો ગયા યા રહમ કા મુંહ ટેળહા હો ગયા. ફિર ગયા સયલાને રહમ, ખૂન કી કમી યા કિસી ખારજી સબબ કા અસર હોગા ઔર યે કાબિલે ઈલાજ હૈ. ઈસતિકરારે હમલ કે લિએ જહાં ઔરત કા મઝકૂરા બાલા તરીકા પર સેહત મંદ હોના ઝરૂરી હૈ. વહાં મર્દ કે માદ્દએ તવલીદ મેં ઉન કિરમોં કા કવી વાંકિર (લાતાદાદ) મિકદાર મેં હોના ભી ઝરૂરી હૈ. ઈસકા પતા મર્દ કે માદ્દએ તવલીદ કી જાંચ સે ચલતા હૈ એક ઈન્જાલ મેં મર્દ કા માદ્દએ તવલીદ તકરીબન પાંચ સી સી (૮૦ કતરે) હોના ચાહિએ. કિરમે તવલીદ અગર બીસ ફી સદી કમ હોં તો કોઈ ફર્ક નહીં પળતા. અબ અગર મર્દ ઔરત દોનોં મેં મઝકૂરા બાલા ખરાબીયોં સે કોઈ ભી ખરાબી ઝાહિર ન હો તો એક સૂરત યે ભી હોતી હૈ કે ઔરત કી વો કાઝિફ નાલીયાં જિન સે ઔરતકા બેદા રહમ તક પહુંચતા હૈ વો બંદ હોતી હૈં જિસકા પતા એકસરે સે હી ચલ સકતા હૈ અગર એસી ભી કોઈ ખરાબી ન નિકલે તો ફિર ઈસે મશિયતે ઈલાહી કી મરઝી સમજના ચાહિએ.

કભી કભી મર્દ વ ઔરત કે મઝકૂરહ અવારિઝ ઉસ કરીમ ઝાત કી ખુસૂસી અતા સે ખુદ બખુદ તંદુરસ્ત હો જાતે હૈં ઔર ઔરત કો ૪૦ સાલ તક કી ઉમ્ર મેં બચ્યા પૈદા હોજાતા હૈ. અગર કિસી મર્દ કી માદ્દએ તવલીદ મેં કિરમ બિલ્કુલ હી ન હોં તો ઈસકા ઈલાજ બહુત મુશ્કીલ હૈ. અલબત્તા કમ કિરમોં ઔર કમઝોર કિરમોં કે લિએ માજૂન આર્દે ખુરમા કા ઈસ્તેમાલ મુફીદ

હોગા રેગ માહી ભી મુફીદ હૈ. કિસી તબીબ સે મશવિરા કરકે બાદ મેં ઈસ્તેમાલ કરેં.

હઝારોં મેં એક દો ઔરતેં પૈદાઈશી બાંઝ હોતી હૈ. ઉનકો શુરૂઆત સે હી હૈઝ બરાએ નામ એક આઘ ઘબ્બા કે તૌર પર આતા હૈ ઔર ઉનકા રહમ ભી બસ બરાએ નામ હોતા હૈ બિલઉમૂમ ચાલીસ પિસ્તાલીસ સાલ કે બાદ હૈઝ આના બંદ હો જાતા હૈ ઔર જબ હૈઝ આના બંદ હો જાએ તો ફિર બચ્ચા પૈદા હોને કા સવાલ હી પૈદા નહીં હોતા.

એક ગલત ફહમી કા ઈમાલા

જાહિલ વ કમ તાલિમ યાફતા ખાનદાનોં મેં કુંવારી દુલ્હન કે સાથ પેહલી મુબાશિરત મેં ખૂન આના ઝરૂરી સમંજા જાતા હૈ. ઔર ઈસ કો માલૂમ કરને કે લિએ ચોરી છુપે કપડે દેખને કે કોશિશ કી જાતી હૈ. ઔર અગર યે પતા ચલ જાએ કે ખૂન નહીં આયા થા તો ફિર ઔરત કે બાઈસમત હોને પર શુબ્હા ક્રિયા જાતા હૈ. જો કભી કભી ઝિંદગીયોં કો તલબ બના દેતા હૈ. ઈસ લિએ યે ઝરૂરી સમજા કે ઈસ મસ્અલે પર ભી કુછ રોશની ડાલી જાએ.

કુંવારી લગકિયોં કે અંદામે નેહાની (મકામે ખાસ) કે મુંહ પર એક પતલી લુઆબદાર ઝીલ્લી હોતી હૈ જિસકો પરદાએ બુકારત (HYMEN) કેહતે હૈ. ઈસ પરદે મેં એક સૂરાખ હોતા હૈ જિસકે ઝરીએ સિન્ને બલુગિયત પર માહવારી કા ખૂન ખારિજ હોતા હૈ.

શાદી કે બાદ જબ મર્દ પેહલી બાર જિમા કરતા હૈ તો યે પરદા ફટ જાતા હૈ. ઈસ મૌકે પર ઔરત કો કુછ તકલીફ ભી હોતી હૈ ઔર કદરે ખૂન ભી ખારિજ હોતા હૈ ઔર ફિર યે પરદા હમેશા કે લિએ ખત્મ હો જાતા હૈ.

કભી કભી યે પરદા કિસી ચોટ યા હાદસે કી બિના પર યા અપને આપભી ફટ જાતા હૈ. ઔર કિસી કિસી ઔરતકા યે પરદા એસા લચીલા (Flexible) હોતા હૈ કે જિમા કરને સે ફટતા નહીં હૈ ઔર જિમા કરનેમેં રૂકાવટ ભી નહીં પૈદા કરતા હૈ ઔર જિમા કે વક્ત ખૂનભી નહીં આતા ઔર લાખોંમેં કિસી એક ઔરતકા યે પરદા ઈતના સખ્ત હોતા હૈ કે નશ્તર કી ઝરૂરત પળતી હૈ પસ અગર કિસી કુંવારી લજકીસે જિમા કે વક્ત ખૂન ન આએ તો ઈસકી ઈસમત ઔર પાકદામની પર શુબ્હા કિસી ભી સૂરત મેં મુનાસીબ ન હોગા.

બાલિગ લજકા ઔર લજકી કી સહી પેહચાન

૧. છુપી જગહ પર બાલ નિકલે હુએ હોં.
 ૨. સોહબત કરને સે યા બગૈર સોહબત કે (એહિતલામ વગૈરા) મનીં કા નિકલના.
 ૩. લજકી કો હેઝ આના શુરૂઆ હો ચૂકા હો.
- કઈ અમીર ખાનદાનોં મેં લજકે ઔર લજકિયાં અચ્છે ખાને પીને કી વજહ સે કમ ઉમ્ર મેં ભી બાલિગ હો જાતે હૈં.

અમામ શુદ્ધ

---: પબ્લીશર્સ :---

ખતીબ કિતાબ દાર એન્ડ પ્રિન્ટર્સ

ખાસ બજાર, તીન દરવાજા, એહમદાબાદ.

ફોન : 079 - 2535 2468,

એક નવર ઈધર લી...

ગુન્યતુત્તાલિબીન

મેહબુબે સુબ્હાની કિન્દીલે નૂરાની અબ્દુલ કાદિર ખુલાની
ગોસુલ આગમ (રહમતુલ્લાહ અલયહિ) કી તસ્નીફે લતીફ,
ગુજરાતી હુરફ, ઉર્દૂ મબાન મેં, મુકમ્મલ.

હજજ વ મિયારત કા
આસાન તરીકા

હજજ વ મિયારત કા મુકમ્મલ
તરીકા આસાન મબાન મેં.

રહાની ઈલાજ

હર તરફ કી મહેની, નફ્સાનીયાતી
ઔર જિસ્માની અમરાજ કા ઇલાજ,
અપને મોજૂ પર વાહિદ કિતાબ
મએ નકશ વ તાવિગાત.

ઈસ્તિખારા મએ
અમલિયાત

ઈસ્તિખારે કે મસાઇલ પર
મુશ્તમિલ કિતાબ.

ફુતુહુલ ગયબ

ગોસુલ આગમ દસ્તગીર
રહમતુલ્લાહ અલયહ કી
તસવ્વુર કી કિતાબ.

ફુરુદ શરીફ
પરેશાનિયો કા

આગમ કી પરેશાનીયાં ઔર ફુરુદ
શરીફ સે ઉનકા હલ.

વખાઈફે અરમાઉલ હુરના

અલ્લાહ તઆલા કે નન્નાનવે
નામ ઉનકે માની, ફાયદે ઔર
ઉનકો પળને કા તરીકા.

આયો ઉર્દૂ શિખે

ગુજરાતી સે ઉર્દૂ શિખને કી આસાન
કિતાબ જિસમેં ભારી અલ્ફાજ કે
માની ભી દિએ ગએ હેં.

હફીઝ મસનૂન દુઆ
(અરબીવાલી)

મુરત્તીબ : આશિક ઇલાહી
બુલંદશહરી.

મિલને કા પતા

KHATIB KITAB GHAR & PRINTERS

Khas Bazar, Three Gate, Ahmedabad. Phone : 079 - 2535 2468